



**THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM
Tuần III (14/11/2022 - 18/11/2022)**

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 11/14/2022	Thịt lợn kho củ cải Trứng rán hành Bắp cải xào Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo
Thứ 3 11/15/2022	Cá file chiên giòn Chả nạc hấp xì dầu Cải thảo xào tỏi Canh củ quả ninh xương Cơm dẻo
Thứ 4 11/16/2022	Tôm chiên xù Thịt xào bắp ngọt Giá đỗ, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm dẻo
Thứ 5 11/17/2022	Thịt lợn chiên má móc mật Đậu sốt cà chua Su su, cà rốt xào tỏi Canh dưa ninh xương Cơm dẻo
Thứ 6 11/18/2022	Gà quay mật ong Trứng chưng Khoai tây xào Canh chua nấu thịt Cơm dẻo

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG