

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: LỘ BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 04/2023**

Đơn giá 35.000đ/ Suất



	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
03/04/2023	1 Thịt lợn luộc tẩm Maggi 2 Trứng rán thịt rau củ 3 Cải thảo, cà rốt xào 4 Canh bí nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	80 Trứng 100	60-65 40-45 70-75	
04/04/2023	1 Thịt gà sốt chua ngọt 2 Thịt bò xào giá đỗ 3 Rau muống luộc trộn mắm 4 Canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	120 70 100	70-75 45-50 70-75	
05/04/2023	1 Sườn thịt rim tiêu 2 Đậu sốt cà chua 3 Cải ngọt xào 4 Canh bầu nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	90 100 100	65-70 80-85 70-75	
06/04/2023	1 Cá basa tẩm bột chiên 2 Thịt băm xào su hào thái chỉ 3 Bắp cải luộc trộn mắm 4 Canh mồng tơi nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	65 70 100	45-50 45-50 70-75	
07/04/2023	1 Cơm rang thập cẩm 2 Tỏi gà chiên 3 Canh chua nấu thịt 4 Tráng miệng: Bánh ngọt	150 120	250-270 75-80 1 Cái	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 31/03/2023

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An

Hà Nội, Ngày 31 tháng 03 năm 2023

Đại diện nhà trường



Dương Văn Tuyền