

**TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN LONG BIÊN**

**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Số 85 Đường Phúc Lợi, Phường Phúc Lợi, Quận Long Biên, TP.Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

## **THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

*Tuần 01/10/2023 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (02/10 - 06/10/2023)*

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		KALO	GHI CHÚ	
		Sống	Chín			
<b>Thứ Hai</b>	1	Thịt rang tôm	0.056 + 0.02	0.045 + 0.015	715	
	2	Đậu sốt Tứ Xuyên	0.056 + 0.025	0.045 + 0.02		
	3	Rau muống xào tỏi	0.085	0.055		
	4	Canh chua nấu me	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
<b>Thứ Ba</b>	1	Thịt chiên xá xíu	0.085	0.065	705	
	2	Mọc nấm hương sốt cà chua	0.043	0.035		
	3	Bắp cải xào	0.085	0.055		
	4	Canh khoai tây nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.079	0.065		
	2	Thịt rang tép	0.05	0.045		

<b>Thứ Tư</b>	3	Su su xào tỏi	0.085	0.055	710	
	4	Canh cải nấu thịt	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
<b>Thứ Năm</b>	1	Gà sốt chua ngọt	0.141	0.075	700	
	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.03	0.03		
	3	Giá đỗ ướp xào thịt bò	0.085	0.055		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
<b>Thứ Sáu</b>	1	Chả nướng than hoa	0.11	0.085	690	
	2	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03		
	3	Nước mắm chua ngọt	0.03	0.03		
	4	Rau sống ớt	0.02	0.02		
	5	Bún tươi	0.3	0.3		

*\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*

**Giám đốc**

**Hiệu Trưởng**

**Phạm Thị Lan Anh**

**Nguyễn Thị Minh Thúy**