



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 02

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 5/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
08/05/2023	1 Thịt gà chiên mỡ 2 Giò nạc HVS rim tiêu 3 Cải ngọt xào 4 Canh chua nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	70 40 100	50-55 38-40 70-75	
3 09/05/2023	1 Cá rô phi tẩm bột chiên 2 Thịt lợn om ngô ngọt 3 Bí xanh xào 4 Canh cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	60 80 100	42-45 60-65 70-75	
4 10/05/2023	1 Thịt lợn sốt cà chua 2 Trứng cút kho 3 Rau muống xào 4 Nước rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	70 5 quả 100	55-60 5 quả 70-75	
5 11/05/2023	1 Sườn xào chua ngọt 2 Đậu sốt nấm thịt 3 Cải thảo, cà rốt xào 4 Canh bí nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	90 80 100	65-70 75-80 70-75	
6 12/05/2023	1 Bún thang - Bún - Thịt gà, giò, trứng... - Nước dùng thả hành mùi 2 Tráng miệng: Chuối	300 120	300 75-80 1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 05/05/2023

Người lập

Bến trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Hà Nội, Ngày 05 tháng 05 năm 2023

Đại diện nhà trường

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



Dương Văn Tuyền