



THỰC ĐƠN TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG

Tuần 02 từ ngày 08 đến ngày 12/05/2023

(Canh rau có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN HS	ĐỊNH LƯỢNG TP (KG)	
		SÓNG	CHÍN
Thứ 2 08/05/2023	Cơm gạo dẻo	0,135	0,2025
	Gà chiên mắm	0,1	0,09
	Trứng rán cuộn hành	1	0,9
	Bắp cải xào cà chua	0,1	0,08
	khoai tây cà rốt nấu xương	25g + 5g + 10g	200ml
Thứ 3 09/05/2023	Cơm gạo dẻo	0,135	0,2025
	Thịt lợn xào hành	0,08	0,072
	Đậu rán sốt cà chua	0,1	0,07
	Giá xào cá rôc	0,1	0,08
	Canh thịt nấu rau cải	3g + 25g	200ml
Thứ 4 10/05/2023	Cơm gạo dẻo	0,135	0,2025
	Thịt bò hầm củ quả	0,1	0,08
	Nem rán	1	0,7
	Dưa góp	0,1	0,08
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	0,3 + 1g	200ml
Thứ 5 11/05/2023	Cơm gạo dẻo	0,135	0,2025
	Cá basa chiên xù	0,1	0,07
	xúc xích chiên	0,5	0,5
	Cải xào nấm	0,1	0,08
	Canh bắp cải nấu thịt	25g + 3g	200ml
Thứ 6 12/05/2023	Cơm gạo dẻo	0,135	0,2025
	Thịt kho tàu	0,8	0,72
	Cá viên chiên	0,6	0,48
	Củ cải cà rốt xào	0,1	0,08
	Canh đậu nấu thịt	30g + 3g + 5g	200ml

XÁC NHẬN NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huyền

XÁC NHẬN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh