



**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT THÀNH PHỐ HÀ NỘI**  
HANOI CENTER FOR DISEASE CONTROL



# **PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG TRƯỜNG HỌC**

**Hà Nội, Tháng 04 - 2023**

# NỘI DUNG

I

VĂN BẢN CHỈ ĐẠO

II

CÔNG TÁC CHUẨN BỊ

III

HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN

IV

KIỂM TRA GIÁM SÁT

# I. VĂN BẢN CHỈ ĐẠO



1. TT 13/2016/TTLT-BYT-BGD&ĐT ngày 12/05/2016 về công tác YTTH

2. TT 17/2019/TT-BYT ngày 17/07/2019 “Hướng dẫn giám sát và đáp ứng với bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm”.

3. KH số 346/KH-UBND ngày 30/12/2022 của UBND TP về phòng chống dịch TP Hà Nội năm 2023.

4. KHLN số 4760/KHLN/YT-GD&ĐT ngày 28/10/2022 về thực hiện công tác YTTH năm học 2022-2023.

5. CV số 106/NVY - SYT ngày 10/01/2023 về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh năm 2023.

6. HDLN 489/HDLN-SGDĐT-SYT ngày 28/02/2022 về công tác PCDB bảo đảm thích ứng, an toàn, linh hoạt kiểm soát hiệu quả dịch bệnh COVID-19 khi học sinh quay trở lại trường học.

7. Quyết định 3711/QĐ-BYT năm 2014 hướng dẫn giám sát và phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết Dengue do Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành

8. Quyết định 581/QĐ-BYT ngày 24/02/2012 của BYT v/v ban hành “Hướng dẫn giám sát và PCB tay chân miệng”  
ĐT ngày 28/10/2022 về thực hiện công tác YTTH năm học 2022-2023.

## II. CÔNG TÁC CHUẨN BỊ

1. Chỉ đạo điều hành
2. Nhân lực
3. Trang thiết bị YT
4. Thiết bị, hóa chất VS khử khuẩn
5. Tài liệu tuyên truyền



## 2.1. CHỈ ĐẠO ĐIỀU HÀNH

- **Kiện toàn Ban chăm sóc sức khỏe, phân công nhiệm vụ cụ thể**

Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe học sinh

Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh

- **Xây dựng kế hoạch YTTH, KH phòng chống dịch bệnh**

Kế hoạch hoạt động Y tế trường học năm học

Kế hoạch PCDB năm học

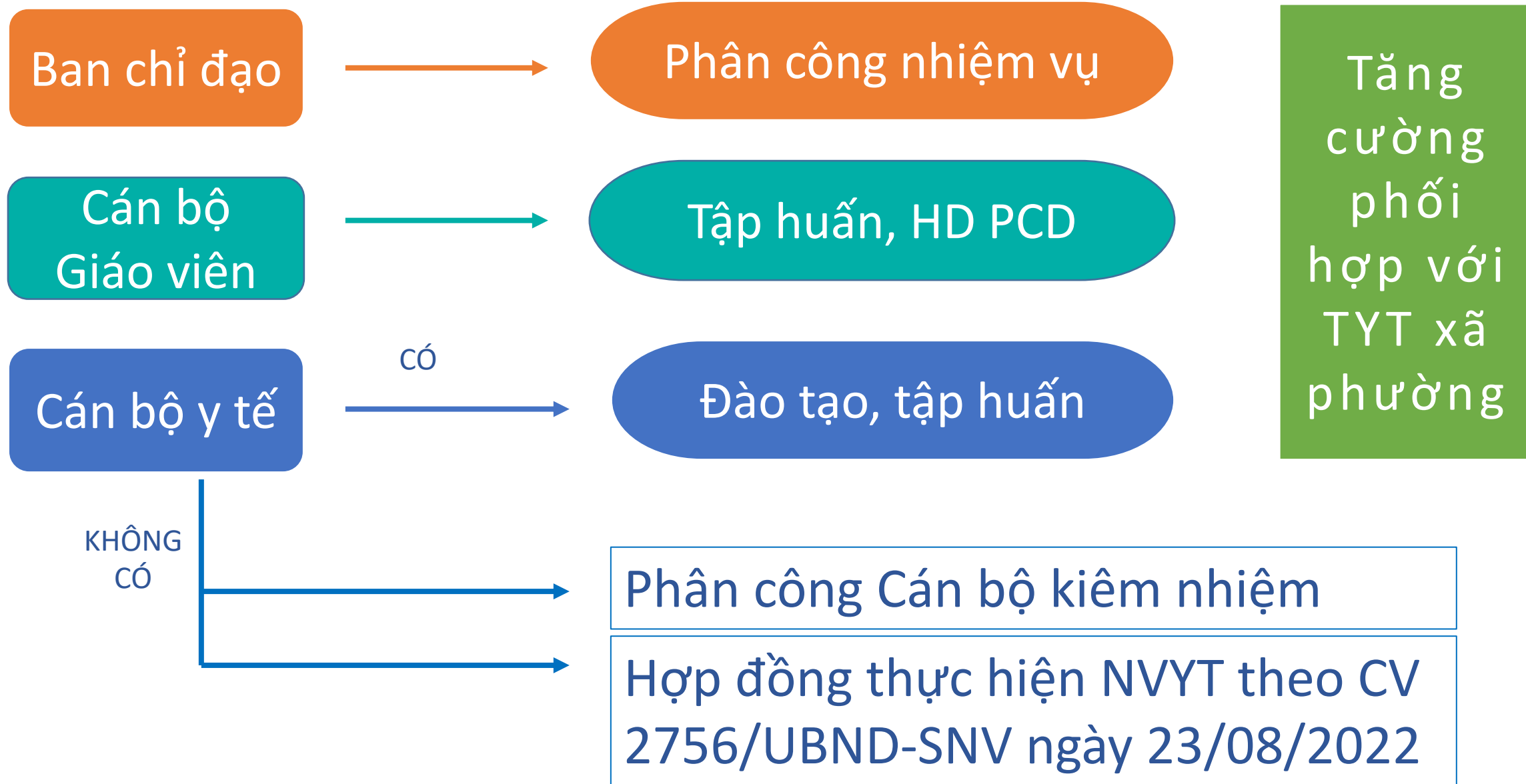
KH phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng, SXH, Covid-19

