

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐÔNG THÁNG 12/2022

Đơn giá 20.000đ/ suất. Giá 35.000đ/ suất từ 1/12

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
28/11/2022	1 Cá Basa tẩm bột chiên xù 2 Thịt lợn xào ngô ngọt 3 Khoai tây xào 4 Canh bí xanh nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	50 80 100	35-40 55-60 65-70	
29/11/2022	1 Thịt lợn kho tấu 2 Trứng chưng jăm bông 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh củ quả+ nấm tươi nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	70 Trứng, xúc xích 100	45-50 35-40 65-70	
30/11/2022	1 Gà sốt chua ngọt 2 Đậu rán sốt cà chua thịt băm 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh bí đỏ hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	110 90 100	60-65 65-70 65-70	
01/12/2022	1 Cơm rang thập cẩm 2 Tỏi gà chiên 3 Nộm dưa góp 4 Canh bắp cải nấu xương 5 Tráng miệng: Bánh ngọt	120 70	75-80 50-55	
02/12/2022	1 Thịt bò nấu Ragu 2 Giò nạc rim mắm 3 Bí xanh xào 4 Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	85 45 110	55-60 40-45 75-80	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Thực đơn gửi ngày: 25 tháng 11 năm 2022

Người lập



Trần Thị Thu

Bếp trưởng



Nguyễn Xuân Trường

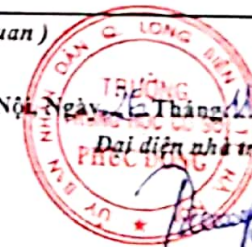
Chuyên viên dinh dưỡng



Nguyễn Thị Lan Anh

Hà Nội, Ngày 25 tháng 11 năm 2022

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Dương Văn Tuyền