

Bài 2: Một người đi xe đạp từ A đến B với vận tốc 15km/h. Đến B người đó nghỉ lại 40 phút. Khi từ B trở về A người đó đi với vận tốc ít hơn vận tốc lúc đi là 3km/h. Thời gian từ lúc đi đến lúc về là 5h10'. Tính quãng đường AB.

b) Toán năng suất

Bài 1: Một đội thợ mỏ lập kế hoạch khai thác than theo đó mỗi ngày phải khai thác được 50 tấn than. Khi thực hiện, mỗi ngày đội khai thác được 57 tấn than. Do đó, đội không những đã hoàn thành kế hoạch trước một ngày mà còn vượt mức 13 tấn than. Hỏi theo kế hoạch, đội phải khai thác bao nhiêu tấn than.

Bài 2: Một nhà máy dự định sản xuất một số chi tiết máy trong 1 thời gian đã định, với năng suất 300 chi tiết máy trong 1 ngày. Nhưng thực tế mỗi ngày đã làm thêm được 100 chi tiết nên đã sản xuất thêm được 600 chi tiết và hoàn thành kế hoạch trước 1 ngày. Tính số chi tiết máy dự định sản xuất.

Dạng 4: Các bài tập hình học.

Bài 1: Cho tam giác ABC. Trung tuyến AM. Đường phân giác của $\angle A$ cắt cạnh BC tại D; Đường phân giác của $\angle C$ cắt cạnh AB tại E. Chứng minh rằng:

a) $\frac{DA}{DB} = \frac{EA}{EC}$

b) Gọi I là giao điểm AM và DE. Chứng minh: $DI = IE$.

c) Tính độ dài DE biết $BC = 30$ cm; $AM = 10$ cm.

Bài 2: Cho tam giác ABC có $AB = 8$ cm, $AC = 16$ cm. Trên cạnh AB, AC lần lượt lấy D, E sao cho $BD = 2$ cm, $CE = 13$ cm. Chứng minh rằng:

a) $\triangle AEB \sim \triangle ADC$

b) $\angle AED = \angle ABC$

c) $AE \cdot AC = AD \cdot AB$

Bài 3: Cho $\triangle ABC$ cân tại A có hai đường cao AH và BI cắt nhau tại O và $AB = 5$ cm, $BC = 6$ cm. Tia BI cắt đường phân giác ngoài của góc A tại M

a) Tính AI

b) Chứng minh: $AM^2 = OM \cdot IM$

c) $\triangle MAB \sim \triangle AOB$

d) $IA \cdot MB = 5IM$

Bài 4: Cho $\triangle ABC$ có $A = 90^\circ$, $AB = 30$ cm, $AC = 40$ cm, đường cao AH; BD là phân giác của $\angle B$; I là giao điểm của AH và BD.

a) Chứng minh $\triangle ABC \sim \triangle HAC$

b) Tính AD, DC

c) Chứng minh $BD \cdot IH = BI \cdot AD$ và $AI = AD$

d) Chứng minh $\frac{HI}{IA} = \frac{AD}{DC}$

Dạng 5: Một số bài tập nâng cao.

Bài 1: Tìm nghiệm nguyên của phương trình sau: $y^2 = x(x+1)(x+7)(x+8)$

Bài 2: Giải phương trình:

a) $x^3 - (x-1)^3 = (2x-1)^3$

b) $x(4x-1)^2(2x-1) = 9$

c) $\left(\frac{x+3}{x-2}\right)^2 + 6\left(\frac{x-3}{x+2}\right)^2 = 7 \cdot \frac{x^2-9}{x^2-4}$

Bài 3: Tìm GTNN của biểu thức $A = \frac{2x^2 - 2x + 9}{x^2 + 2x + 5}$

Bài 4: Cho hình thang ABCD ($AB \parallel CD$). Điểm E thuộc cạnh AD, điểm F thuộc cạnh BC sao cho $\frac{DE}{DA} = \frac{BF}{BC} = \frac{1}{3}$. Gọi M, N theo thứ tự là giao điểm của EF với BD, AC. Chứng minh $EM = NF$.

A. KIẾN THỨC

I. VĂN BẢN VĂN HỌC

1. Hệ thống văn bản:

- Nhớ rừng, Quê hương, Ông đồ, Khi con tu hú, Tức cảnh Pắc Bó.

2. Yêu cầu:

- Nhớ được nét chính về thông tin tác giả, tác phẩm

- Giải thích được ý nghĩa nhan đề, các chi tiết nghệ thuật đặc sắc và giá trị nội dung, nghệ thuật trong từng văn bản.

- Luyện tập kỹ năng trả lời các câu hỏi đọc – hiểu văn bản.

Tên văn bản	Tên tác giả	Hoàn cảnh ra đời	Thể thơ	Phương thức biểu đạt	Nội dung chính	Nghệ thuật đặc sắc

II. TIẾNG VIỆT

1. Câu phân theo mục đích nói: Câu nghi vấn, câu khiến, cảm thán

*Yêu cầu:

- Nhớ được đặc điểm, khái niệm của từng đơn vị kiến thức.

- Nhận biết được đơn vị kiến thức trong ngữ liệu cụ thể và chỉ ra tác dụng của việc sử dụng yếu tố Tiếng Việt trong việc biểu đạt nội dung.

Kiểu câu	Dấu hiệu nhận biết	Ví dụ
Nghi vấn		
Cảm thán		
Câu khiến		

III. TẬP LÀM VĂN

1. Cảm thụ văn bản

2. Xây dựng đoạn văn trong văn bản

3. Liên kết đoạn văn trong văn bản.

4. Nghị luận xã hội

*Yêu cầu:

- Nắm vững cách viết và viết được đoạn văn nghị luận về tác phẩm văn học (cảm nhận về nhân vật, chi tiết nghệ thuật, nội dung, chủ đề ...) và vấn đề xã hội được gợi ra từ tác phẩm.

B. MỘT SỐ DẠNG BÀI CỤ THỂ:

Bài tập 1: Đọc ngữ liệu sau và thực hiện các yêu cầu bên dưới

“Ngày hôm sau ồn ào trên bến đỗ

...
Nghe chất muối thấm dần trong thớ vỏ.”

(Trích Ngữ văn 8- kì 2)

Câu 1. Chép chính xác những câu thơ còn thiếu trong đoạn trích trên để hoàn thiện khổ thơ và nêu nội dung đoạn thơ đó.

Câu 2: Đoạn thơ em vừa chép trích trong văn bản nào? Tác giả là ai? Nêu hoàn cảnh sáng tác của văn bản chứa đoạn thơ trên.

Câu 3. Chỉ rõ và nêu tác dụng của biện pháp tu từ trong hai câu thơ sau:

“Chiếc thuyền im bến mỏi trở về nằm

Nghe chất muối thấm dần trong thớ vỏ”

Câu 4. Hãy viết đoạn văn diễn dịch khoảng 10- 12 câu văn trình bày cảm nhận của em về cảnh đoàn thuyền đánh cá trở về. Trong đoạn văn có sử dụng 01 thán từ và 01 câu nghi vấn (gạch chân và chỉ rõ thán từ, câu nghi vấn).

Câu 5. Kể tên một văn bản khác đã học trong CT Ngữ văn THCS cũng viết về chủ đề biển cả quê hương, ghi rõ tên văn bản.

Bài 2: Đọc đoạn thơ sau và trả lời câu hỏi:

Mỗi năm hoa đào nở

...

Như phương múa rồng bay

(Ông đồ, Vũ Đình Liên)

Câu 1. Chép chính xác các câu thơ còn thiếu để hoàn thiện đoạn thơ. Xác định thể thơ và phương thức biểu đạt chính của văn bản.

Câu 2. Chỉ ra và nêu tác dụng của biện pháp tu từ được sử dụng trong 2 câu thơ cuối của đoạn. Nêu tác dụng của biện pháp tu từ đó

Câu 3. Bài thơ là tiếng lòng, tình cảm của nhà thơ về một nét văn hóa, truyền thống tốt đẹp của dân tộc. Dựa vào bài thơ và hiểu biết của bản thân, em hãy viết đoạn văn khoảng 2/3 trang giấy trình bày suy nghĩ của em về việc giữ gìn những truyền thống văn hóa tốt đẹp ngày nay.

Bài tập 3: Cho câu thơ: *Khi con tu hú gọi bầy*

Câu 1. Chép chính xác 5 câu thơ tiếp theo để hoàn thiện khổ thơ. Nêu xuất xứ và hoàn cảnh ra đời của đoạn thơ em vừa chép.

Câu 2: Nhan đề bài thơ có gì đặc biệt? Nêu tác dụng của việc đặt nhan đề như vậy

Câu 3. Ghi lại tên một văn bản khác đã học trong chương trình Ngữ văn THCS cũng viết về âm thanh của loài vật khơi gợi những kí ức tuổi thơ và tình yêu quê hương đất nước.