Ban  
chỉ đạo



Kế hoạch  
hoạt động

## 2.2. NHÂN LỰC





## 2.3. TRANG THIẾT BỊ Y TẾ

Đảm bảo cơ sở  
thuốc, trang  
thiết bị YT thiết  
yếu theo quy  
định





## Phòng y tế

Bố trí phòng Y tế riêng

Vị trí thuận tiện cho c.tác SCC, CSSK HS

➔ Bố trí tầng 1

Nên có lavabo rửa tay

Có dung dịch sát khuẩn tay nhanh

Có nhà vệ sinh?

Nước uống, ca cốc

Đảm bảo thông thoáng



# Thuốc thiết yếu và trang thiết bị

QĐ số **827/QĐ-SYT**  
ngày 06/5/2015 của  
Sở YT HN

CV số **3586/SYT-NVY**  
ngày 23/7/2015 của  
Sở YT Hà Nội

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI  
SỞ Y TẾ

Số: *827*/QĐ-SYT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc  
Hà Nội, ngày *06* tháng *5* năm *2015*

## QUYẾT ĐỊNH

V/v Ban hành Danh mục thuốc thiết yếu, trang thiết bị y tế dùng trong  
Phòng y tế của các trường học trên địa bàn Thành phố Hà Nội

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI  
SỞ Y TẾ

Số: *3586*/SYT-NVY

V/v: bổ sung danh mục thuốc thiết  
yếu, trang thiết bị y tế dùng trong  
Phòng y tế của các trường học trên  
địa bàn Thành phố Hà Nội

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày *23* tháng *7* năm *2015*

# Tủ thuốc




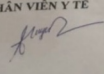
SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI  
TRƯỜNG THPT HOÀNG CẦU

**DANH MỤC THUỐC CÓ TRONG TỦ THUỐC**  
(Ban hành kèm theo Quyết định số 1221/QĐ-BYT ngày 07 tháng 4 năm 2008 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

TT	TÊN THUỐC	HÀM LƯỢNG, NỒNG ĐỘ	SỐ LƯỢNG	HẠN SỬ DỤNG	GHI CHÚ
1	Paracetamol	500mg	100 viên	02/03/2024	
2	Xuyên hương		100 viên	22/2/2025	
3	Natriclorid 0,9%	10ml	20 lọ	17/06/2024	
4	Panthenol spray	130g	02 lọ	14/03/2023	
5	Clorpheniramin	4mg	160 viên	24/09/2024	
6	Ventolin	100 µcg	02 lọ	09/07/2023	
7	Natriclorid 0,9%	500ml	5 chai	02/03/2025	
8	Trà gừng	3g	38 gói	11/12/2024	
9	Berberin		160 viên	1/10/2024	
10	Salonpas		07 hộp	21/05/2024	
11	Carbomint (than hoạt)		150 viên	17/07/2023	
12	Urgo		10 hộp	31/7/2025	
13	Oresol - 3B	4,1g	40 gói	2/1/2023	

Hà Nội, ngày 15 tháng 01 năm 2022

T/M BAN GIÁM HIỆU  
  
 Nguyễn Thị Lan Phương

NHÂN VIÊN Y TẾ  
  
 Nguyễn Thu Huyền

Danh mục thuốc, TTB

# Phác đồ sơ cấp cứu



## 2.4. THIẾT BỊ, HÓA CHẤT VỆ SINH KHỬ KHUẨN

Thiết bị vệ sinh

Chất tẩy rửa thông thường



- Khăn, giẻ, cây lau nhà
- Xô chậu
- Găng tay, khẩu trang
- Bình phun hoá chất
- v.v

Hóa chất khử khuẩn  
có Clo hoạt tính

Vôi bột



# Một số vật tư thiết bị nhà vệ sinh

## Xà phòng/ nước rửa tay



## Khu vực rửa tay trong nhà - ngoài trời



## Giấy sạch/ Khăn sạch



## Thùng rác có nắp lật



## Treo/ dán HD rửa tay



## 2.5. TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN

### Tài liệu

- Video clip
- Bài phát thanh, thông điệp, thông báo
- Poster, tờ rơi
- Bài tuyên truyền...

### Nguồn tài liệu

- Trang web của Trung tâm Truyền thông GDSK TW
- Bộ Y tế, Cục Y tế dự phòng, Cục Quản lý môi trường Y tế
- Sở Y tế HN, CDC HN, TTYT quận huyện, TYT XP...
- Trường học tự xây dựng tài liệu

## Thông điệp 2K (KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN) + VẮC XIN + THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác để phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới

Infographic 1

### KHẨU TRANG

Khuyến khích đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.

**Bắt buộc** đeo khẩu trang đối với:

- Người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19;
- Các đối tượng (trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4 theo Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021;
- Và áp dụng cụ thể với một số địa điểm và đối tượng theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế.

Thông điệp này sẽ được Quốc gia số 3947/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế. Minh họa từ Infographic 2, 3, 4, 5

### KHỬ KHUẨN

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh;

Vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.

Thường dẫn chi tiết theo Khuyến cáo của Cơ quan y tế Minh họa từ Infographic 2

## 2K

• VẮC XIN + THUỐC  
• ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ  
• Ý THỨC NGƯỜI DÂN  
và các biện pháp khác

### VẮC XIN

Thực hiện tiêm phòng COVID-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc COVID-19.

Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

Ý thức người dân: chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán mầm bệnh, không tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.

**Các biện pháp khác:** theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại trung ương và địa phương.

#BoYTe  
#VimotVietNamvungvangkhoemanh  
#AniCOVID19

Quét mã QR Code để tìm hiểu các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

### THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN + CÁC BIỆN PHÁP KHÁC

Vấn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác

Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

## PHÒNG BỆNH THỦY ĐAU BẰNG CÁCH NÀO?

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG

• Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất.

• Lịch tiêm:

- Từ 12 tháng tuổi đến 12 tuổi: Tiêm 1 mũi càng sớm càng tốt.
- Từ 13 tuổi trở lên: Tiêm 2 mũi cách nhau ít nhất 4 đến 8 tuần.

**Lưu ý:** Phụ nữ có kế hoạch sinh con cần tiêm 2 mũi thủy đậu trước khi có thai ít nhất 3 tháng.

### NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH THỦY ĐẬU

• Mọi người, đặc biệt là phụ nữ có thai cần hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh và nghi ngờ mắc bệnh thủy đậu.

• Khi phải tiếp xúc với người bệnh cần đeo khẩu trang, găng tay.

• Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với người bệnh hoặc đồ dùng của người bệnh.

• Che miệng, mũi bằng khăn giấy hoặc khăn tay khi ho, hắt hơi.

• Vệ sinh mũi họng bằng nước muối sinh lý.

• Sử dụng riêng các đồ dùng sinh hoạt: khăn mặt, cốc, chén, bát, đĩa...

• Khi trung độc chấy, đờ đùng của trẻ; vệ sinh nhà cửa, trường học bằng dung dịch sát khuẩn thông thường.

• Tránh tập trung nơi đông người trong khi đang có dịch thủy đậu.

### BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ?

• Bệnh thủy đậu (còn gọi là phỏng rạ hay trái rạ) là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút gây nên.

• Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi, nhưng trẻ em là đối tượng dễ mắc nhất.

• Đây là bệnh lành tính nhưng có thể gây biến chứng nguy hiểm, thậm chí tử vong. Phụ nữ có thai mắc bệnh có thể gây sảy thai hoặc đẻ lại dị tật cho thai nhi.

• Tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh thủy đậu hiệu quả nhất.

**NGƯỜI MẮC BỆNH THỦY ĐẬU CÓ NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ?**

- Sốt nhẹ, mệt mỏi, đau đầu.
- Các nốt đỏ xuất hiện rải rác trên da, gây ngứa, tiến triển nhanh thành bóng nước.
- Nếu bị nhiễm trùng bóng nước sẽ to, có mủ, lâu khô và có thể tạo thành sẹo.

### BỆNH THỦY ĐẬU LẤY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

• Lấy qua đường hô hấp do hít phải những giọt nước bọt, nước mũi của người bệnh bắn ra khi nói chuyện, ho, hắt hơi, chảy nước mũi...

• Tiếp xúc trực tiếp với vật (khăn, cốc, bát, tay vịn cầu thang...) bị nhiễm vi rút hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với bóng nước bị vỡ.

• Lấy truyền từ mẹ sang con qua nhau thai và trong khi đẻ.

### CẦN LÀM GÌ KHI TRẺ MẮC BỆNH THỦY ĐẬU?

• Đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn.

• Dùng thuốc cho trẻ theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

• Cách ly trẻ trong phòng riêng, thoáng mát, sạch sẽ, có ánh sáng mặt trời.

• Vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối loãng hoặc dung dịch sát khuẩn.

• Giữ vệ sinh da để phòng nhiễm trùng.

• Tắm rửa cho trẻ bằng nước ấm và xà phòng, thay quần áo cho trẻ hàng ngày. Không chà xát mạnh lên da trẻ khi tắm để tránh làm vỡ mụn nước.

• Mặc quần áo bằng vải mềm, thấm mồ hôi.

• Ăn thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu hóa, đủ chất.

• Cho trẻ uống nhiều nước đặc biệt là nước hoa quả.

• Không nên kiêng nước, kiêng gió; không đắp các loại lá cây lên nốt mụn.

## Không chủ quan với SỐT XUẤT HUYẾT

### NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐẦU TIÊN

- Sốt cao đột ngột >39°C
- Đau đầu dữ dội
- Đau sau hố mắt
- Đau cơ
- Khớp
- Buồn nôn, nôn
- Sưng hạch

### NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI MẮC SỐT XUẤT HUYẾT

- Giảm sốt vào ngày thứ 4 mắc bệnh là thời điểm nguy hiểm nhất vì có thể xuất hiện các biến chứng nặng
- Không dùng thuốc aspirin và ibuprofen khi nghi ngờ mắc bệnh. Thuốc làm cho người bệnh bị chảy máu, xuất huyết
- Có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol dạng đơn độc
- Có thể điều trị tại nhà với những trường hợp mắc nhẹ, theo sự hướng dẫn của bác sĩ
- Khám và điều trị tại bệnh viện khi biểu hiện bệnh nặng, có dấu hiệu xuất huyết

Sau khi bị muỗi mang virus đốt → 4-5 ngày

Tối đa 12 ngày



# III. HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN

1. Phòng bệnh đặc hiệu
2. Phòng bệnh không đặc hiệu



### 3.1. BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH ĐẶC HIỆU

(Đối với các bệnh có vắc xin: Sởi-Rubella, thủy đậu, cúm, Covid-19...)

- Phối hợp với YT địa phương tuyên truyền đến phụ huynh chủ động tiêm phòng vắc xin cho trẻ khi đến độ tuổi.
- Phối hợp YT-GD triển khai đợt chiến dịch tiêm vắc xin trong trường học (Covid-19, Sởi-Rubella .v.v)



## 3.2. BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH KHÔNG ĐẶC HIỆU

- 1 Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh
- 2 Giám sát phát hiện, cách ly y tế
- 3 Vệ sinh cá nhân
- 4 Vệ sinh đồ dùng học tập, đồ dùng cá nhân
- 5 Vệ sinh môi trường
- 6 Đảm bảo chất lượng nước
- 7 Thu gom xử lý rác thải theo quy định

## 3.2.1. Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh

Đối tượng  
tuyên truyền



CB GV/ NLĐ



Học sinh



Phụ huynh



# Nội dung tuyên truyền

Giám sát phát hiện sớm => thông báo, cách ly điều trị kịp thời

Tay chân miệng

“Ăn sạch, ở sạch, bàn tay sạch, đồ chơi sạch”

Bệnh lây qua hô hấp, tiếp xúc:  
**Cúm, Sởi, Thủy đậu, Covid-19, .v.v**

- Tiêm vắc xin
- Vệ sinh cá nhân: Rửa tay, đeo khẩu trang, che miệng khi ho hắt hơi .v.v
- Khử khuẩn bề mặt tiếp xúc thường xuyên

Bệnh do côn trùng truyền: **Sốt xuất huyết**

- Diệt côn trùng: phun thuốc muỗi
- Ngăn côn trùng phát triển : VSMT, loại bỏ/che đậy dụng cụ đựng nước/ đọng nước có nguy cơ có bọ gậy, ...
- Ngăn không cho côn trùng đốt: mặc màn, tinh dầu xả, .v.v

## Hình thức tuyên truyền

- Nói chuyện trực tiếp, sinh hoạt ngoại khóa
- TT qua trang web, zalo nhóm lớp, fanpage...
- Treo/dán Pano, khẩu hiệu, băng rôn, áp phích, bảng led, .v.v
- Bảng tin của trường, góc cha mẹ bé cần biết, góc y tế .v.v
- Phát tờ rơi, thông báo
- Phát thanh tại trường



# Góc tuyên truyền

## HÃY CHĂM SÓC VÀ BẢO VỆ SỨC KHỎE

**DINH DƯỠNG CHO TRẺ**      **PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH**      **PHÁC ĐỒ SƠ CẤP CỨU**

**QUY TRÌNH SƠ CỨU TRẺ THƯƠNG TÍCH**

**QUY TRÌNH XỬ TRÍ TRẺ BỊ SỐT**

**CÁC BƯỚC SƠ CẤP CỨU CỐ ĐỊNH GÂY XƯƠNG**

**CÁC BƯỚC SƠ CẤP CỨU ẸP TÌM, THỜI NGẠT**

**Sốt Xuất huyết**

**CHĂM SÓC TRẺ BỆNH SỐT**

## Cha mẹ bé cần biết

**HỆ HOẠCH GIÁO DỤC THÁNG 3 NGUYỄN VĂN**

**THÔNG TIN GIÀO DỤC**

**HOA KẾT TRÁI**

**THÔNG TIN TRƯỜNG LỚP**

**PHÂN DƯỠNG SỨC KHỎE**

# Góc cha mẹ cần biết

## 3.2.2 Giám sát phát hiện, cách ly y tế

Theo dõi học sinh nghỉ ốm

Phần mềm  
online

Sổ theo dõi HS  
tại lớp học

Sổ theo dõi  
tại phòng y tế

TT	Họ và tên	Ngày nghỉ học	Lý do nghỉ	Nghỉ ốm, triệu chứng chủ yếu

→ Phối hợp với cơ quan y tế địa phương trong PCDB, CSSKHS



## Cách ly y tế

➤ Các bệnh lây truyền cần cách ly sớm ngay sau khi phát hiện

➤ Cách ly ngay tại trường

Cách ly tại nhà

➤ Tùy từng bệnh: Cách ly khác nhau

➤ Tuân thủ cách ly YT



10 NGÀY



7-10 NGÀY



Thuỷ đậu  
Covid-19  
SXH...

