



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SỮA ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM
Tuần 09 – Năm học 2023 – 2024
(Từ ngày 30/10/2023 đến 03/11/2023)**

TT	Thứ 2 (30/10)	Thứ 3 (31/10)	Thứ 4 (01/11)	Thứ 5 (02/11)	Thứ 6 (03/11)
1	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt (55g – 45g)	Thịt lợn quay ngũ vị (100g)	Học sinh đi tham quan	Cá kho chuối xanh (140g)	Thịt gà sốt chua ngọt (140g)
2	Lạc tằm gia vị (30g)	Đậu sốt cà chua (70g)		Chả nạc xào rau củ (10-45g)	Trứng gà luộc (1 quả)
3	Rau muống xào (90g)	Su su, cà rốt luộc (90g)		Giá đỗ, cà rốt xào (60g)	Bắp cải luộc (90g)
4	Canh chua dầm me (6g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g – 2g)		Canh mùng toi nấu tôm (20g – 2g)	Canh bắp cải dầm cà chua (6g)
5	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA