|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN **TRƯỜNG THCS NGÔ GIA TỰ ĐỀ CHÍNH THỨC**  *(Đề thi có: 02 trang)* | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I NĂM HỌC 2022 - 2023 MÔN: SINH HỌC LỚP 8** *Thời gian làm bài: 45 phút Ngày thi: 21/12/2022* |

**A. TRẮC NGIỆM: 5,0 điểm**

***Chọn chữ cái đứng trước đáp án trả lời đúng rồi ghi vào giấy kiểm tra:***

**Câu 1.** Năng lượng được giải phóng trong dị hoá cuối cùng cũng đều biến thành:

**A.** nhiệt năng. **B.** hoá năng. **C.** cơ năng. **D.** quang năng.

**Câu 2.** Dị hóa là:

**A.** Tích luỹ năng lượng.

**B.** Tổng hợp các chất phức tạp từ các chất đơn giản.

**C.** Phân giải các chất và giải phóng năng lượng.

**D.** Tổng hợp chất hữu cơ đơn giản từ những chất hữu cơ phức tạp.

**Câu 3.** Loại thực phẩm nào dưới đây giàu chất đạm?

**A.** Dứa gai. **B.** Trứng gà. **C.** Bánh đa. **D.** Cải ngọt.

**Câu 4.** Đối tượng nào dưới đây thường có nhu cầu dinh dưỡng cao hơn các đối tượng còn lại?

**A.** Lễ tân. **B.** Nhân viên văn phòng.

**C.** Phiên dịch viên. **D.** Vận động viên đấm bốc.

**Câu 5.** Việc làm nào dưới đây có thể giúp chúng ta chống nóng hiệu quả?

**A.** Uống nước giải khát có ga. **B.** Trồng nhiều cây xanh.

**C.** Mặc quần áo dày dặn bằng vải nilon. **D.** Tắm nắng.

**Câu 6.** Các tế bào ống thận có thể bị đầu độc bởi tác nhân nào sau đây?

**A.** Thủy ngân. **B.** Nước. **C.** Vitamin. **D.** Glucôzơ.

**Câu 7.** Trong khoang miệng hầu như chỉ xảy ra quá trình tiêu hoá:

**A.** gluxit. **B.** lipit. **C.** axit nuclêic. **D.** prôtêin.

**Câu 8.** Enzyme pepsin chi hoạt động hiệu quả trong môi trường có

**A.** Axit HC1 đặc và nhiệt độ bình thường của cơ thể.

**B.** Không có axit HCl.

**C.** Axit HCl loãng và nhiệt độ 40 0 C.

**D.** Axit HCl và nhiệt độ bình thường của cơ thể.

**Câu 9.** Khi chúng ta bị ong chích thì nọc độc của ong được xem là?

**A.** Protein độc. **B.** Kháng nguyên.

**C.** Kháng thể. **D.** Chất kháng sinh.

**Câu 10.** Cơ quan nào dự trữ chất dinh dưỡng cho cơ thể khi cần?

**A.** Ruột non **B.** Gan **C.** Dạ dày **D.** Tá tràng

**Câu 11.** Cơ quan giữ vai trò quan trọng nhất trong hệ bài tiết nước tiểu là:

**A.** ống đái. **B.** thận.

**C.** ống dẫn nước tiểu. **D.** bóng đái.

**Câu 12.** Tại sao mùa đông hay đi tiểu nhiều hơn?

**A.** Mạch máu co lại làm huyết áp tăng, lúc này thận làm việc nhiều để giảm thể tích máu và hạ huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

**B.** Mạch máu co lại làm huyết áp giảm, lúc này thận làm việc nhiều để tăng thể tích máu và huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

**C.** Các mạch máu dãn, tăng lưu thông đến da và các cơ quan nội tạng quan trọng, giúp chúng giữ ấm.

**D.** Mạch máu dãn, huyết áp tăng, lúc này thận làm việc nhiều để tăng thể tích máu và huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

**Câu 13.** Quá trình tạo thành nước tiểu bao gồm mấy quá trình?

**A.** 2. **B.** 1. **C.** 4. **D.** 3.

**Câu 14.** Biện pháp nào dưới đây vừa giúp chúng ta chống nóng, lại vừa giúp chúng ta chống lạnh?

**A.** Rèn luyện thân thể **B.** Giữ ấm vùng cổ

**C.** Ăn nhiều tinh bột **D.** Uống nhiều nước

**Câu 15.** Trong quá trình trao đổi chất ở tế bào, khí cacbônic sẽ theo mạch máu tới bộ phận nào để thải ra ngoài?

**A.** Dạ dày **B.** Gan **C.** Phổi **D.** Thận

**Câu 16.** Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

**A.** lượng khí cặn của phổi.

**B.** dung tích sống của phổi.

**C.** khoảng chết trong đường dẫn khí.

**D.** lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.

**Câu 17.** Loại dịch tiêu hoá nào dưới đây có vai trò nhũ tương hoá lipit?

**A.** Dịch ruột. **B.** Dịch tuỵ. **C.** Dịch mật. **D.** Dịch vị.

**Câu 18.** Phổi người trưởng thành có khoảng

**A.** 700 – 800 triệu phế nang. **B.** 500 – 600 triệu phế nang.

**C.** 200 – 300 triệu phế nang. **D.** 800 – 900 triệu phế nang.

**Câu 19.** Trong quá trình trao đổi chất, máu và nước mô sẽ cung cấp cho tế bào những gì?

**A.** Khí ôxi và chất dinh dưỡng. **B.** Khí ôxi và chất thải.

**C.** Khí cacbônic và chất dinh dưỡng. **D.** Khí cacbônic và chất thải.

**Câu 20.** Khi ăn rau sống không được rửa sạch, ta có nguy cơ:

**A.** mắc bệnh sởi. **B.** nhiễm giun sán.

**C.** mắc bệnh lậu. **D.** nổi mề đay.

**II. TỰ LUẬN: 5,0 điểm**

**Câu 21. (2,0 điểm)** Bạch cầu đã tạo nên những hàng rào phòng thủ nào để bảo vệ cơ thể?

**Câu 22. (2,0 điểm)** Những đặc điểm nào của ruột non giúp nó thực hiện tốt vai trò hấp thụ chất dinh dưỡng? Em hãy giải thích câu nói “nhai kĩ no lâu”?

# Câu 23. (1,0 điểm) Bằng kiến thức đã học em hãy trình bày: Nguyên nhân và các biện pháp phòng tránh bệnh sỏi thận?

***------ HẾT ------***

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS NGÔ GIA TỰ**  **NĂM HỌC 2022 – 2023**  **ĐỀ CHÍNH THỨC** | **ĐÁP ÁN VÀ BIỂU ĐIỂM**  **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I**  **MÔN SINH HỌC LỚP 8**  *Thời gian làm bài: 45 phút* |

**A. TRẮC NGHIỆM: 5,0 điểm (đúng mỗi câu được 0,25 điểm)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Đáp án** | **B** | **A** | **C** | **A** | **A** | **A** | **A** | **B** | **C** | **C** |
| **Câu** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Đáp án** | **C** | **C** | **C** | **B** | **A** | **C** | **B** | **B** | **B** | **D** |

**B. TỰ LUẬN: 5,0 điểm**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Câu** | **Nội dung** | **Điểm** |
| **Câu 21**  **(2,0 điểm)** | Các bạch cầu tạo nên 3 hàng rào phòng thủ để bảo vệ cơ thể.  - Sự thực bào do các bạch cầu trung tính và đại thực bào thực hiện.  - Sự tiết ra kháng thể để vô hiệu hóa các kháng nguyên do các bạch cầu limphô B thực hiện.  - Sự phá hủy các tế bào cơ thể đã nhiễm bệnh do các tế bào limphô T thực hiện. | 0,5 điểm  0,5 điểm  0,5 điểm  0,5 điểm |
| **Câu 22.**  **(2,0 điểm)** | Những đặc điểm cấu tạo của ruột non giúp nó đảm nhiệm tốt vai trò hấp thụ các chất dinh dưỡng:  + Niêm mạc ruột có nhiều nếp gấp với các lông ruột và lông cực nhỏ, diện tích bề mặt trong tăng 600 lần so với diện tích mặt ngoài  + Hệ mao mạch máu và mạch bạch huyết phân bố dày đặc tới từng lông ruột.  + Ruột non rất dài, từ 2,8 - 3 m ở người trưởng thành, bề mặt bên trong lên tới 400- 500 m2. | 1,0 điểm |
| Nhai kĩ no lâu vì:  - Khi nhai kĩ, thức ăn được nghiền nhỏ, nát => Khả năng tiếp xúc giữa thức ăn (cơ chất) và enzime tăng. - Thức ăn được tiêu hóa nhanh và hấp thụ nhiều hơn => làm tăng hiệu quả nhận chất dinh dưỡng và năng lượng của cơ thể. | 0,5 điểm  0,5 điểm |
| **Câu 23.**  **( 1,0 điểm)** | Nguyên nhân:  - Trong thành phần nước tiểu có những muối hữu cơ và vô cơ như muối canxi, muối phoootphat, muối urat, ... dễ bị kết tinh khi nồng độ của chúng quá cao và gặp độ pH thích hợp.  - Các biện pháp:  - Khi muốn đi tiểu thì nên đi ngay, ko nên nhịn lâu  - uống nhiều nước  - Có chế độ ăn uống hợp lí. | 0,5 điểm  0,5 điểm |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NHÓM SINH 8** | **TTCM DUYỆT** | **BGH DUYỆT**  **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |
| **Đặng Ngọc Diệp** | **Phạm Tuấn Anh** | **Nguyễn Thị Song Đăng** |