



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM
Tuần 11 – Năm học 2023 – 2024
(Từ ngày 13/11/2023 đến 17/11/2023)**

TT	Thứ 2 (13/11)	Thứ 3 (14/11)	Thứ 4 (15/11)	Thứ 5 (16/11)	Thứ 6 (17/11)
1	Tôm rang mắm tiêu (50g)	Thịt gà rim mắm (140g)	Cá file chiên chấm sốt (60g)	Thịt lợn chiên xù (75g)	Mỳ ý sốt thịt băm (85g – 90g – 35g)
2	Thịt lợn xào ngô ngọt (40g- 20g)	Lạc tằm gia vị (30g)	Trứng gà kho mắm (1q)	Đậu rán sốt cà chua (70g)	Xúc xích chiên (1c)
3	Củ quả xào hành (90g)	Cải bắp luộc (90g)	Giá đỗ, cà rốt xào miến (50g – 8g)	Rau muống luộc (90g)	
4	Canh rau ngót nấu thịt (7g)	Canh cà chua dầm (10g)	Canh bí đỏ nấu thịt (20g + 2g)	Canh rau muống nấu chua (6g)	
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

