

👁️ Đau mắt đỏ hay còn gọi là bệnh viêm kết mạc, là bệnh gặp phổ biến, xảy ra ở mọi lứa tuổi, rất hay gặp ở trẻ em, tuổi học đường. Bệnh thường gia tăng khi thời tiết chuyển mùa từ mùa hè đến cuối mùa thu. Bệnh dễ lây có thể phát triển thành dịch, thường bị ở cả hai mắt. Đau mắt đỏ nếu được chữa trị kịp thời sẽ không để lại biến chứng nhưng nếu tự ý dùng thuốc hay điều trị không dứt điểm sẽ bị viêm, loét giác mạc.

● Nguyên nhân của bệnh do nhiễm khuẩn virus ( Adenovirus, herpes...) và các loại vi khuẩn (tụ cầu, liên cầu, các trực khuẩn...), qua tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với dịch tiết của mắt bị bệnh hoặc qua nước bọt phóng ra khi người bệnh nói chuyện. Vì vậy khi trong gia đình đã có người bị đau mắt đỏ thì những người còn lại rất khó đề phòng được. Đặc biệt, ngay cả khi đã khỏi bệnh nhân vẫn có thể lây cho người khác trong vòng một tuần tiếp theo.

- Không khí nhiều bụi bẩn, thời tiết nắng nóng sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của các vi khuẩn, virus gây viêm kết mạc.

● Bệnh viêm kết mạc thường có các biểu hiện như sau:

- Ban đầu là cảm giác ngứa, nổi cộm, rát như có cát, bụi trong mắt.
- Kết mạc mắt đỏ, mắt có nhiều gỉ mắt màu vàng. Gỉ mắt nhiều bết dính đến nỗi hai mi mắt có thể dính chặt, khó mở mắt khi ngủ dậy.
- Mi mắt sưng nề, đau nhức khó chịu
- Mắt bị chói, sợ ánh sáng, chảy nước mắt nhưng thị lực không giảm.
- Có thể kèm theo các biểu hiện khác như mệt mỏi, sốt nhẹ,...

*Bệnh đau mắt đỏ thường diễn biến lành tính, ít để lại di chứng. Tuy nhiên nếu không điều trị kịp thời bệnh có thể ảnh hưởng đến thị lực do viêm giác mạc, loét giác mạc, nặng có thể gây mù lòa.*

● Các biện pháp phòng bệnh

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý 0,9%.
- Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng.
- Không dùng chung đồ dùng, vật dụng cá nhân với người khác.
- Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh hay nghi mắc đau mắt đỏ.
- Thường xuyên vệ sinh môi trường sống sạch sẽ, thông thoáng. Sử dụng xà phòng hoặc chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng của người bệnh.

- Nếu có những dấu hiệu của bệnh đau mắt đỏ, cần phải đến cơ sở y tế chuyên khoa mắt để được khám và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế nhằm hạn chế tối đa những biến chứng có thể xảy ra.