



**THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ SÀI ĐỒNG**
Tuần III (18/09/2023 - 22/09/2023)

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 18/9/2023	Cá file chiên xù Chả, thịt viên chiên sốt Bắp cải xào cà chua Canh nước chua rau muống Cơm dẻo
Thứ 3 19/9/2023	Thịt chân giò hầm hạt đậu Trứng gà luộc chấm xì dầu (không bóc) Su su, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt nạc Cơm dẻo
Thứ 4 20/9/2023	Bò sốt khoai tây chiên Đậu hũ non sốt thịt Giá đỗ, cà rốt xào Canh củ quả ninh xương Cơm dẻo
Thứ 5 21/9/2023	Gà chiên giòn Cá ngừ, thịt xay rim tiêu Bắp cải xào cà chua Canh mồng tơi nấu tôm Cơm dẻo
Thứ 6 22/9/2023	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Trứng ốp lếp Rau cải luộc Canh chua nấu thịt thả giá

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Tuyên