Ví dụ: Trẻ mắc bệnh Tay chân miệng không đến lớp ít nhất là 10 ngày kể từ khi khởi bệnh và chỉ đến lớp khi hết loét miệng và các phỏng nước.

### 3.2.3. Vệ sinh cá nhân



Đeo  
khẩu  
trang  
đúng  
cách



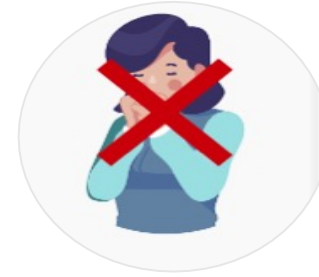
Rửa tay  
bằng xà  
phòng,  
nước  
sạch  
hoặc  
SKT



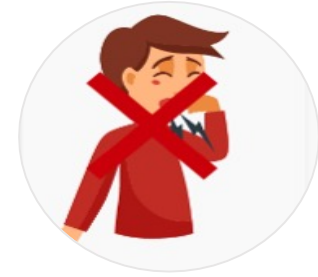
Che  
mũi,  
miệng  
khi  
ho,  
hắt  
hơi



Không  
dùng  
chung  
đồ  
dùng  
cá  
nhân



Không  
đưa tay  
lên  
mắt,  
mũi,  
miệng



Nghiêm  
cấm  
khạc  
nhổ  
bừa bãi

# Vệ sinh tay

Theo công văn số 7517/BYT-ĐTtr của Bộ Y tế đã ban hành về quy trình rửa tay thường quy

## QUY TRÌNH RỬA TAY 6 BƯỚC CỦA BỘ Y TẾ



Bơm 3 - 5ml dung dịch vào lòng bàn tay



Chà hai lòng bàn vào nhau



Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại



Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón tay



Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



Chà ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại

- Từ bước 1 đến bước 6:  
Thực hiện mỗi bước 5 lần

- Làm ướt tay trước khi sử dụng. Rửa lại tay bằng nước sạch và lau khô.



# 30 GIÂY

## RỬA TAY ĐÚNG CÁCH



## 3.2.4. Vệ sinh đồ dùng học tập, đồ dùng cá nhân

### Đồ chơi (đối với lớp MG-MN)



# Đồ chơi, dụng cụ học tập trong lớp học, phòng thực hành lý, hóa, sinh, máy tính, nhạc...

Loại chịu  
được  
nước

Vệ sinh định kỳ hàng  
tuần, tránh bụi bẩn, đảm  
bảo an toàn

Loại không  
chịu được  
nước



## Đồ dùng cá nhân

- Khăn mặt sử dụng riêng.
- Vệ sinh thường xuyên, không mốc, hoen ố.



Có chế độ  
hấp sấy  
thường  
xuyên,  
định kỳ



- Ca, cốc, bình uống nước đủ số lượng, đảm bảo sử dụng riêng biệt.
- Có chế độ vệ sinh khử khuẩn thường xuyên
- Tủ đựng cốc đảm bảo kín, đảm bảo vệ sinh, rà soát ca cốc bị hoen gỉ, cần thay kịp thời



