



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 11/2023

Đơn giá 35.000d/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 30/10/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô ngọt 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	70 35 + 40 100 30	48-52 40-45 70-75 250-300	
3 31/10/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng cút kho 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	80 5 quả 100 30	55-60 5 quả 70-75 250-300	
4 01/11/2023	1. Sườn, thịt xào chua ngọt 2. Đậu sốt cà chua 3. Giá đỗ cà rốt xào miến 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 100 80 30	65-70 75-80 70-75 250-300	
5 02/11/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Chả lụa rim 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	120 40 100 30	70-75 38-40 70-75 250-300	
6 03/11/2023	1. Thịt bò sốt tiêu 2. Tôm nõm xào thập cẩm 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Chuối	70 35 + 40 100 30	50-55 40-45 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.)

Ngày gửi: 25/10/2023

Hà Nội, Ngày 28 Tháng 10 năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đạt điểm nhà trường

Đoàn Thị Hình

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG
Đặng Văn Tuấn