



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: L6 BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 04/2023

TUẦN 02

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
10/04/2023	1 Mọc viên sốt cà chua 2 Đậu phụ tằm hành 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bầu nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	80 100 100	65-70 65-70 70-75	
3 11/04/2023	1 Sườn, thịt xào chua ngọt 2 Trứng cút kho 3 Rau muống xào 4 Canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	90 5 quả 100	65-70 5 quả 70-75	
4 12/04/2023	1 Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2 Thịt lợn băm sốt cà chua 3 Bí ngô xào 4 Canh bắp cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	55 55 100	42-45 38-43 70-75	
5 13/04/2023	1 Thịt gà chiên mắm 2 Thịt lợn kho củ cải 3 Cải thảo, cà rốt xào 4 Canh chua nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	120 60 100	60-65 40-45 70-75	
6 14/04/2023	1 Thịt bò sốt vang 2 Thịt lợn rim mắm hành 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo 4 Tráng miệng: Chuối	80 60 100	45-50 42-46 70-75 1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 07/04/2023

Người lập

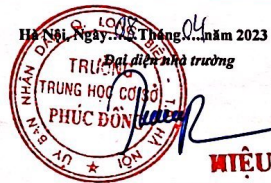
Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



MIÊU TRƯỜNG
Đương Văn Tuấn