Tủ có cửa kín tránh côn trùng

Sấy ca, cốc, bát



- Giường, nệm, chăn, ga gối có chế độ vệ sinh giặt sấy thường xuyên

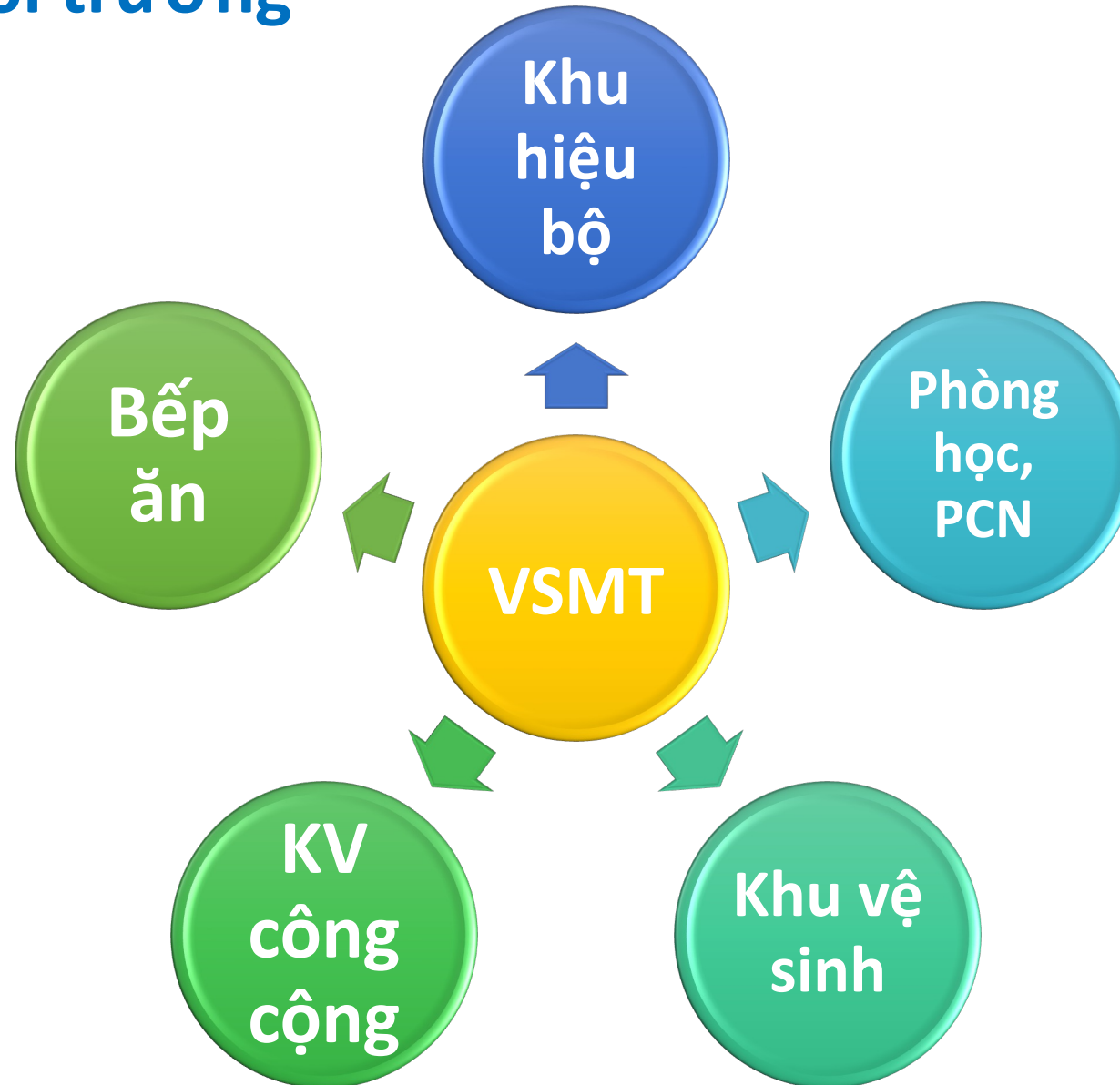
- Thường xuyên rà soát giặt tẩy, bổ sung thay mới những đồ bị mốc, bẩn



**Giá kệ giày dép:**  
Xếp ngay ngắn,  
không chồng  
dép lên nhau



### 3.2.5. Vệ sinh môi trường



## Phòng làm việc, phòng học, phòng chức năng

- Bàn ghế, nền, tường, cửa sổ, cửa ra vào, tay nắm cửa



- Có chế độ vệ sinh thường xuyên hàng ngày
- Lau rửa khử khuẩn định kì hàng tuần

- Trang thiết bị khác (Quạt, rèm cửa, máy tính, nhạc cụ v.v): Vệ sinh
- Dung dịch sát khuẩn tay nhanh
- Đảm bảo thông thoáng

## Nhà vệ sinh

Thiết bị VS đảm bảo, vệ sinh sạch sẽ.  
Đủ số lượng, nước, giấy VS.  
Dội nước sau sử dụng:  
Đậy nắp thoát sàn  
Vệ sinh các bề mặt sau sử dụng



## Khu vực công cộng



- Môi trường ngoại cảnh
- Khu vực hành lang, cầu thang
- Đồ chơi tại khu vực công cộng, hành lang, nhà thể chất, sân trường: Thú nhún, bập bênh, cầu trượt, xích đu, thảm cỏ...

**Đồ chơi  
ngoài trời**

**Thảm cỏ  
nhân tạo**



## Bếp ăn, căng tin



- Đảm bảo vệ sinh sạch sẽ
- Lắp lưới chắn côn trùng
- Thùng rác có nắp đậy

## 3.2.6. Đảm bảo chất lượng nước

### Nước sinh hoạt

- ✓ Nước từ cơ sở cấp nước tập trung (nước máy)
- ✓ Nước tự khai thác quy mô cấp trường:
  - Nước mưa
  - Nước giếng khoan, giếng khơi...

### Nước uống trực tiếp

- ✓ Nước đóng bình, nước đóng chai
- ✓ Nước qua cây lọc



## Nước sinh hoạt

➤ Vệ sinh quy trình tự khai thác nguồn nước (nếu có):

Vệ sinh bể lắng, bể lọc, bể chứa

➤ Tự kiểm chất lượng nước: Lấy mẫu nước làm XN:

**QCVN 01-1/2018/BYT**

(TT 41/2018/TT-BYT ngày 14/12/2018,  
TT 26/2021/TT-BYT ngày 15/12/2021)

➔ VBHN số 05/VBHN-BYT ngày 6/6/2022



## ➤ Bảo quản nguồn nước:



✓ Bể chứa có nắp đậy kín, có lưới che ngăn côn trùng, chuột và khóa thường xuyên.

✓ Xung quanh bể chứa không có nguồn gây ô nhiễm (cống nước thải, chân rác...)

✓ Bể chứa không nứt nẻ.

✓ Bể ngầm: Có thành cao chống nước tràn vào bể. Gò miệng bể cao tối thiểu 20cm

✓ Thau rửa định kỳ hàng năm, khi bẩn.





## Nước uống trực tiếp

### ➤ Bảo quản:

- ✓ Kho
- ✓ Giá kệ kê cao
- ✓ Nhãn mác, hạn sử dụng

### ➤ Xét nghiệm chất lượng nước:

**QCVN 6-1:2010/BYT**



### 3.2.7. Thu gom, xử lý rác thải theo quy định

➤ Thùng rác có nắp đậy:



➤ Xe rác có nắp/bạt che



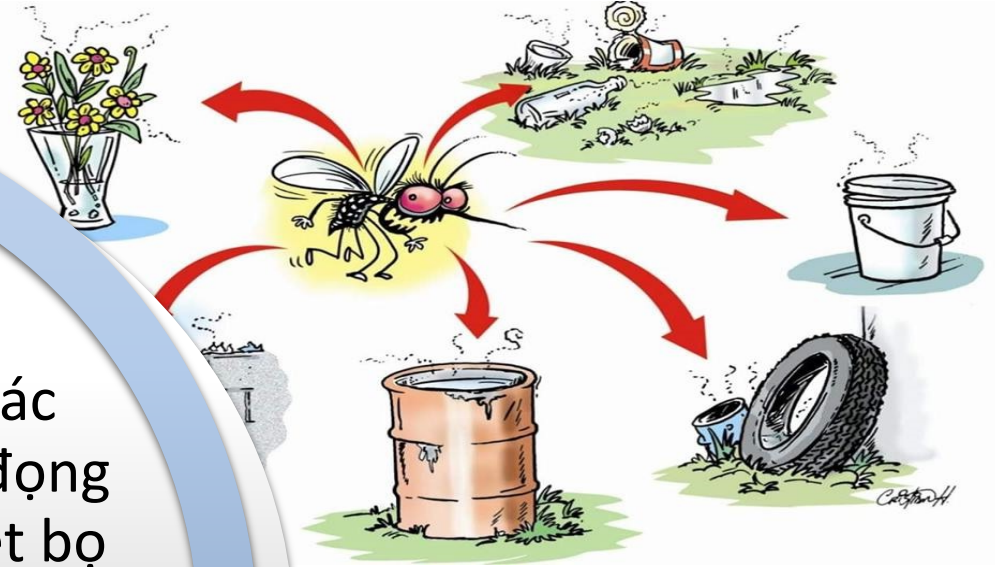
➤ Khu tập trung rác cách biệt, có mái che, nền cao. Không để rác thải, nước thải tồn đọng.

➤ Hợp đồng với các cơ sở đủ điều kiện thu gom, xử lý chất thải, rác thải sinh hoạt.

# Một số biện pháp khác Phòng chống bệnh Sốt xuất huyết



Khơi thông  
cống rãnh,  
phát quang  
bụi rậm



Loại bỏ/  
che đậy các  
dụng cụ đựng  
nước, diệt bọ  
gậy



Phun hc  
diệt muỗi



Ngăn muỗi  
đốt

# IV. KIỂM TRA GIÁM SÁT



## 4.1. NỘI KIỂM

Xây dựng KH về công tác YTTH, PCDB



Triển khai thực hiện



Tự kiểm tra, giám sát



Đánh giá, báo cáo



Tự kiểm tra, GS:

