|  |  |
| --- | --- |
| **Trường THCS Ngô Gia Tự**  **Tổ Năng Khiếu- KHTN** | **ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KÌ I**  **NĂM HỌC 2022-2023**  **MÔN: SINH HỌC 8** |

**I. Phạm vi ôn tập**

- Ôn tập các nội dung kiến thức từ Chủ đề I: “Khái quát cơ thể người” đến hết chủ đề VIII: “Da”

**II. Hình thức kiểm tra**

- 50 % trắc nghiệm (20 câu) 50 % tự luận

**III. Một số câu hỏi và bài tập minh họa**

**1. Một số câu hỏi tự luận**

**Câu 1**: Máu gồm những thành phần nào? Nêu chức năng của từng thành phần?

**Câu 2**: Đông máu là gì? Tại sao máu chảy trong mạch không bị đông?

**Câu 3**: Trình bày những biến đổi lý học và hóa học ở dạ dày? Em hãy giải thích vì sao Protein trong thức ăn bị dịch vị phân hủy nhưng Protein của lớp niêm mạc dạ dày không bị phân hủy?

**Câu 4**: Những đặc điểm nào của ruột non giúp nó thực hiện tốt vai trò hấp thụ chất dinh dưỡng? Em hãy giải thích câu nói “nhai kĩ no lâu”?

**Câu 5**: Theo em, nước tiểu có màu sắc như thế nào được coi là bình thường? Trong trường hợp nước tiểu có màu khác bình thường, khi đó em nên làm gì để giúp cơ thể tạo ra nước tiểu bình thường?

