|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD - ĐT QUẬN LONG BIÊN **TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI** |  **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I**MÔN: THỂ DỤC LỚP 8NĂM HỌC 2023 - 2024*Thời gian: 45 phút* |

**I. Mục tiêu:**

 1.Kiến thức: Thực hiện kỹ thuật nhảy cao kiêu bước qua

 2. Kĩ năng: Thực hiện được kỹ thuật nhảy cao kiêu bước qua

 3. Thái độ: Nghiêm túc, tự giác, tích cực trong kiểm tra.

 4. Năng lực: Phát huy được năng lực vận động của bản thân, tự đáng giá và đánh giá lẫn nhau.

**II. Nội dung kiểm tra**:

 - Kĩ thuật nhảy cao kiêu bước qua, theo mức xà quy định

**III. Hình thức kiểm tra:**

 - Kiểm tra lần lượt làm nhiều đợt, mỗi đượt 3-5 học sinh

 - Mỗi học sinh được nhảy thử 1 lần và một lần nhảy chính thức

**IV. Tiêu chuẩn đánh giá và xếp loại**:

 - Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện kĩ thuật động tác ở lần nhảy chính thức. Điểm được đánh giá theo hai mức độ đạt và chưa đạt

 +Điểm đạt: Thực hiện được những điểm cơ bản của kĩ thuật

 +Điểm chưa đạt: chưa hình thành được kĩ thuật

 Giáo viên ra đề Tổ trưởng CM Ban giám hiệu duyệt

Nguyễn Thị Hoan Phạm Thanh Dung Đặng Thị Tuyết Nhung

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD - ĐT QUẬN LONG BIÊNTRƯỜNG THCS PHÚC LỢI |  **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I** MÔN: GDTC LỚP 6NĂM HỌC 2023 - 2024*Thời gian: 45 phút* |

**I/ Mục tiêu cần đạt:**

 1. Kiến thức: Thực hiện kĩ thuật kĩ thuật xuất phát cao

 2. Kĩ năng: Thực hiện được kĩ thuật xuất phát cao chạy nhanh 50m, chạy đúng đường chạy , chạy hết cự li

 3. Thái độ: Nghiêm túc, tự giác, tích cực trong kiểm tra.

 4. Năng lực: Phát huy được năng lực vận động của bản thân, tự đáng giá và đánh giá lẫn nhau.

**II/Nội dung kiểm tra**

 - Kiểm tra kĩ thuật xuất phát cao

 - Kĩ thuật bước chạy và thành tích

**III/Phương pháp kiểm tra**

 - Kiểm tra làm nhiều đợt mỗi đợt 2 h/s

 - Mỗi h/s được tham gia kiểm tra 1 lần

**IV/Cách cho điểm**

-Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện kĩ thuật và thành tích đạt được của từng h/s

 +Điểm đạt: Thực hiện được những điểm cơ bản của kĩ thuật và thành tích ở mức đạt hoặc ngược lại.

 +Điểm chưa đạt: Chạy để gót chân chạm đất và không đạt thành tích ở mức”đạt”

Giáo viên ra đề Tổ trưởng CM Ban giám hiệu duyệt

Nguyễn Thị Hoan Phạm Thanh Dung Đặng Thị Tuyết Nhung