

PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM A H1N1, H5N1, H7N9, H9N2, H10N8

Trước những diễn biến phức tạp của dịch cúm trên thế giới, đặc biệt là sự xuất hiện cúm A H7N9 xuất hiện ở người ở Trung Quốc, Đài Loan, Hồng Kông; cúm A/H5N1 tại Trung Quốc và Campuchia, đáng lưu ý năm 2013 ở Campuchia có 29 trường hợp mắc, 14 trường hợp tử vong tại các tỉnh tiếp giáp biên giới Tây Nam nước ta. Gần đây tại Trung Quốc xuất hiện 2 trường hợp mắc cúm A/H9N2 và 1 trường hợp mắc cúm A/H10N8. Trước tình hình này, ngành y tế đang rất lo ngại về khả năng tái tổ hợp giữa vi rút cúm A/H1N1 với cúm A/H7N9 hoặc H5N1. Vi rút cúm A/H1N1 có đặc tính lây lan nhanh nhưng không gây tử vong cao. Trong khi đó, vi rút cúm H5N1, H7N9, H9N2, H10N8 gây tử vong cao, nếu các chủng vi rút này tái tổ hợp sẽ tạo ra một loại vi rút mới vừa có đặc tính lây lan nhanh lại gây tử vong cao thì cực kỳ nguy hiểm.

Vì thế để phòng chống cúm nói chung và các chủng cúm A H1N1, H5N1, H7N9, H9N2, H10N8 nói riêng, mọi người dân cần thực hiện những hướng dẫn như sau:

1. Tăng cường thực hiện vệ sinh ăn uống

- Chỉ ăn thịt, trứng và các sản phẩm khác của gia cầm được nấu chín kỹ.
- Chỉ mua gia cầm và sản phẩm gia cầm rõ nguồn gốc và đã được kiểm dịch không bị bệnh.
- Không ăn tiết canh.
- Không làm thịt và ăn các loại gia cầm ốm, chết.

2. Tăng cường sức khỏe và khả năng phòng bệnh cho bản thân

- Rửa tay bằng nước sạch và xà phòng sau khi tiếp xúc với gia cầm, trước khi ăn.
- Rèn luyện thân thể, giữ ấm cơ thể, giữ vệ sinh cá nhân để nâng cao khả năng phòng bệnh.

3. Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh

- Không mua bán, vận chuyển gia cầm và các sản phẩm gia cầm chưa được kiểm dịch, không rõ nguồn gốc.

- Chỉ giết mổ gia cầm khỏe; đeo khẩu trang, găng tay khi giết mổ; rửa dao, thớt bằng nước sôi sau khi giết mổ; nên có hai thớt để thái thịt sống và thái thịt chín.

- Không cho trẻ em tiếp xúc với gia cầm hoặc chơi cạnh chuồng gia cầm.

- Đeo khẩu trang, găng tay, mặc quần áo bảo hộ khi phải tiếp xúc với gia cầm.

4. Hãy đến ngay cơ sở Y tế khi có các triệu chứng sau:

Sốt cao trên 38⁰C, ho, đau ngực, khó thở kèm theo đau đầu, đau cơ mệt mỏi... Cần đến ngay các cơ sở Y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời. Không tự ý mua thuốc điều trị ở nhà.

*Hãy thực hiện phòng chống cúm ngay từ hôm nay,
vì sức khỏe chính mình và người thân!*



DUYỆT LÃNH ĐẠO

KHOA KSDB&HIV/AIDS

NGƯỜI VIẾT

PHÓ GIÁM ĐỐC

Đào Hồng Chinh

Nguyễn Thu Hiền

Bùi Thị Trà Giang