Câu 4: Viết đoạn văn tổng phân hợp khoảng 12 câu phân tích vẻ đẹp của bức tranh thiên nhiên ngày hè sôi động trong tâm tưởng của người tù cách mạng. Lưu ý đoạn văn có sử dụng 01 câu bị động, 01 câu ghép (Gạch chân, chỉ rõ)

Bài tập 4: Cho câu thơ “Sáng ra bờ suối tối vào hang”

a. Chép chính xác 3 câu thơ tiếp để hoàn thiện bài thơ và nêu hoàn cảnh ra đời.

b. Giải thích ý nghĩa nhan đề của bài thơ.

c. Bài thơ đã thể hiện tinh thần lạc quan và phong thái ung dung của người chiến sĩ cộng sản, bằng hiểu biết của bản thân, hãy viết đoạn văn khoảng 2/3 trang giấy trình bày suy nghĩ về tinh thần lạc quan trong cuộc sống.

d. Ghi lại một văn bản khác đã học trong chương trình Ngữ văn THCS do Bác Hồ sáng tác.

A. VOCABULARY: From unit 7 to unit 9.

- Pollution
- English speaking countries
- Natural disasters

B. PRONUNCIATION

- Stress in words ending in “-ic”, “-al”, “-ese”, “-ee”, “-logy”, “-graphy”.

C. GRAMMAR

- Conditional sentences type 1: review
- Conditional sentences type 2
- Present tenses: review
- Present simple for future
- Passive voice: review
- Past perfect.

D. EXERCISES

I. Mark the letter A, B, C, D to indicate the word whose underlined part differs from the other three in pronunciation in each of the following questions

- | | | | |
|------------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1. A. <u>f</u> ish | B. <u>a</u> nimal | C. <u>p</u> icture | D. <u>i</u> deal |
| 2. A. <u>polluted</u> | B. <u>played</u> | C. <u>earned</u> | D. <u>died</u> |
| 3. A. <u>factory</u> | B. <u>dirty</u> | C. <u>laundry</u> | D. <u>dry</u> |
| 4. A. <u>place</u> | B. <u>made</u> | C. <u>ancient</u> | D. <u>surface</u> |
| 5. A. <u>difficult</u> | B. <u>different</u> | C. <u>official</u> | D. <u>united</u> |
| 6. A. <u>cover</u> | B. <u>oven</u> | C. <u>coffee</u> | D. <u>company</u> |
| 7. A. <u>plates</u> | B. <u>cakes</u> | C. <u>mates</u> | D. <u>places</u> |
| 8. A. <u>laughed</u> | B. <u>learned</u> | C. <u>changed</u> | D. <u>arrived</u> |

II. Mark the letter A, B, C, D to indicate the word that differs from the other three in the position of primary stress in each of the following questions.

- | | | | |
|------------------|---------------|------------------|----------------|
| 1. A. aquatic | B. historic | C. pollution | D. logical |
| 2. A. historic | B. dramatic | C. medical | D. disaster |
| 3. A. biology | B. psychology | C. photography | D. climatology |
| 4. A. electric | B. linguistic | C. magic | D. symbolic |
| 5. A. aquatic | B. historic | C. botanical | D. economic |
| 6. A. classical | B. botanic | C. cosmetic | D. specific |
| 7. A. Canadian | B. Australian | C. Portuguese | D. American |
| 8. A. Vietnamese | B. national | C. international | D. economic |

III. Mark the letter A, B, C, D to indicate the correct answer to each of the question.

- I think the waste from the factory has _____ the lake.
A. damaged B. pollution C. polluted D. damage
- If the factory continues dumping poisons into the lake, all the fish and other _____ animals will die.
A. aquatics B. aquatic C. aquatical D. aquatically
- A huge amount of _____ chemical waste is dumped into the lake.
A. poison B. poisoning C. poisonous D. poisons
- If you _____ noise pollution for a long time, you can have headaches and hearing loss.
A. experience B. will experience C. experienced D. can experience
- If there _____ fewer cars on the road, there would be less noise pollution.
A. is B. are C. be D. were
- I wouldn't throw litter on the ground if I _____ you.

- A. be B. were C. will be D. am
7. If Trang _____ her room everyday, her mother _____ so upset.
 A. tided/ wouldn't be C. tidies/isn't
 B. tides/ won't be D. tided/ won't be
8. Many people around the world _____ to the Big Ben in London for many recent years.
 A. travel B. have travelled C. are travelling D. travelled
9. The number of English speakers in the world _____ quickly this year.
 A. is increasing B. has increased C. increases D. increase
10. In many English speaking countries, people _____ Christmas on December 25th.
 A. are celebrating B. celebrate C. has celebrated D. are being celebrating
11. The United Kingdom _____ a union of four countries: England, Scotland, Wales and Northern Ireland.
 A. are B. is C. has been D. being
12. Millions of people _____ Disneyland in California since it opened.
 A. have visited B. visits C. visiting D. are visiting
13. The train _____ at 9 p.m
 A. leave B. leaves C. leaving D. left
14. It's the third time she _____ Canada so far.
 A. has gone to B. is going to C. has been gone to D. goes to
15. Big Ben is a major monument in London which _____ the United Kingdom.
 A. symbolizes B. has symbolized C. is symbolizing D. symbolise
16. They _____ home before the storm happened.
 A. had gone B. have gone C. went D. go
17. After he had turned on the lights, he _____ dinner
 A. cook B. cooks C. had cooked D. cooked
18. By the time I started primary school, I _____ how to ride a bike.
 A. had learnt B. learn C. was learnt D. learning
18. He _____ his homework before he went to bed last night.
 A. had finished B. finish C. finishes D. was finished
19. The rescue workers were very tired because they _____ the villagers to the safe places
 A. evacuated B. had evacuated C. evacuating D. evacuate
20. Light pollution has a wide range of negative effects _____ I'm human health.
 A. on B. of C. for D. to
21. _____ can cause high blood pressure, heart problems, sleep disturbances, and hearing problems.
 A. Air pollution B. Light pollution C. Water pollution D. Noise pollution
22. _____ having two official languages, Canada has the third largest English-speaking population.
 A. In spite of B. Because C. Due to D. Even though
23. "A tornado blew several cars in front of me off the road and into the trees." - " _____"
 A. That's shocking! B. How cute! C. That's great! D. Maybe
24. " Shall we eat out this evening?" - " _____"
 A. Yes, we shall B. How do you do?
 C. Yes, let's! D. You're welcome.
25. " _____" - "It's nice of you to say so!"
 A. We have no other choices. B. What you did was inexcusable.
 C. I'd like to stop you doing so. D. That's a great achievement you've made
26. "Do you need any help?"
 " _____."
 A. That's fine by me B. No, thanks. I can manage

- C. I haven't got a clue D. That's all for now.
27. "Thank you for the present, Jimmy."
"_____"
- A. I'm sorry. B. Very glad. C. No, of course. D. You're welcome.
28. Would you like something to drink? - "_____"
- A. Yes, I do. B. Tea, please. C. I will. D. No, I would.

IV. Mark the letter A, B, C, D to indicate the underlined part that needs correction in each of the following questions

- What will happen if the Earth stopped moving?
- Humans can even die if they will drink contaminated water.
- Long-term exposure to loud noise results permanent hearing loss.
- If I were you, I will not go skiing in such weather conditions.
- We won't save the environment if we stop using so much energy.
- Could you meet us at the airport tomorrow afternoon? Our flight will land at 4 o'clock.
- I find it difficult to understand some of my Scottish friends because their accent.
- We are all working hardly to free people trapped in the rubble of collapsed buildings.
- People had already left the flooded villages when rescue workers had arrived.

V. Choose the word or phrase that is CLOSEST in meaning to the underlined part in each of the following sentences.

- The supply is being tested for contamination.
A. population B. pollution C. combining D. containing
- The fumes from vehicles is a contributing factor to make people cough.
A. noise B. fuel C. exhaust D. water
- Several new botanical species have been killed in the last year because of water and soil pollution.
A. mammals B. plants C. insects D. flowers
- New Zealand is famous for the scenic beauty of its mountain and forests.
A. unknown B. unnoticed C. well-known D. normal
- You can boat on scenic lochs in Scotland.
A. lakes B. rivers C. ponds D. sea

Choose the word or phrase that is OPPOSITE in meaning to the underlined part in each of the following sentences.

- Two years ago, the reduction in water and noise pollution in this city was dramatic.
A. impressive B. normal C. marked D. traditional
- Because warmer water has less oxygen in it, it can harm fish populations and cause harmful algal blooms.
A. support B. reduce C. contaminate D. illustrate
- What would happen if all the pollution in the world disappeared?
A. vanished B. turned up C. went away D. died out
- The amount of waste would decrease if people started to buy reusable packages.
A. discount B. fall off C. increase D. decline

VI. Read the following passage and mark the letter A,B, C,D to indicate the correct answer to each of the questions.

Light pollution is not (1)_____ serious as water or air pollution. (2)_____, it is the type of pollution that (3)_____ more in cities than in rural areas. In the past, we could sit out at night and (4)_____ at glittering stars in the sky and light from objects in the out space. Nowadays, cities are covered with lights from buildings, streets, advertising displays, many of which direct the lights up into the sky and into many unwanted places. The real problem is that it is very (5)_____ to apply light to almost everything at night. Millions of tons of oil and coal (6)_____ to produce the power to light the sky. Eye strain, (7)_____ of vision

and stress are what people may get from light pollution. (8)_____ light at night can harm our eyes and also harm the hormones that help us to see things properly.

