



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM
Tuần 16 – Năm học 2023 – 2024
(Từ ngày 18/12/2023 đến 22/12/2023)**

TT	Thứ 2 (18/12)	Thứ 3 (19/12)	Thứ 4 (20/12)	Thứ 5 (21/12)	Thứ 6 (22/12)
1	Cá rô file chiên giòn (65g)	Trứng đúc thịt (1q – 25g)	Gà chiên lá mắc mật (140g)	Thịt lợn viên sốt cà chua (100g)	Cơm rang thập cẩm (30g+40g)
2	Thịt gà xào lúc lắc (20g – 45g)	Thịt lợn sốt cà chua (50g – 10g)	Đậu sốt cà chua (70g)	Đậu sốt cà chua (70g)	Khoai tây chiên (90g)
3	Rau muống xào (90g)	Củ quả xào hành (90)	Bắp cải luộc (90g)	Su hào, cà rốt (80g)	Xúc xích chiên (1 cái)
4	Canh rau muống nấu chua (5g)	Canh cải cúc nấu thịt (20g)	Canh cà chua dầm (6g)	Canh bí đỏ nấu thịt (20g)	Canh chua nấu thịt (15g)
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

