

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: L6 BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 03

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 03/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
20/03/2023	1 Thịt gà hầm hạt sen	120	80-85	
	2 Chả cá rim	40	35-40	
	3 Cải ngọt xào	100	70-75	
	4 Canh bí đỏ, đậu xanh nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
21/03/2023	1 Cá basa tẩm bột chiên	55	40-45	
	2 Thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	80	50-55	
	3 Su su, cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh cải nấu thịt			
	5 Cơm gạo dẻo			
22/03/2023	1 Sườn thịt rim tiêu	90	65-70	
	2 Đậu trắng sốt cà chua	100	80-85	
	3 Rau muống xào	100	70-75	
	4 Canh rau muống nấu chua			
	5 Cơm gạo dẻo			
23/03/2023	1 Thịt lợn sốt chua ngọt	80	60-65	
	2 Trứng rán hành	Trứng	35-40	
	3 Bắp cải, cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh bầu nấu tôm			
	5 Cơm gạo dẻo			
24/03/2023	1 Mỳ tôm xào thịt bò rau cải	120	200-250	
	2 Mỳ tôm	100	75-80	
	3 Thịt bò rau cải	100	75-80	
	4 Xúc xích chiên hoa cúc	50	45-50	
	5 Canh chua nấu xương			
	6 Tráng miệng: Chuối		1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 17/03/2023

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG
Dương Văn Tuynh