1. A. more B. as C. much D. only
2. A. Moreover B. However C. Therefore D. Nevertheless
3. A. happen B. occur C. occurs D. is occurred
4. A. watch B. see C. spend D. gaze
5. A. waste B. wastes C. wasting D. wasteful
6. A. used B. using C. is used D. are used
7. A. use B. lost C. loss D. losing
8. A. Very much B. Too much C. Too many D. So many

VII. Choose the word or phrase among A, B, C or D that the best fits the blank space in the following passage.

London's Tower Bridge

London's Tower Bridge is one of the most famous (1)_____ in the world. The bridge, designed by the architect Horace Jones together with John Wolfe Barry, was finally completed in 1894. It (2)_____ 11,000 tons of steel to build the framework of the 265-meter-long bridge. Over time, the bridge has become one of London's most famous (3)_____.

(4)_____ photographs of the Tower Bridge is a favourite London tourist activity, but you can also go inside the bridge, where you'll have a magnificent view over London from the walkway (5)_____ the two bridge towers.

In 2014, glass floors were installed in the walkways, giving visitors another, unusual view from the bridge. The long glass floors, more than 40 meters above the river, allow you to (6)_____ the traffic over the Tower Bridge from above. It is particularly (7)_____ to see the bridge (8)_____ and close below your feet.

1. A. bridge B. bridges C. tower D. towers
2. A. brought B. built C. took D. gave
3. A. symbols B. views C. landscapes D. scenes
4. A. To take B. Take C. Taking D. To taking
5. A. at B. between C. on D. in
6. A. watch B. follow C. record D. consider
7. A. fascinate B. fascination C. fascinated D. fascinating
8. A. open B. to open C. opened D. be opened

VIII. Read the following passage and mark the letter A,B, C,D to indicate the correct answer to each of the questions.

Pollution is any contamination of the environment which causes harm to the environment or the inhabitants of the environment. There are three main kinds of pollution.

Air pollution can be caused by liquids, or gases that make the air harmful to breathe. There are two main types of air pollution: primary and secondary. Primary pollutants enter the air directly, like smoke from factories and car exhaust. Secondary pollutants are chemicals that mix together to pollute the air, like mixtures of emissions from vehicles and factory smoke that change to form more dangerous pollutants in the air and sunlight.

Soil pollution can be caused by pesticides, leakage from chemical tanks, oil spills, and other chemicals which get into the soil by dumping or **accidental** contamination. Soil pollution can also cause water pollution when underground water becomes contaminated by coming into contact with the polluted soil.

Water pollution can be caused by waste products, sewage, oil spills, and litter in streams, rivers, lakes, and oceans. Some scientists believe that water pollution is the largest cause of death and disease in the world, causing about 14,000 deaths in the world each day.

It is not possible for anyone to predict the exact timing and effects of global, pollution and global climate change brought about by pollution. There, is general agreement by scientists that the

global climate will continue to change, the intensity of weather effects will continue to increase, and some species of animals will become extinct.

(Adapted from BBC)

1. What is the most suitable title for the passage?
A. Solutions to pollution C. Causes and effects of pollution
B. Environmental issues D. Environmental impacts
2. What kind of pollution is considered as the cause of the most death and disease?
A. Air pollution B. Water pollution C. Soil pollution D. None of the above
3. What is NOT a cause of soil pollution?
A. Chemicals B. Exhaust fumes C. Oil spills D. Pesticides
4. What kind of pollution may oil spills cause?
A. Air pollution B. Water pollution C. Soil pollution D. Both B and C are correct
5. According to the agreement of scientists, what is NOT environmental effect caused by pollution?
A. Global climate change B. Intensity of weather effects
C. Animal extinction D. Disappearance of the rainforests
8. A. open B. to open C. opened D. be opened

IX. Read the following passage and mark the letter A,B, C,D to indicate the correct answer to each of the questions.

The large movement of the earth under the water causes a very large and powerful tsunami. That tsunami was called the Asian Tsunami in most of the world. It was called the Boxing Day Tsunami in England, Australia, South Africa and Canada because it happened on the holiday which they call Boxing Day. The tsunami caused a lot of damage to countries such as the Philippines, Thailand, Indonesia and Sri Lanka.

Waves as high as 30 meters killed many people and damaged or destroyed a lot of buildings and other property. Over 225,000 people died or they were not found after the tsunami. The waves traveled as far away as South Africa (8,000 kilometers) where as many as 8 people died because of high water caused by the waves. Because of how much damage was caused and the number of people the earthquake affected, over \$7 billion was donated to help the survivors and rebuild the areas damaged.

1. Why was the tsunami called the Boxing Day Tsunami in England?

- A. Because it happened when people were boxing.
- B. Because it happened when people were collecting boxes
- C. Because it happened on Boxing Day
- D. Because it destroyed a lot of boxes

2. How high were the waves?

- A. thirteen meters B. eighteen meters C. thirty meters D. two hundred meters

3. What were some people in South Africa killed by?

- A. earthquake B. high water C. high wind D. volcano

4. Which of the following is NOT true?

- A. Only in Asia the tsunami was called Asian Tsunami
- B. The tsunami caused a lot of damage to Indonesia
- C. Many people died because of the high waves
- D. A lot of money was raised to help people

5. What does the word ‘survivors’ in the last sentence mean?

- A. Houses that aren’t destroyed
- B. Offices are being rebuilt
- C. People who were dead
- D. People who are left alive

IX. Rewrite the sentences. Use the words begin

1. My friend had gone home before I arrived .

→After _____

2. We can't have a good health unless we exercise more.

→If _____

3. It is a long time since we last met each other.

→We haven't _____

4. They repainted their house last week.

→ Their house _____

5. It's three years since I started learning Spanish.

→ I have _____

X. Make up sentences using the words given.

1. Homeless people / provide / temporary accommodation.

2. What/ you / do / if / you / see/ a tornado?

3. We / last/ see / Barak / six months/ ago.

4. Simon / lost / because / not take / a map / him.

5. If / we / stop / cut down / trees / we/ endanger/ oxygen supply.

A. LÝ THUYẾT

HS ôn lại các kiến thức cơ bản của:

Chương VI: An toàn điện

Chương VI: Đồ dùng điện gia đình

Bài: Vật liệu kĩ thuật điện

Bài: Đồ dùng loại điện-quang

Bài: Đồ dùng loại điện-nhiệt

Bài: Đồ dùng loại điện-cơ

Bài: Máy biến áp một pha

Bài: Sử dụng hợp lí điện năng

B. BÀI TẬP

I. Trắc nghiệm

Câu 1: Đây là hành động đúng ta nên làm?

- A. Buộc trâu, bò vào cột điện cao áp.
- B. Không chơi đùa và trèo lên cột điện cao áp.
- C. Tắm mưa dưới đường dây điện cao áp.
- D. Thả diều gần sát đường dây điện cao áp.

Câu 2: Trước khi sửa chữa điện, người ta không nên:

- A. Cắm phích cắm điện
- B. Cắt Aptomat
- C. Cắt cầu dao
- D. Rút nắp cầu chì

Câu 3: Có mấy nguyên nhân gây ra tai nạn điện?

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5

Câu 4: Trong các dụng cụ sau, dụng cụ nào không phải là dụng cụ an toàn điện?

- A. Giày cao su cách điện
- B. Thảm cao su cách điện
- C. Dụng cụ lao động không có chuôi cách điện
- D. Giá cách điện

Câu 5: Trình tự cứu người bị tai nạn điện là :

- A. Sơ cứu nạn nhân → Tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện → Đưa đến bệnh viện
- B. Tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện → Sơ cứu nạn nhân → Đưa đến bệnh viện
- C. Sơ cứu nạn nhân → Đưa đến bệnh viện → Tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện
- D. Đưa đến bệnh viện → Tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện → Sơ cứu nạn nhân

Câu 6: Một người đang đứng dưới đất, tay chạm vào tủ lạnh bị rò điện. Phải làm gì để tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện ?

- A. Rút phích cắm điện, cắt cầu dao
- B. Cầm tay nạn nhân kéo ra khỏi tủ lạnh.
- C. Bế nạn nhân kéo ra khỏi tủ lạnh.
- D. Ôm nạn nhân kéo ra khỏi tủ lạnh.

Câu 7: Vật liệu nào sau đây không dẫn điện?

- A. Kim loại
- B. Hợp kim
- C. Than chì
- D. Cao su

Câu 8: Kim loại đồng được dùng để chế tạo bộ phận nào sau đây:

- A. Dây đốt nóng của nồi cơm điện.
- B. Dây dẫn điện.
- C. Dây tóc của bóng đèn sợi đốt.
- D. Lõi thép của máy biến áp.

Câu 9: Khi đèn sợi đốt làm việc, bao nhiêu phần trăm điện năng tiêu thụ của đèn được biến đổi thành quang năng?

- A. $2 \div 3\%$
- B. $4 \div 5\%$
- C. $6 \div 7\%$
- D. $8 \div 9\%$

Câu 10: Điện năng biến đổi thành quang năng ở bộ phận nào của đèn sợi đốt?

- A. Đuôi đèn
- B. Bóng thủy tinh
- C. Sợi đốt
- D. Bột huỳnh quang

Câu 11: Đặc điểm của đèn sợi đốt là

- A. đèn phát ra ánh sáng liên tục, hiệu suất phát quang cao, tuổi thọ thấp
- B. đèn phát ra ánh sáng liên tục, hiệu suất phát quang thấp, tuổi thọ thấp
- C. đèn phát ra ánh sáng liên tục, hiệu suất phát quang cao, tuổi thọ cao
- D. đèn phát ra ánh sáng không liên tục, hiệu suất phát quang thấp, tuổi thọ thấp

Câu 12: Phát biểu nào sau đây sai?

- A. Khi đèn làm việc, sợi đốt bị đốt nóng ở nhiệt độ cao nên nhanh hỏng
- B. Nếu sờ vào bóng đèn đang làm việc sẽ thấy nóng và có thể bị bỏng
- C. Sử dụng đèn sợi đốt để chiếu sáng giúp tiết kiệm điện năng
- D. Tuổi thọ đèn sợi đốt chỉ khoảng 1000 giờ

Câu 13: Đồ dùng điện loại điện - cơ biến đổi

- A. điện năng thành quang năng
- B. điện năng thành nhiệt năng
- C. điện năng thành cơ năng
- D. cơ năng thành điện năng

Câu 14: Khi điện áp của mạng điện bị giảm xuống, ảnh hưởng như thế nào đến quạt điện ?

- A. Quạt quay chậm hơn
- B. Không ảnh hưởng đến tốc độ quạt
- C. Quạt quay nhanh hơn
- D. Quạt kêu ồn hơn

Câu 15: Cấu tạo của đèn ống huỳnh quang gồm hai bộ phận chính là

- A. ống thủy tinh và hai điện cực.
- B. ống thủy tinh và lớp bột huỳnh quang.
- C. ống thủy tinh và chân đèn.
- D. hai điện cực và chân đèn.

Câu 16: Để chiếu sáng trong nhà, người ta nên dùng:

- A. Đèn ống huỳnh quang, đèn sợi đốt.
- B. Đèn ống huỳnh quang, đèn compac huỳnh quang.
- C. Đèn sợi đốt, đèn cao áp.
- D. Đèn compac huỳnh quang, đèn cao áp

Câu 17: Đèn huỳnh quang tiêu thụ điện năng như thế nào so với đèn sợi đốt:

- A. Như nhau
- B. Ít hơn 4 đến 5 lần
- C. Nhiều hơn 4 đến 5 lần
- D. Ít hơn 8 đến 9 lần

Câu 18: Đây là đồ dùng loại điện – nhiệt?

- A. Bàn là điện
- B. Máy bơm nước
- C. Đèn huỳnh quang
- D. Quạt điện

Câu 19: Số liệu kĩ thuật của nồi cơm điện là:

- A. Điện áp định mức, công suất định mức, dung tích soong.
- B. Điện áp định mức, công suất định mức, dòng điện định mức.
- C. Công suất định mức, dòng điện định mức, kích thước của nồi.
- D. Điện áp định mức, kích thước của nồi, dung tích soong.

Câu 20: Chức năng của dây đốt nóng phụ là:

- A. Dùng để nấu cơm
- B. Dùng để ủ cơm
- C. Dùng để hẹn giờ.
- D. Dùng để báo điện vào.

Câu 21: Cấu tạo quạt điện gồm 2 phần chính là

- A. động cơ điện và bộ phận điều chỉnh tốc độ.
- B. động cơ điện và lưới bảo vệ.
- C. động cơ điện và bộ phận thay đổi hướng gió.
- D. động cơ điện và cánh quạt.

Câu 22: Cấu tạo stato của động cơ một pha gồm

- A. lõi thép và dây quấn.
- B. lõi thép và cánh quạt
- C. dây quấn sơ cấp và dây quấn thứ cấp
- D. lõi thép và dây quấn thứ cấp

Câu 23: Lõi thép của Stato được làm bằng vật liệu:

- A. Nhôm.
- B. Sắt.
- C. Lá thép kỹ thuật điện.
- D. Đồng.

Câu 24: Chức năng của máy biến áp một pha?

- A. Biến đổi dòng điện
- B. Biến đổi điện áp của dòng điện một chiều.

C. Biến đổi điện áp

D. Biến đổi điện áp của dòng điện xoay chiều một pha

Câu 25: Cấu tạo máy biến áp một pha gồm 2 bộ phận chính là

A. lõi thép và vỏ máy.

B. lõi thép và động cơ.

C. lõi thép và dây quấn.

D. lõi thép và dây đốt nóng.

Câu 26. Chức năng của lõi thép trong máy biến áp là

A. dẫn điện

B. dẫn nhiệt

C. dẫn từ

D. dẫn điện-nhiệt

Câu 27: Giờ cao điểm dùng điện là:

A. Từ 0h đến 18h

B. Từ 18h đến 22h

C. Từ 22h đến 24h

D. Từ 12h đến 18h

Câu 28: Sử dụng lãng phí điện năng là:

A. Bật đèn phòng tắm suốt đêm

B. Tan học tắt đèn, tắt quạt.

C. Khi ra khỏi nhà tắt điện phòng.

D. Tắt tivi khi học bài.

II. Tự luận

Câu 1. Em hãy nêu đặc điểm của đèn huỳnh quang?

Câu 2. Trên bàn là có ghi 1000W – 220V. Em giải thích ý nghĩa của số liệu kĩ thuật ghi trên bàn là?

Câu 3. Trình bày cấu tạo của máy biến áp?

Câu 4. Bác A đang có nhu cầu mua một chiếc quạt điện dùng cho phù hợp với mạng điện sinh hoạt.

Khi ra cửa hàng bán đồ điện gia dụng có bán rất nhiều các loại quạt điện phục vụ sinh hoạt với các số liệu kĩ thuật: Quạt điện thứ nhất có ghi 220V - 55W; Quạt điện thứ hai có ghi 127V - 50W; Quạt điện thứ ba có ghi 110V - 60W. Bác A đang phân vân không biết chọn cái nào.

Nếu em là người bán hàng hãy lựa chọn cho bác một chiếc quạt phù hợp với mạng điện sinh hoạt và nêu lí do tại sao chọn loại quạt đó mà không chọn hai loại quạt còn lại.

Câu 5. Nêu những việc mà em đã làm để tiết kiệm điện năng ở trường và ở gia đình em?

Câu 6. Một lớp học có: 6 bóng đèn huỳnh quang ($P = 40W$, $t = 5$ giờ), 4 quạt ($P = 80W$, $t = 3$ giờ).

a. Tính điện năng tiêu thụ trong 1 ngày.

b. Tính điện năng tiêu thụ trong 1 tháng (26 ngày) biết các ngày sử dụng như nhau.

I. Phạm vi kiến thức:

- Chương 4. Oxi. Không khí.
- Chủ đề: Hiđro (tính chất, ứng dụng, điều chế trong PTN, phản ứng thế).

II. Bài tập:

Trắc nghiệm:

Câu 1. Tính chất hóa học nào sau đây **không** phải của oxi?

- A. Tác dụng với axit. B. Tác dụng với kim loại.
C. Tác dụng với một số hợp chất. D. Tác dụng với phi kim.

Câu 2. Tên gọi của oxit N_2O_3 là

- A. đinitơ trioxit. B. đinitơ pentaoxit. C. nitơ (III) oxit. D. nitơ oxit.

Câu 3. Xét các phát biểu:

- Khí hiđro cần cho sự hô hấp của người và động vật.
- Hiđro là chất khí nhẹ nhất trong các chất khí.
- Khí hiđro có tính khử.
- Khí hiđro khi cháy tỏa nhiệt.

Số phát biểu đúng là

- A. 2. B. 5. C. 3. D. 4.

Câu 4. Tính chất vật lí giống nhau giữa hiđro và oxi là

- A. tan nhiều trong nước. B. nhẹ hơn không khí.
C. ít tan trong nước. D. nặng hơn không khí.

Câu 5. Phản ứng nào sau đây có thể dùng để điều chế khí hiđro trong phòng thí nghiệm?

- A. $Na + H_2O$. B. $Ca(OH)_2 + HCl$. C. $Al + H_2SO_4$. D. $MgO + H_2SO_4$.

Câu 6. Hỗn hợp hiđro và oxi sẽ gây nổ mạnh khi tỉ lệ thể tích giữa hai khí này là

- A. 1 : 2. B. 4 : 1. C. 2 : 1. D. 1 : 1.

Câu 7. Khí hiđro **không** tác dụng với oxit kim loại nào sau đây?

- A. Fe_2O_3 . B. Na_2O . C. ZnO . D. HgO .

Câu 8. Phản ứng nào sau đây thuộc loại phản ứng phân hủy?

- A. $CaCO_3 \xrightarrow{t^\circ} CaO + CO_2$. B. $CuO + H_2 \xrightarrow{t^\circ} Cu + H_2O$.
C. $Zn + 2HCl \rightarrow ZnCl_2 + H_2$. D. $FeSO_4 + 2NaOH \rightarrow Fe(OH)_2 + Na_2SO_4$.

Câu 9. Trong phòng thí nghiệm, người ta điều chế khí oxi bằng cách nào?

- A. Điện phân nước.
B. Nhiệt phân các chất giàu oxi và dễ bị nhiệt phân hủy.
C. Chung cất phân đoạn không khí lỏng.
D. Nhiệt phân các chất chứa oxi và khó bị nhiệt phân hủy.

Câu 10. Phản ứng thế là phản ứng hóa học

- A. xảy ra giữa đơn chất và hợp chất trong đó nguyên tử của đơn chất thay thế nguyên tử của một nguyên tố khác trong hợp chất.
B. trong đó chỉ có một chất sinh ra từ hai hay nhiều chất ban đầu.
C. xảy ra giữa hai hợp chất trong đó nguyên tử của hợp chất thay thế nguyên tử của nguyên tố khác.
D. trong đó một chất sinh ra hai hay nhiều chất mới.

Câu 11. Phản ứng nào dưới đây **không** phải là phản ứng hoá hợp?

- A. $4P + 5O_2 \xrightarrow{t^\circ} 2P_2O_5$. B. $CuO + H_2 \xrightarrow{t^\circ} Cu + H_2O$.
C. $Mg + O_2 \xrightarrow{t^\circ} MgO$. D. $S + O_2 \xrightarrow{t^\circ} SO_2$.

Câu 12. Khi điều chế khí oxi bằng phương pháp đẩy không khí thì lọ thu khí được đặt như thế nào?

- A. Đặt nghiêng miệng lọ thu khí. B. Đặt ngang miệng lọ thu khí.
C. Đặt úp miệng lọ thu khí. D. Đặt ngửa miệng lọ thu khí.

Câu 13. Thao tác thí nghiệm khi đốt khí hiđro nào sau đây là đúng và an toàn nhất?

- A. Thử độ tinh khiết của Hiđro trước, khi không thấy tiếng nổ nữa thì đốt.
B. Đốt khí Hiđro lúc nào cũng được.

C. Đốt khí Hidro sau 5 phút tính từ lúc có khí xuất hiện.

D. Đốt trực tiếp khí Hidro sau khi mới sinh ra.

Câu 14. Sản phẩm thu được khi cho luồng khí hidro đi qua đồng (II) oxit là

A. đồng kim loại và oxi.

B. đồng kim loại.

C. đồng (II) hidroxit và hơi nước.

D. đồng kim loại và hơi nước.

Câu 15. Phát biểu nào sau đây là đúng khi nói về oxi?

A. Oxi nhẹ hơn không khí.

B. Oxi được dùng để bơm vào khinh khí cầu.

C. Oxi có mùi hắc.

D. Oxi là phi kim hoạt động hoá học mạnh.

Câu 16. Cho kim loại Zn tác dụng với dung dịch axit clohidric HCl thì hiện tượng là

A. không có hiện tượng gì.

B. có khí thoát ra và viên kẽm tan dần.

C. viên kẽm tan, không có khí thoát ra.

D. viên kẽm không tan, có khí thoát ra.

Câu 17. Nguyên tắc điều chế khí hidro trong phòng thí nghiệm là

A. hạ nhiệt độ không khí xuống -183°C .

B. nhiệt phân các hợp chất giàu hidro.

C. cho kim loại tác dụng với dung dịch axit.

D. điện phân nước.

Câu 18. Ta có thể thu khí hidro bằng phương pháp đẩy nước là do

A. hidro nhẹ nhất trong các chất khí.

B. hidro ít tan trong nước.

C. hidro nặng hơn không khí.

D. hidro tan nhiều trong nước.

Câu 19. Có 3 lọ mất nhãn chứa các chất khí không màu, không mùi là: O_2 , CO_2 , H_2 . Dùng thuốc thử nào sau đây để nhận biết các khí trên dễ dàng nhất?

A. Nước vôi trong.

B. Que đóm.

C. Hơi thở.

D. Que đóm đang cháy.

Câu 20. Dãy các chất chứa toàn oxit là

A. CaCO_3 , AgNO_3 , P_2O_5 .

B. Na_2SO_4 , K_3PO_4 , AgNO_3 .

C. H_2SO_4 , CaCO_3 , KNO_3 .

D. CaO , P_2O_5 , CO_2 , Fe_2O_3 .

Tự luận:

Câu 1. Viết phương trình hóa học biểu diễn sơ đồ chuyển hóa sau:

a) $\text{KMnO}_4 \rightarrow \text{O}_2 \rightarrow \text{Fe}_3\text{O}_4 \rightarrow \text{Fe} \rightarrow \text{FeCl}_2$

b) $\text{ZnO} \rightarrow \text{Zn} \rightarrow \text{H}_2 \rightarrow \text{H}_2\text{O}$

Câu 2. Hoàn thành phương trình hóa học của các phản ứng sau:

a) $\dots + \text{O}_2 \rightarrow \text{K}_2\text{O}$

b) $\text{KClO}_3 \rightarrow \dots + \text{O}_2$

c) $\text{C}_2\text{H}_4 + \dots \rightarrow \text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$

d) $\text{C}_2\text{H}_6\text{O} + \text{O}_2 \rightarrow \dots + \dots$

Câu 3. Đốt cháy 16,8 g sắt trong không khí.

a) Tính khối lượng sản phẩm thu được.

b) Tính thể tích không khí (đktc) tham gia phản ứng (biết $V_{\text{O}_2} = 1/5 V_{\text{kk}}$)

Câu 4. Để điều chế khí oxi trong phòng thí nghiệm, người ta nhiệt phân hoàn toàn 24,5 g kali clorat (KClO_3).

a) Viết phương trình hoá học của phản ứng xảy ra.

b) Tính thể tích khí oxi (ở đktc) tạo thành.

c) Lượng oxi tạo thành cho tác dụng với 4,65 g photpho ở điều kiện thích hợp. Tính khối lượng điphotpho pentaoxit tạo thành?

Câu 5. Cho kẽm tác dụng với dd HCl dư sau phản ứng thu được kẽm clorua (ZnCl_2) và 3,36 lít khí H_2 (đktc).

a) Tính khối lượng của Zn phản ứng.

b) Lượng hidro tạo thành cho tác dụng với 16 g đồng (II) oxit. Tính khối lượng kim loại đồng tạo thành.

Câu 6. Trong một phòng bếp kín cửa, bình gas bị rò rỉ, nếu bật bếp gas hoặc có mồi lửa sẽ gây hiện tượng cháy, nổ. Làm thế nào để nhận biết bình gas bị rò rỉ khí gas? Em hãy nêu cách giải quyết cụ thể khi gặp tình huống này.

($\text{Fe} = 56$; $\text{O} = 16$; $\text{K} = 39$; $\text{Cl} = 35,5$; $\text{P} = 31$; $\text{H} = 1$; $\text{Zn} = 65$; $\text{Cu} = 64$)

I. NỘI DUNG ÔN TẬP:

- + Trao đổi chất và năng lượng.
- + Hệ bài tiết.
- + Da.
- + Thần kinh và giác quan.

II. CÂU HỎI MINH HỌA

A. Một số câu hỏi tự luận

Câu 1: Trình bày cấu tạo hệ bài tiết nước tiểu?

Câu 2: So sánh cấu tạo và chức năng của trụ não và não trung gian?

Câu 3: So sánh cấu tạo và chức năng của não trung gian và tiểu não?

Câu 4: Có nên trang điểm bằng cách lạm dụng kem phấn, nhổ bỏ lông mày, dùng bút chì kẻ lông mày không? Vì sao?

Câu 5: Trình bày quá trình tạo thành nước tiểu ở các đơn vị chức năng của thận?

B. Một số câu hỏi trắc nghiệm

Câu 1: Khẩu phần ăn là lượng thức ăn cung cấp cho cơ thể trong

- A. một đơn vị thời gian. B. một tuần. C. một bữa. D. một ngày.

Câu 2: Nguyên nhân nào sau đây không ảnh hưởng đến màu da?

- A. Ảnh hưởng của nhiệt độ. C. Lớp sắc tố dưới da.
B. Di truyền. D. Độ dày của lớp mỡ dưới da

Câu 3: Loại thực phẩm nào sau đây giàu glucit?

- A. Gạo, ngô, khoai, sắn. C. Thịt, cá, trứng sữa, đậu đỏ.
B. Mỡ động vật, dầu thực vật. D. Rau tươi và muối khoáng.

Câu 4: Con người có tất cả bao nhiêu đôi dây thần kinh tủy?

- A. 6 đôi B. 31 đôi C. 12 đôi D. 24 đôi

Câu 5: Sản phẩm bài tiết của thận là gì?

- A. Nước mắt B. Nước tiểu C. Phân D. Mồ hôi

Câu 6: Hoạt động nào dưới đây do hệ thần kinh sinh dưỡng điều khiển?

- A. Vỗ tay. B. Cười. C. Toát mồ hôi. D. Nhai.

Câu 7: Đối tượng nào dưới đây thường có nhu cầu dinh dưỡng cao hơn các đối tượng còn lại?

- A. Phiên dịch viên. C. Nhân viên văn phòng.
B. Vận động viên đấm bốc. D. Lễ tân.

Câu 8: Các vùng chức năng chỉ có ở não người mà không có ở động vật là

- A. Vùng hiểu tiếng nói, vận động ngôn ngữ, vận động.
B. Vùng hiểu tiếng nói, hiểu chữ viết, cảm giác,
C. Vùng hiểu tiếng nói, vùng nói, vùng viết.
D. Vùng hiểu tiếng nói, vận động ngôn ngữ, hiểu chữ viết.

Câu 9: Chọn số liệu thích hợp điền vào chỗ chấm để hoàn thành câu sau: Ở người, thận thải khoảng ... các sản phẩm bài tiết hoà tan trong máu (trừ khí cacbôníc).

- A. 80%. B. 70% C. 90%. D. 60%.

Câu 10: Ở người bình thường, mỗi quả thận chứa khoảng bao nhiêu đơn vị chức năng ?

- A. Một tỉ B. Một nghìn C. Một triệu D. Một trăm

Câu 11: Trong cấu tạo của da người, các sắc tố melanin phân bố ở đâu?

- A. Tầng tế bào sống B. Tầng sừng C. Tuyến nhờn D. Tuyến mồ hôi

Câu 12: Người ta dùng phần nào của da trâu, da bò làm trống?

- A. Tầng sừng. B. Tầng tế bào sống. C. Lớp bì. D. Lớp mỡ.

Câu 13: Thành phần của nước tiểu đầu có gì khác so với máu?

- A. Không chứa các chất cặn bã và các nguyên tố khoáng cần thiết
- B. Không chứa chất dinh dưỡng và các tế bào máu
- C. Không chứa các tế bào máu và prôtêin có kích thước lớn
- D. Không chứa các ion khoáng và các chất dinh dưỡng

Câu 14: Loại vitamin nào dưới đây không tan trong dầu, mỡ?

- A. Vitamin A.
- B. Vitamin C.
- C. Vitamin K.
- D. Vitamin

Câu 15: Hệ bài tiết nước tiểu gồm những cơ quan nào?

- A. Thận, ống thận, bóng đái.
- B. Cầu thận, thân, bóng đái.
- C. Thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái.
- D. Thận, ống thận, ống dẫn nước tiểu, ống đái.

Câu 16: Xem điện thoại trước khi đi ngủ gây khó ngủ vì

- A. não bị kích thích hưng phấn.
- B. não trung gian bị ức chế hoạt động trao đổi chất.
- C. sóng điện từ từ điện thoại gây thôi miên.
- D. do đặc tính, cứ xem điện thoại là không ngủ được.

Câu 17: Thứ tự nào sau đây là đúng về quá trình thải nước tiểu?

- A. Nước tiểu chính thức - Bể thận - Tích trữ ở bóng đái - Ống dẫn nước tiểu - Thải ra ngoài nhờ hoạt động cơ bụng, cơ vòng ống đái, cơ bóng đái.
- B. Nước tiểu chính thức - Bể thận - Ống dẫn nước tiểu - Tích trữ ở bóng đái - Thải ra ngoài nhờ hoạt động cơ bụng, cơ vòng ống đái, cơ bóng đái.
- C. Nước tiểu chính thức - Ống dẫn nước tiểu - Bể thận - Tích trữ ở bóng đái - Thải ra ngoài nhờ hoạt động cơ bụng, cơ vòng ống đái, cơ bóng đái.
- D. Nước tiểu chính thức - Tích trữ ở bóng đái - Ống dẫn nước tiểu - Bể thận - Thải ra ngoài nhờ hoạt động cơ bụng, cơ vòng ống đái, cơ bóng đái.

Câu 18: Trong cấu trúc của da, lớp tiếp xúc với môi trường là lớp

- A. biểu bì.
- B. mạch máu.
- C. mỡ dưới da.
- D. bì.

Câu 19: Loại thực phẩm nào sau đây giàu protein?

- A. Gạo, ngô, khoai, sắn.
- B. Mỡ động vật, dầu thực vật.
- C. Thịt, cá, trứng, sữa.
- D. Rau tươi và muối khoáng.

Câu 20: Trong cấu tạo của da người, các sắc tố melanin phân bố ở đâu?

- A. Tầng tế bào sống
- B. Tầng sừng
- C. Tuyến nhờn
- D. Tuyến mồ hôi

Câu 21: Ở người, trụ não có chức năng

- A. điều khiển các hoạt động có ý thức của con người.
- B. điều khiển, điều hòa hoạt động của các nội quan, đặc biệt là hoạt động tuần hoàn, hô hấp, tiêu hóa.
- C. điều hòa, phối hợp các cử động phức tạp và giúp giữ thăng bằng cơ thể.
- D. là trung ương điều khiển các quá trình trao đổi chất và điều hòa thân nhiệt.

Câu 22: Loại cơ nào dưới đây không tham gia vào hoạt động đào thải nước tiểu?

- A. Cơ lưng.
- B. Cơ vòng ống đái.
- C. Cơ bóng đái.
- D. Cơ bụng.

Câu 23: Người ta dùng phần nào của da trâu, da bò làm trống?

- A. Tầng sừng.
- B. Tầng tế bào sống.
- C. Lớp bì.
- D. Lớp mỡ.

Câu 24: Thành phần của nước tiểu đầu có gì khác so với máu?

- A. Không chứa các chất cặn bã và nguyên tố khoáng cần thiết.
- B. Không chứa chất dinh dưỡng và các tế bào máu.
- C. Không chứa các tế bào máu và protein có kích thước lớn.
- D. Không chứa ion khoáng và các chất cần thiết.

Câu 25: Da của loài động vật nào dưới đây được dùng để điều trị bỏng cho con người?

- A. Éch.
- B. Bò.
- C. Cá mập.
- D. Khỉ.

I. Lý thuyết

1. Công cơ học
2. Định luật về công.
3. Công suất.
4. Cơ năng.
5. Cấu tạo chất.
6. Các hình thức truyền nhiệt.

II. Bài tập

Câu 1. Giải thích các hiện tượng Vật lý sau:

- a. Tại sao khi bỏ đường vào một cốc nước lạnh và một cốc nước nóng ta thấy ở cốc nước lạnh đường hòa tan chậm hơn so với cốc nước nóng?
- b. Tại sao về mùa đông mặc nhiều áo mỏng ấm hơn mặc một cái áo dày?
- c. Tại sao quả bóng cao su hoặc quả bóng bay được bơm căng, dù buộc thật chặt nhưng ngày một xẹp dần?
- d. Tại sao những người uống trà, cà phê nóng thường bỏ một cái thìa kim loại (tốt nhất là bằng bạc) vào cốc trước khi rót nước sôi vào đó?
- e. Tại sao khi đun nước bằng ấm nhôm và bằng ấm đất trên cùng một bếp lửa thì nước trong ấm nhôm sôi nhanh hơn?

Câu 2.

- a. Nói công suất của máy là 1200W. Số đó cho ta biết điều gì?
- b. Lực kéo 200N làm vật dịch chuyển quãng đường 1,8km trong thời gian 30 phút. Tính công và công suất của lực kéo đó?

Câu 3. Dùng mặt phẳng nghiêng dài 8m để kéo vật có khối lượng 49,2kg lên cao 2m.

- a. Tính công kéo vật lên theo mặt phẳng nghiêng khi không có ma sát?
- b. Tính lực kéo vật lên theo mặt phẳng nghiêng khi không có ma sát?
- c. Thực tế lực ma sát sinh ra trong trường hợp này là $F' = 150N$. Tính hiệu suất của mặt phẳng nghiêng?

Câu 4. Để kéo một vật nặng 90 kg lên cao 1,5m ta dùng một mặt phẳng nghiêng dài 5m.

- a. Tính công để nâng vật lên cao 1,5m?
- b. Tính lực kéo vật lên theo mặt phẳng nghiêng khi không có ma sát?
- c. Thực tế lực ma sát sinh ra trong trường hợp này là 30N. Tính công để thắng được lực ma sát đó?

Câu 5. Một con ngựa kéo xe chuyển động với lực kéo là 600N. Trong 5 phút xe nhận được công do ngựa sinh là 360 kJ.

- a. Quãng đường mà xe đi được là bao nhiêu?
- b. Tính vận tốc chuyển động của xe?

Câu 6. Để đưa một vật lên cao 15m người ta dùng một ròng rọc cố định. Công của lực kéo tối thiểu là 15000 J. Khối lượng của vật nặng là bao nhiêu?

