

## TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

Căn cứ diễn biến tình hình của bệnh sốt xuất huyết hiện nay trên toàn thành phố và nguy cơ bịch bệnh bùng phát tại phường Phúc Đồng. Bệnh sốt xuất huyết hiện có xu hướng lây lan rộng trong thời điểm thời tiết thuận lợi, toàn thành phố Hà Nội hiện đã có hơn ba nghìn ca mắc sốt xuất huyết phân bố ở hầu hết các quận, huyện, tăng gấp 5 lần so với năm trước. Đặc biệt trong khoảng 4 tuần gần đây, xu hướng tăng rất nhanh mỗi tuần khoảng 600 ca. Trong đó có nhiều ổ dịch diễn biến phức tạp, thậm chí ở 1 vài nơi đã có bệnh nhân tử vong vì sốt xuất huyết.

**Bệnh sốt xuất huyết rất nguy hiểm** vì chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Bệnh có thể gây thành dịch lớn làm nhiều người mắc cùng lúc, gây khó khăn cho việc chăm sóc và điều trị, giảm sức lao động, ảnh hưởng đến sức khỏe, nặng có nguy cơ dẫn đến tử vong cao.

### **Vậy sốt xuất huyết là gì?**

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, do vi rút Dengue gây ra.

Muỗi vằn *Aedes Aegypti* là trung gian truyền bệnh. Mọi người bị mắc sốt xuất huyết là do bị muỗi vằn đốt.

### **Muỗi truyền bệnh SXH có đặc điểm sau :**

- Muỗi vằn màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng.
- Muỗi vằn trú đậu trong nhà, trên quần áo, chăn màn,....
- Muỗi vằn thường đốt người vào ban ngày sau đó đậu, núp vào chỗ tối.
- Muỗi vằn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch như: bể nước, chum vại, vỏ dừa, bình hoa...



### **Người mắc bệnh SXH thường có các biểu hiện :**

Sốt cao đột ngột trên 38° C, kéo dài trong 2 – 7 ngày, khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu vùng hốc mắt, mệt mỏi, đau cơ, đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, ...

Có thể có dấu hiệu xuất huyết: chàm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, nôn ra máu, đi ngoài phân đen



### **Vậy chúng ta cần phải làm gì khi nghi ngờ bị SXH ?**

Khi nghi ngờ bị SXH thì cần đưa ngay người bệnh đi khám tại các cơ sở y tế.

Trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà như sau:

- Hạ sốt bằng Paracetamol, lau người bằng nước ấm. ( tuyệt đối không hạ sốt bằng Aspirin).
- Nghỉ ngơi tuyệt đối tại nhà.
- Uống nhiều nước, uống dung dịch Oresol, nước dừa.

- Ăn thức ăn nhẹ, dễ tiêu hóa như: cháo, súp hoặc sữa, ăn nhiều hoa quả có nhiều vitamin C để tăng sức đề kháng

**Đặc biệt theo dõi sát bệnh nhân, nếu có bất kỳ dấu hiệu xuất huyết nào hoặc diễn biến nặng ( sốt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng nhiều, nôn nhiều, khó thở ) cần đưa ngay đến bệnh viện.**

### **Biện pháp phòng bệnh SXH:**

#### ***Diệt bọ gậy, lăng quăng, diệt muỗi và loại bỏ nơi sinh sản của muỗi***

1. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước không để cho muỗi đẻ trứng.
2. Thả cá vào tất cả các vật chứa nước để diệt bọ gậy.
3. Cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước ( lu, chum, bể..) 1 tuần 3 lần.
4. Bỏ muỗi vào chén nước kê chân chạn, giường, tủ, cho cát ẩm vào lọ hoa.
5. Thu gom, hủy đồ phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai lọ vỡ, vỏ dừa, lốp xe...dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi chưa dùng đến.

#### ***Phòng tránh muỗi đốt:***

1. Mặc áo quần dài tay.
2. Khi ngủ cần mắc màn kê cả ban ngày.
3. Dùng rèm, màn tẩm hóa chất diệt muỗi che cửa hạn chế và diệt muỗi.
4. Diệt muỗi bằng hóa chất như phun thuốc, tẩm màn, thắp hương muỗi, dung bình xịt diệt muỗi, bôi kem chống muỗi chích....
5. Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

Trên đây là cách nhận biết về các đặc điểm, triệu chứng và cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết.

Mong rằng những kiến thức trên có thể giúp các thầy cô và các bạn hiểu rõ hơn về bệnh SXH, từ đó có thể chủ động phòng tránh để đảm bảo sức khỏe cho bản thân và cho cộng đồng.