

HVS

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 04

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐÔNG THÁNG 04/2023

Đơn giá 35.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 24/04/2023	1 Thịt lợn rim tiêu	80	65-70	
	2 Đậu phụ tẩm hành	100	80-85	
	3 Bắp cải, cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh bí xanh nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
3 25/04/2023	1 Sườn, thịt xào chua ngọt	90	65-70	
	2 Thịt gà kho khoai môn	80	45-50	
	3 Rau muống xào	100	70-75	
	4 Canh rau muống nấu chua			
	5 Cơm gạo dẻo			
4 26/04/2023	1 Thịt lợn kho tàu	75	60-65	
	2 Trứng cút kho	5 quả	5 quả	
	3 Cải thảo, cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh chua nấu thịt			
	5 Cơm gạo dẻo			
5 27/04/2023	1 Cá rô phi file chiên	60	42-45	
	2 Thịt lợn om ngô ngọt	80	45-50	
	3 Khoai tây xào	100	70-75	
	4 Canh cải nấu thịt			
	5 Cơm gạo dẻo			
6 28/04/2023	1 Mỳ Spaghetti + Thịt gà rán			
	2 Mỳ Spaghetti	120	280-300	
	3 Thịt bò, thịt lợn+ rau củ	200	140-160	
	4 Thịt gà rán	100	60-65	
	5 Tráng miệng: Chuối		1 quả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 21/04/2023

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An

Hà Nội, Ngày 21 tháng 04 năm 2023

Đại diện Bên trường
TRƯỞNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHÚC ĐÔNG

Dương Văn Tuấn