A. NỘI DUNG ÔN TẬP

1. Học sinh ôn tập kiến thức các bài: 15,16,17,23,24.

2. Nội dung chính:

* *Phần 1: Châu Á*

- Đặc điểm dân cư, xã hội Đông Nam Á.
- Đặc điểm kinh tế các nước Đông Nam Á.
- Hiệp hội các nước Đông Nam Á (Asean)

* *Phần 2: Địa lí tự nhiên Việt Nam*

- Vị trí, giới hạn, hình dạng lãnh thổ Việt Nam.
- Vùng biển Việt Nam.

B. CẤU TRÚC ĐỀ THI: 50% trắc nghiệm + 50% tự luận.

C. HỆ THỐNG CÂU HỎI ÔN TẬP

Câu 1:

a, Từ khi gia nhập đến nay, Việt nam đã mấy lần đảm nhận vị trí Chủ tịch ASEAN vào những năm nào?

b, Năm gần nhất Việt Nam đảm nhận chức Chủ tịch ASEAN đã thực hiện 5 ưu tiên gì?



Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc nhận búa chủ tịch ASEAN từ Thủ tướng Thái Lan Prayuth Chan-o-cha.

Câu 2: Trình bày đặc điểm khí hậu và hải văn của vùng biển Việt Nam.

Câu 3: Trình bày đặc điểm của vùng đất, vùng trời và vùng biển của Việt Nam.

Câu 4: Trình bày những đặc điểm nổi bật của vị trí địa lí Việt Nam về mặt tự nhiên.

Câu 5: Trình bày đặc điểm dân cư khu vực Đông Nam Á.

A/ HỆ THỐNG BÀI HỌC

1. Bài 12: Quyền và nghĩa vụ của công dân trong gia đình
2. Bài 13: Phòng, chống tệ nạn xã hội
3. Bài 14: Phòng, chống nhiễm HIV/AIDS

B/ BÀI TẬP:

- 1/Bài tập sau mỗi bài học trong sách giáo khoa.
- 2/Giải quyết được một số tình huống có liên quan đến từng chủ đề.
- 3/Tìm và giải thích được một số tục ngữ, thành ngữ, ca dao, danh ngôn,...liên quan đến từng chủ đề.
- 4/Liên hệ bản thân và có hành động cụ thể trong giải quyết tình huống thực tiễn...

C. MỘT SỐ CÂU HỎI CỤ THỂ

Câu 1: Trong gia đình, con cháu có quyền và nghĩa vụ gì? Là học sinh, em đã làm gì để thực hiện tốt quyền và nghĩa vụ của bản thân trong gia đình?

Câu 2: Tệ nạn xã hội là gì? Kể tên 1 số tệ nạn xã hội mà em biết. Hậu quả của các tệ nạn đó với con người và xã hội là gì?

Câu 3: Hãy nêu 04 việc làm mà em có thể thực hiện được để góp phần phòng, chống tệ nạn xã hội.

Câu 4: Thế nào là HIV/AIDS? Hãy nêu một số biện pháp phòng, chống HIV/AIDS cho bản thân, gia đình, xã hội.

Câu 5: Bài tập tình huống

Tình huống 1: Ông nội M ở quê ra chơi, cả nhà vui vẻ đón tiếp ông. Bố mẹ mua quần áo, thức ăn ngon và đưa ông đi thăm cảnh đẹp nhiều nơi. Riêng M rất khó chịu vì luôn phải nhắc ông: bỏ dép ở ngoài cửa, không nói to, không tắt điện...

- a. Ý kiến của em về thái độ của M
- b. Nếu là bạn của M em sẽ góp ý với bạn thế nào?

Tình huống 2: Em xử sự thế nào trong những tình huống sau:

- a. Một người bạn rủ em hút thử ma túy.
- b. Một người lạ mặt nhờ em xách hộ túi đồ đến nhà người quen của họ.

D. MỘT SỐ CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM

Câu 1: Từ hoặc cụm từ nào thích hợp điền vào chỗ trống “ Cha mẹ cónuôi dạy con thành những công dân tốt, bảo vệ quyền lợi và lợi ích hợp pháp của con, tôn trọng ý kiến của con”?

- A. quyền và trách nhiệm.
- B. nghĩa vụ.
- C. quyền và nghĩa vụ.
- D. trách nhiệm.

Câu 2: “Trông nom, chăm sóc, giáo dục, nuôi dưỡng cháu chưa thành niên hoặc cháu thành niên bị tàn tật nếu cháu không có người nuôi dưỡng là quyền và nghĩa vụ của chủ thể nào sau đây?

- A. Ông bà nội.
- B. Ông bà ngoại.
- C. Cô, chú.
- D. Ông bà nội, ông bà ngoại.

Câu 3: “Cha mẹ có nghĩa vụ nuôi dạy con thành công dân có ích cho xã hội” được nêu trong điều mấy của Luật Hôn nhân và Gia đình năm 2000?

- A. Điều 2.
- B. Điều 34.
- C. Điều 5.
- D. Điều 35.

Câu 4: Câu tục ngữ: “Anh em như thể tay chân, rách lành đùm bọc dở hay đỡ đần” khuyên chúng ta điều gì?

- A. Anh, em phải đoàn kết, yêu thương lẫn nhau.
- B. Anh, em phải trung thực với nhau.
- C. Anh, em phải bênh vực nhau.
- D. Anh, em phải có nghĩa vụ với nhau.

Câu 5: Đối với các hành vi ngược đãi, xúc phạm cha mẹ, ông bà chúng ta cần có thái độ nào sau đây?

- A. Học làm theo.
- B. Nêu gương.
- C. Lên án, phê phán, tố cáo.
- D. Mặc kệ vì không liên quan đến mình.

Câu 6: Thực hiện đúng bổn phận, quyền và nghĩa vụ của bản thân trong gia đình sẽ mang lại lợi ích nào sau đây?

- A. Giúp cho các thành viên trong gia đình sống hòa thuận.
- B. Xin được nhiều tiền để tiêu xài.
- C. Nhận được nhiều tài sản thừa kế từ người thân.
- D. Không được bố mẹ tôn trọng quyết định, lựa chọn của mình.

Câu 7: Gia đình K lợi dụng mẹ già chiếm đoạt tài sản, chuyển nhượng sổ đỏ để lấy đất sau đó bán đất đi và đưa mẹ vào trại dưỡng lão để không phải trông nom, chăm sóc. Việc làm đó nói lên gia đình K là những người thế nào?

- A. Bất hiếu với cha mẹ.
- B. Lừa dối cha mẹ.
- C. Không tôn trọng cha mẹ.
- D. Yêu thương cha mẹ.

Câu 8: Tên gọi của 1 loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người, làm suy giảm chức năng miễn dịch, tạo điều kiện cho sự phát triển hoặc xâm nhập của các vi sinh vật gây hại được gọi là gì?

- A. HIV.
- B. AIDS.
- C. Ebola.
- D. Corona

Câu 9: Để phòng, chống HIV/AIDS, chúng ta KHÔNG nên làm việc nào sau đây?

- A. Tránh xa những người bị nhiễm HIV/AIDS.
- B. Chia sẻ, động viên, giúp đỡ những người không may bị nhiễm HIV/AIDS.
- C. Tích cực tham gia các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS.
- D. Yêu cầu làm xét nghiệm cẩn thận trước khi cho hoặc được truyền máu.

Câu 10: Hành vi nào dưới đây thực hiện đúng quy định của pháp luật về phòng chống nhiễm HIV/AIDS?

- A. Xa lánh, xúc phạm người có HIV/AIDS
- B. Đưa tin về người có HIV/AIDS khi không có sự đồng ý của họ
- C. Động viên, giúp đỡ người có HIV/AIDS
- D. Ngăn cấm con không được tiếp xúc với bạn học có HIV

Câu 11: Ở Việt Nam hiện nay, xét nghiệm phát hiện nhiễm HIV/AIDS có thể tiến hành khi nào?

- A. Trẻ em dưới 6 tháng tuổi.
- B. Trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên.
- C. Trẻ em từ 18 tháng tuổi trở lên.
- D. Trẻ em từ 3 tháng tuổi trở lên.

Câu 12: H rủ T đến nhà B chơi nhưng T từ chối vì cho rằng chị gái của B bị AIDS, T không muốn đến thì sợ bị lây bệnh. Nếu là H thì em sẽ khuyên T như thế nào?

- A. Đồng ý với T và không đến nhà B chơi nữa.
- B. Xa lánh, nghỉ chơi với H luôn vì cũng sợ bị lây bệnh.
- C. Giải thích cho T hiểu rằng AIDS không lây truyền qua tiếp xúc, thăm hỏi.
- D. Rêu rao với mọi người là B cũng bị lây bệnh từ chị gái.

Câu 13: Tội cố ý truyền HIV/AIDS cho người khác bị phạt tù bao nhiêu lâu?

- A. Từ 1 năm đến 3 năm.
- B. Từ 3 năm đến 5 năm.
- C. Từ 3 năm đến 10 năm.
- D. Từ 2 năm đến 5 năm.