**Câu 6**: Bệnh sỏi thận là gì? Theo em, nguyên nhân và cách phòng tránh bệnh sỏi thận?

**Câu 7**: Theo em, để làm đẹp chúng ta có nên lạm dụng kem, phấn và nhổ lông mày không?

**Câu 8**: Em phải bảo vệ da như thế nào để da luôn khỏe đẹp?

**Câu 9**: Nêu mối quan hệ giữa sự trao đổi chất ở cấp độ tế bào và sự trao đổi chất ở cấp độ cơ thể?

**2. Câu hỏi trắc nghiệm minh họa**

*Khoanh tròn vào chữ cái đứng trước câu trả lời đúng:*

**Câu 1.** Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

A. dung tích sống của phổi. B. lượng khí cặn của phổi.

C. khoảng chết trong đường dẫn khí. D. lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.

**Câu 2.** Môi trường trong cơ thể có vai trò chính là gì?

A. Giúp tế bào thường xuyên trao đổi chất với môi trường ngoài.

B. Giúp tế bào có hình dạng ổn định

C. Giúp tế bào không bị xâm nhập bởi các tác nhân gây hại

D. Sinh tổng hợp các chất cần thiết cho tế bào.

**Câu 3.**Xương có tính chất gì?

A. Mềm dẻo.                    C. Đàn hồi và vững chắc.

B. Vững chắc.                   D. Mềm dẻo và vững chắc.

**Câu 4.** Ví dụ nào dưới đây minh họa cho miễn dịch tập nhiễm?

A. Con người không bao giờ mắc bệnh lở mồm long móng ở trâu bò.

B. Người tiêm vacxin phòng lao không bị bệnh lao.

C. Người đã từng bị thủy đậu thì sau này sẽ không mắc lại bệnh này.

D. Người mắc á sừng thì không lây cho người khác.

**Câu 5.** Ở tuổi đang lớn cần cung cấp thức ăn chứa nhiều nhóm chất nào để cơ thể phát triển tốt?

A. Thức ăn có nhiều prôtêin và canxi.

B. Thức ăn có nhiều prôtêin và vitamin.

C. Thức ăn có nhiều vitamin và chất xơ.

D. Thức ăn có nhiều lipit và prôtêin.

**Câu 6.** Sự tạo thành nước tiểu có đặc điểm gì?

A. Diễn ra liên tục.

B. Diễn ra gián đoạn.

C. Tùy từng thời điểm có thể liên tục hay gián đoạn.

D. Diễn ra khi có trao đổi chất quá nhiều.

**Câu 7.** Khi chúng ta bị ong chích thì nọc độc của ong được xem là?

A. Chất kháng sinh.                   C. Kháng thể.

B. Kháng nguyên.                     D. Protein độc.

**Câu 8.** Khi nhai kỹ cơm cháy trong miệng ta thấy có vị ngọt, vì:

A. Cơm cháy và thức ăn được nhào trộn kỹ.

B. Cơm cháy đã biến thành đường mantôzơ.

C. Nhờ sự hoạt động của amilaza.

D. Thức ăn được nghiền nhỏ.

**Câu 9***.* Enzyme pepsin chi hoạt động hiệu quả trong môi trường có:

A. Axit HCl và nhiệt độ bình thường của cơ thể.

B. Axit HCl loãng và nhiệt độ 40 0 C.

C. Axit HC1 đặc và nhiệt độ bình thường của cơ thể.

D. Không có axit HCl.

**Câu 10**. Hãy sắp xếp vị trí của các tuyến tiêu hoá tương ứng với các cơ quan tiêu hoá rồi ghi vào cột trả lời:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cơ quan tiêu hoá | Trả lời | Tuyến tiêu hoá |
| Khoang miệng  Dạ dày  Ruột non | 1………………  2………………  3………………. | a. Tuyến ruột  b. Tuyến nước ngọt  c. Tuyến vị  d. Tuyến tuỵ  e. Tuyến gan |

**Câu 11**: Sản phẩm nào dưới đây không được thải ra môi trường ngoài trong quá trình trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường?

A. CO2 B. Phân

C. Nước tiểu, mồ hôi D. Oxi

**Câu 12**. Cơ quan nào dự trữ chất dinh dưỡng cho cơ thể khi cần?

A. Gan B. Dạ dày C. Ruột non D. Tá tràng

**Câu 13**. Tại sao những người béo phì thường là những người ít vận động?

A. Ít vận động dẫn đến sự chuyển hóa trong tế bào ít, nên các chất dinh dưỡng không dùng hết sẽ tích trữ tạo nên các lớp mỡ.

B. Ít vận động giúp tăng khả năng trao đổi chất nên cơ thể hấp thu được nhiều chất dinh dưỡng hơn.

C. Ít vận động sẽ dẫn đến sự chuyển hóa trong tế bào nhiều, nên cơ thể hấp thụ được nhiều chất dinh dưỡng hơn.

D. Cơ thể cần nhiều thời gian để hấp thụ chất dinh dưỡng nên vận động bị hạn chế.

**Câu 14**. Một sản phẩm quan trọng được gan tiết ra có vai trò quan trọng trong quá trình tiêu hóa?

A. Dịch mật B. HCl C. Pepsin D. Amylase

**Câu 15**. Tại sao mùa đông hay đi tiểu nhiều hơn?

A. Các mạch máu dãn, tăng lưu thông đến da và các cơ quan nội tạng quan trọng, giúp chúng giữ ấm.

B. Mạch máu co lại làm huyết áp giảm, lúc này thận làm việc nhiều để tăng thể tích máu và huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

C. Mạch máu co lại làm huyết áp tăng, lúc này thận làm việc nhiều để giảm thể tích máu và hạ huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

D. Mạch máu co lại làm huyết áp tăng, lúc này thận làm việc nhiều để tăng thể tích máu và hạ huyết áp, chất lỏng dư thừa tạo thành nước tiểu.

**Câu 16**. Đồng hoá xảy ra quá trình nào dưới đây?

A. Giải phóng năng lượng

B. Tổng hợp chất hữu cơ đơn giản từ những chất hữu cơ phức tạp

C. Tích luỹ năng lượng

D. Phân giải các chất hữu cơ thành các chất vô cơ đơn giản

**Câu 17**. Loại thực phẩm nào dưới đây giàu chất đạm?

A. Dứa gai        B. Trứng gà

C. Bánh đa       D. Cải ngọt

**Câu 18.** Đối tượng nào dưới đây thường có nhu cầu dinh dưỡng cao hơn các đối tượng còn lại?

A. Phiên dịch viên B. Nhân viên văn phòng

C. Vận động viên đấm bốc D. Lễ tân

**Câu 19**. Ở người bình thường, mỗi quả thận chứa khoảng bao nhiêu đơn vị chức năng

A. Một tỉ       B. Một nghìn

C. Một triệu       D. Một trăm

**Câu 20.** Quá trình tạo thành nước tiểu bao gồm mấy quá trình?

A. 1.                            B. 2.                                     C. 3.                            D. 4

*Đức Giang, ngày 25 tháng 11 năm 2022*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NHÓM SINH 8**  **Đặng Ngọc Diệp** | **TTCM DUYỆT**  **Phạm Tuấn Anh** | **BGD DUYỆT**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Song Đăng** |  |