- Thành phần
- Nội dung
- Tần suất
- Bảng kiểm

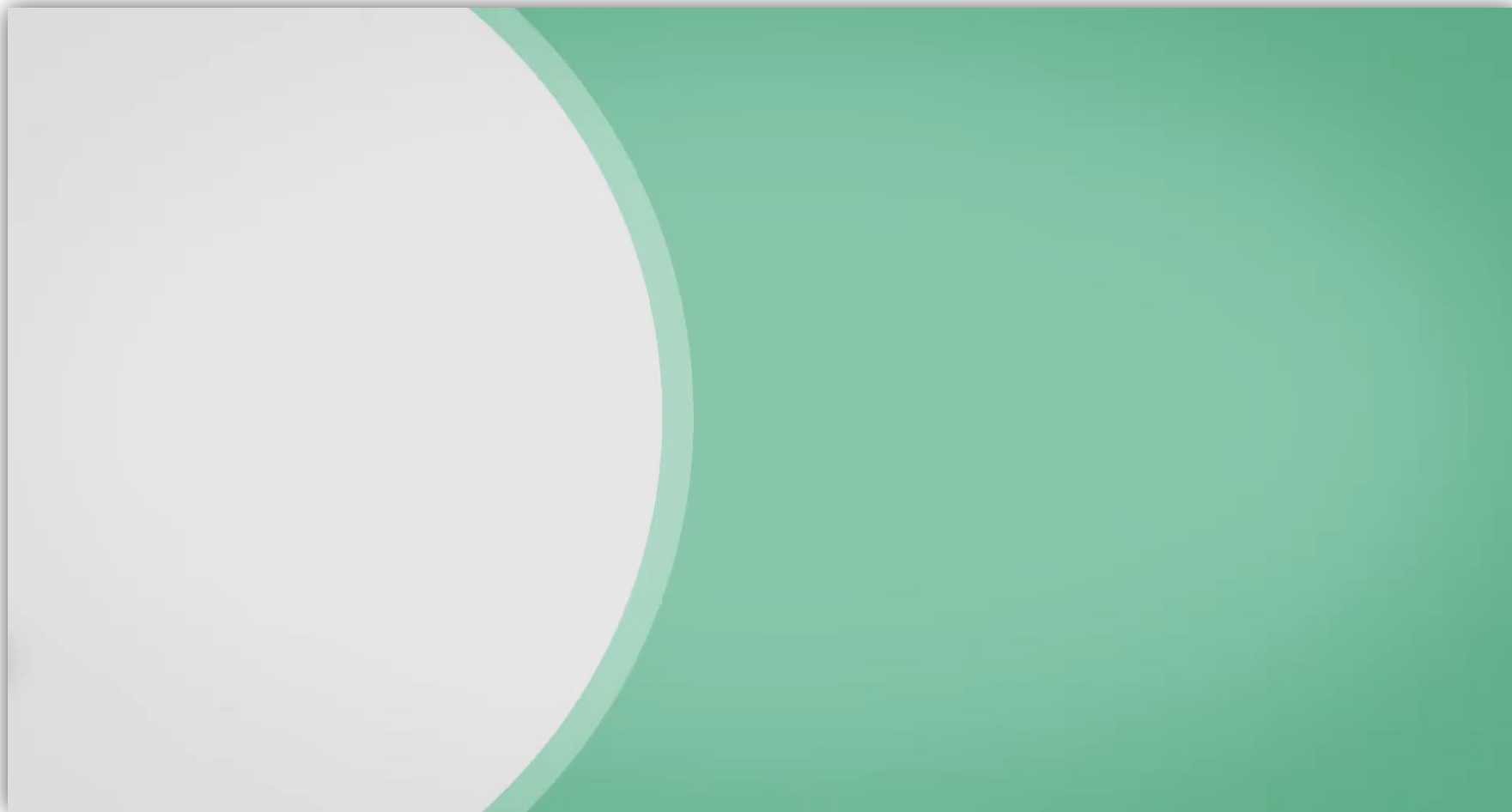
## 4.2. NGOẠI KIỂM

Trung tâm y tế quận huyện, xã phường tăng cường kiểm tra giám sát công tác vệ sinh, y tế học đường, phòng chống dịch tại các trường học



**Xin trân trọng cảm ơn!**

## Video thông điệp phòng chống bệnh tay chân miệng



*Nguồn: Cục Y tế dự phòng*



# MỘT SỐ CHẤT TẨY RỬA THÔNG THƯỜNG

- Nước lau kính
- Nước lau sàn
- Nước rửa chén, rửa bát
- Chất tẩy rửa đa năng
- Xà phòng
- Tinh dầu xả, quế
- .v.v



Sử dụng theo hướng dẫn của nhà sản xuất

# HƯỚNG DẪN PHA HÓA CHẤT CÓ CHỨA CLO HOẠT TÍNH

Công thức tính:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)*}} \times 1000$$

## ***Ví dụ:***

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 25) \times 1000 = 20$  gam.
- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 70) \times 1000 = 7,2$  gam.

## Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

TT	Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính						Ghi chú
		0,05%	0,10%	0,25%	0,50%	1,25%	2,50%	
1	Cloramin B 25%	20g	40g	100g	200g	500g	1000g	
2	Canxi HypoChloride (70%)	7,2g	14,4g	36g	72g	180g	360g	
3	Bột Natri dichloroisocianurate (60%)	8,4g	16,8g	42g	84g	210g	420g	

**Nên treo/dán hướng dẫn cách pha**

# QUY TRÌNH KHỬ KHUẨN

**Dung dịch khử khuẩn** sử dụng khi:

- Khử khuẩn thường xuyên: nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,05% hoạt tính
- Khử khuẩn khi có dịch: dung dịch Clo 0,1% hoạt tính

Vật dụng / khu vực	Quy trình khử khuẩn			Tần suất vệ sinh
Bề mặt lớp học, sàn nhà, hành lang, cầu thang ...	Lau bằng nước sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn, để ít nhất 30 phút	Lau lại bằng nước sạch → Để khô → sử dụng	Tối thiểu 1 lần/ngày
Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến			Làm sạch lại bằng nước sạch → sử dụng	Ngay sau khi chế biến
Công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, các vật dụng khác			Tối thiểu 1 lần/ngày	

# QUY TRÌNH KHỬ KHUẨN

Vật dụng / khu vực	Quy trình khử khuẩn			Tần suất khử khuẩn
Học cụ, đồ chơi thông thường	Rửa bằng nước sạch	Ngâm rửa bằng dung dịch khử khuẩn ít nhất 30 phút	Làm sạch lại bằng nước sạch → Để khô → sử dụng	Tối thiểu 1 tuần/lần
Học cụ, đồ dùng điện tử	Lau bằng nước sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn, để ít nhất 30 phút		
Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt...	Rửa/ ngâm bằng nước tẩy rửa thông thường, để ít nhất 30 phút	Nhúng vào dung dịch Clo hoạt tính (khi có chỉ định của y tế)		Tối thiểu 1 tuần/lần
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà ...)	Làm sạch bằng nước sạch, vắt khô	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn, để ít nhất 30 phút		Ngay sau khi sử dụng