Câu 14: Đầu là con đường ngắn nhất làm lây nhiễm HIV/AIDS?

- A. Ma túy, mại dâm.
- B. Cờ bạc, rượu chè.
- C. Muối đốt.
- D. Bạo lực gia đình.

Câu 15: Pháp luật nghiêm cấm hành vi nào sau đây?

- A. Khuyến khích các trẻ em tham gia vào các hoạt động vui chơi, lành mạnh.
- B. Lôi kéo trẻ em đánh bạc, uống rượu, hút thuốc và dùng chất kích thích.
- C. Tích cực tuyên truyền những tác hại của ma túy.
- D. Triệt phá cây thuốc phiện.

Câu 16: Em sẽ làm gì nếu biết về một hành vi có liên quan đến tệ nạn xã hội ở khu dân cư, ở trường hoặc ở lớp ?

- A. Làm ngơ, coi như không biết.
- B. Tham gia cùng những hoạt động đó.
- C. Phản ánh cho bố mẹ, thầy cô giáo hoặc báo cho công an địa phương.
- D. Bao che, không tố giác những hành vi đó.

Câu 17: Tệ nạn xã hội là là hiện tượng xã hội bao gồm những hành vi sai lệch chuẩn mực xã hội, vi phạm đạo đức và pháp luật, gây hậu quả nghiêm trọng về mọi mặt đối với đời sống xã hội được gọi là gì?

- A. Tệ nạn xã hội.
- B. Vi phạm pháp luật.
- C. Vi phạm đạo đức.
- D. Vi phạm quy chế.

Câu 18. Bạn T và bạn K (cùng 14 tuổi) thường xuyên sang nhà bà H để tụ tập đánh bạc ăn tiền. Tại đây, T và K bị bà H dụ dỗ hút thuốc phiện và bị nghiện. Anh M (con trai bà H) biết sự việc nhưng giữ kín, không nói với ai. Một hôm, T và K đang hút thuốc phiện tại nhà bà H thì bị công an bắt quả tang. Trong trường hợp này, những ai đã vi phạm pháp luật?

- A. Bạn T và bạn K.
- B. Bạn T, bạn K và bà H.
- C. Bà H và anh M
- D. Bạn T, bạn K, bà H và anh M.

Câu 19: Em đồng tình với ý kiến nào dưới đây?

- A. Tuyệt đối không giao lưu, tiếp xúc với người nghiện ma túy vì sẽ bị lây nghiện và mang tiếng xấu.
- B. Thấy người buôn bán ma túy thì nên lờ đi coi như không biết.
- C. Không mang hộ đồ vật của người khác khi không biết rõ đó là gì cho dù được trả nhiều tiền.
- D. Nên dùng thử ma túy một lần để biết cảm giác rồi tránh.

Câu 20. Trẻ dưới 14 tuổi khi vi phạm pháp luật áp dụng hình thức nào?

- A. Đưa vào trường giáo dưỡng 1 năm kể từ ngày vi phạm.
- B. Cảnh cáo.
- C. Phạt tù.
- D. Khuyến răn.

Câu 21. Nội dung nào dưới đây KHÔNG phải là quy định của pháp luật nước ta về phòng, chống tệ nạn xã hội?

- A. Cấm đánh bạc dưới bất cứ hình thức nào.
- B. Nghiêm cấm sử dụng trái phép chất ma túy.
- C. Cấm tiếp xúc với người mắc tệ nạn xã hội.
- D. Nghiêm cấm hành vi dụ dỗ, dẫn dắt mại dâm.

Câu 22: Phương án nào sau đây thuộc nội dung khoản 1 điều 4 của Luật phòng chống ma túy?

- A. Nhà nước có chính sách khuyến khích bảo vệ cá nhân, gia đình, cơ quan, tổ chức và toàn xã hội trong phòng chống tệ nạn xã hội.
- B. Phòng chống ma túy là trách nhiệm của cá nhân, gia đình, cơ quan, tổ chức và toàn xã hội.
- C. Nghiêm cấm trồng cây chứa chất ma túy.
- D. Cấm sản xuất, tàng trữ, mua bán, sản xuất, sử dụng chất ma túy.

Câu 23: Người nào tàng trữ, vận chuyển, mua bán trái phép hoặc chiếm đoạt chất ma túy thì bị phạt tù bao nhiêu năm?

- A. Từ 1 năm đến 3 năm.
- B. Từ 3 năm đến 5 năm.
- C. Từ 2 năm đến 7 năm
- D. Từ 2 năm đến 5 năm.

Câu 24: Nhận định nào dưới đây đúng nhất khi bàn về tệ nạn xã hội ?

- A. Tệ nạn nào cũng gây hậu quả xấu cho xã hội.
- B. Có tệ nạn chỉ ảnh hưởng xấu cho cá nhân, nhưng không gây hậu quả xấu cho xã hội.
- C. Có tệ nạn chỉ gây hậu quả xấu cho xã hội mà không gây ảnh hưởng xấu cho cá nhân.
- D. Có tệ nạn gây ảnh hưởng xấu cho gia đình, nhưng không ảnh hưởng gì đến cá nhân.

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

Bài 24: Cuộc kháng chiến từ 1858 đến 1873.

Bài 25: Kháng chiến lan rộng ra toàn quốc (1873-1884)

Bài 26: Phong trào kháng Pháp trong những năm cuối thế kỉ XIX

Bài 27: Khởi nghĩa Yên Thế và phong trào chống Pháp của đồng bào miền núi cuối thế kỉ XIX

II. CẤU TRÚC ĐỀ THI

- Trắc nghiệm: 50%

- Tự luận: 50%

III. HỆ THỐNG CÂU HỎI ÔN TẬP

Câu 1. Hoàn thành bảng niên biểu các sự kiện chính sau:

Thời gian	Sự kiện
1/9/1858	
2/1859	
6/1862	
6/1867	
1873	
3/1874	
1882	
1883	
1884	

Câu 2.

a. So sánh cuộc khởi nghĩa Yên Thế với các cuộc khởi nghĩa trong phong trào Cần vương.

b. Qua đó nhận xét phong trào kháng chiến chống Pháp của nhân dân ta cuối thế kỉ XIX.

Câu 3. Tại sao thực dân Pháp xâm lược Việt Nam giữa thế kỉ XIX?

Câu 4. Tại sao nói khởi nghĩa Hương Khê tiêu biểu nhất trong phong trào Cần Vương?

Câu 5.

a. Trình bày nội dung cơ bản của Hiệp ước Nhâm Tuất.

b. Nếu có cơ hội làm lại lịch sử, theo em nhà Nguyễn cần có biện pháp gì để đất nước không rơi vào tay thực dân Pháp?

Câu 6. Tại sao nói từ năm 1858 đến năm 1884 là quá trình triều đình Huế đi từ đầu hàng từng bước đến đầu hàng toàn bộ trước quân xâm lược?

TRƯỜNG THCS THANH AM

NĂM HỌC: 2022 - 2023

NỘI DUNG ÔN TẬP GIỮA HỌC KỲ II

Môn: Thể dục

LỚP 8

I. Nội dung ôn tập

Nhảy xa: Kỹ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”

II. Yêu cầu.

Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi” và đạt thành tích cao.

TRƯỜNG THCS THANH AM

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA KÌ II

Năm học 2022-2023

Môn: Âm nhạc 8

I. Ôn tập bài hát:

- Bài hát *Khát vọng mùa xuân*
- Bài hát *Nổi trống lên các bạn ơi*

II. Ôn tập: tập đọc nhạc.

- Tập đọc nhạc số 5.
- Tập đọc nhạc số 6.

I. Nội dung bài học

1. Vẽ trang trí : Trang trí lều trại
2. Vẽ tranh : Đề tài gia đình

II. Yêu cầu cần đạt

HS được củng cố về các kiến thức: vẽ tranh đề tài, trang trí.

III. Hướng dẫn ôn tập

1. Lí thuyết

- Thế nào là vẽ tranh đề tài?
- Các bước vẽ tranh trang trí?

2. Thực hành

- Vẽ tranh đề tài:
 - + Hình thức: bài vẽ theo đúng theo đề tài
 - + Bố cục: hợp lí, hài hòa.
 - + Hình vẽ: đẹp, có ý nghĩa
 - + Màu sắc: tươi sáng, hài hòa màu sắc giữa các hình ảnh với nền
 - + Thể hiện sáng tạo, có tính thẩm mỹ
- Vẽ tranh trang trí:
 - + Hình thức: bài vẽ theo đúng yêu cầu cần trang trí.
 - + Bố cục: hợp lí, hài hòa.
 - + Hình vẽ: đẹp, có ý nghĩa
 - + Màu sắc: tươi sáng, hài hòa màu sắc giữa các hình ảnh với nền
 - + Thể hiện sáng tạo, có tính thẩm mỹ

3. Yêu cầu thực hành

Thực hành trên khổ giấy A4

BGH ký duyệt

Lê Thị Ngọc Anh