|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS THANH AM****NĂM HỌC 2023 - 2024** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I****Giáo dục thể chất 6****Thời gian: 45’** |

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Chạy cự li trung bình.

**2. Năng lực**

- Năng lực vận động, tư duy, sáng tạo.

**3**. **Phẩm chất**

- Học sinh thực hiện nghiêm túc, tự giác.

- Tuân thủ nguyên tắc oan toàn trong tập luyện.

**II. NỘI DUNG**

**-** Chạy cự li trung bình

**III. ĐÁNH GIÁ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
|  - Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình và hoàn thành cự li. |  - Học sinh không biết cách phối hợp các giai đoạn chạy trung bình hoặc không hoàn thành cự li. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH duyệt****Lê Thị Ngọc Anh** | **Tổ nhóm CM****Nguyễn Công Ánh** | **Người ra đề****Nguyễn Thị Hiền** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS THANH AM****NĂM HỌC 2023 - 2024** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I****Giáo dục thể chất 7****Thời gian: 45’** |

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Chạy cự li trung bình.

**2. Năng lực**

- Năng lực vận động, tư duy, sáng tạo.

**3**. **Phẩm chất**

- Học sinh thực hiện nghiêm túc, tự giác.

- Tuân thủ nguyên tắc oan toàn trong tập luyện.

**II. NỘI DUNG**

**-** Chạy cự li trung bình

**III. ĐÁNH GIÁ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
|  - Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình và hoàn thành cự li. |  - Học sinh không biết cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình hoặc không hoàn thành cự ly. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH duyệt****Lê Thị Ngọc Anh** | **Tổ nhóm CM****Nguyễn Công Ánh** | **Người ra đề****Nguyễn Thị Hiền** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS THANH AM****NĂM HỌC 2023 - 2024** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I****Giáo dục thể chất 8****Thời gian: 45’** |

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Chạy cự li trung bình

**2. Năng lực**

- Năng lực vận động, tư duy, sáng tạo.

**3**. **Phẩm chất**

- Học sinh thực hiện nghiêm túc, tự giác.

- Tuân thủ nguyên tắc oan toàn trong tập luyện.

**II. NỘI DUNG**

**-** Chạy cự li trung bình.

**III. ĐÁNH GIÁ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
|  - Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình và hoàn thành cự li. |  - Học sinh không biết cách phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình hoặc không hoàn thành cự ly. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH duyệt****Lê Thị Ngọc Anh** | **Tổ nhóm CM****Nguyễn Công Ánh** | **Người ra đề****Nguyễn Thị Hiền** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS THANH AM****NĂM HỌC 2023 - 2024** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I****Thể dục 9****Thời gian: 45’** |

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Nhảy xa kiểu ngồi.

**2. Năng lực**

- Năng lực vận động, tư duy, sáng tạo.

**3**. **Phẩm chất**

- Học sinh thực hiện nghiêm túc, tự giác.

- Tuân thủ nguyên tắc oan toàn trong tập luyện.

**II. NỘI DUNG**

- Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi và đạt thành tích

Nữ > 2,30m; Nam > 2,70m

**III. ĐÁNH GIÁ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| - Học sinh biết cách phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi và đạt thành tích Nữ > 2,30m; Nam > 2,70m |  - Học sinh chưa biết cách phối hợp các giai đoạn nhảy xa kiểu ngồi hoặc thành tích đạt Nữ < 2,30m; Nam < 2,70m |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH duyệt****Lê Thị Ngọc Anh** | **Tổ nhóm CM****Nguyễn Thị Hiền**  | **Người ra đề****Nguyễn Công Ánh** |