

Số: **434** /KH-UBND

Long Biên, ngày **06** tháng **11** năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 quận Long Biên

Căn cứ Công văn số 927/BVNTTW ngày 08/9/2023 của Bệnh viện Nội tiết Trung ương về việc “Tổ chức hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống bệnh đái tháo đường, Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt”.

Căn cứ Thực hiện Công văn số 2748/KSBT-PCBKLN ngày 10/10/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội về việc tổ chức các hoạt động hưởng ứng ngày “Thế Giới phòng chống bệnh đái tháo đường năm 2023”.

Căn cứ Kế hoạch số 254/KH-UBND ngày 19/5/2023 của UBND quận Long Biên về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần Quận Long Biên, giai đoạn 2023-2025.

UBND quận Long Biên xây dựng Kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận cụ thể như sau:

## I. MỤC TIÊU

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do mắc bệnh không lây nhiễm (Đái tháo đường...) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế xã hội của quận Long Biên.

## II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

### 1. Ban hành các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn

Xây dựng Kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận.

### 2. Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023

#### 2.1. Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11”

##### 2.1.1. Nội dung truyền thông

- Tuyên truyền Chính sách, pháp luật, quyết định, chỉ tiêu về phòng, chống bệnh không lây nhiễm:

Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ về phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các BKLN khác, giai đoạn 2015- 2025;

Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/1/2022 của Thủ tướng chính phủ về “Phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025”.

Quyết định số 3756/QĐ-BYT, ngày 21/6/2018 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý một số BKLN phổ biến cho tuyến Y tế cơ sở”.

Quyết định số 5924/QĐ-BYT ngày 29/12/2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế về “Phê duyệt Kế hoạch thực hiện chương trình sức khỏe Việt Nam, giai đoạn 2021 - 2025”.

- Tuyên truyền về thông tin cần biết về bệnh đái tháo đường, các biện pháp phòng chống bệnh đái tháo đường.

- Truyền thông rộng rãi ghi nhận, biểu dương những tấm gương cá nhân, tập thể có những sáng kiến, đóng góp tích cực trong hoạt động phòng chống bệnh đái tháo đường.

### **2.1.2. Hình thức truyền thông**

a. Tuyên truyền trên Cổng thông tin điện tử:

- Đăng tải thông tin đầy đủ, kịp thời trên Cổng thông tin điện tử của Quận, 14 Phường các văn bản Trung ương, Thành phố chỉ đạo công tác phòng, chống bệnh đái tháo đường.

- Mở chuyên trang, chuyên mục thông tin về công tác phòng chống bệnh đái tháo đường, đặt baner khẩu hiệu về phòng chống bệnh đái tháo đường, để người dân dễ dàng tiếp cận thông tin và chủ động phòng chống bệnh đái tháo đường.

b. Tuyên truyền trên hệ thống thông tin cơ sở

- Tăng cường thời lượng, tần suất, nội dung tin bài về phòng, chống bệnh đái tháo đường trên loa phát thanh Phường.

- Huy động tối đa các hình thức thông tin cơ sở vào tuyên truyền, vận động nhân dân chấp hành các hướng dẫn, khuyến nghị của chính quyền và ngành Y tế:

+ Tổ chức các lớp truyền thông trực tiếp cộng đồng tại 14 Phường.

+ Phát tờ rơi, tờ gấp về các biện pháp phòng, chống bệnh đái tháo đường và chấp hành khuyến cáo của ngành Y tế, nhất là khi có triệu chứng mắc bệnh phải tới cơ sở Y tế để thăm khám, điều trị.

c. Tuyên truyền trên trang thông tin điện tử tổng hợp, mạng xã hội

- Đăng tải, lan tỏa nội dung thông tin theo đúng định hướng về công tác phòng, chống bệnh đái tháo đường của trên trang thông tin điện tử tổng hợp và mạng xã hội Zalo, Facebook, Viber...

- Sử dụng và phát huy hiệu quả các nền tảng mạng xã hội để cung cấp thông tin tại cơ sở (tổ dân phố) như Zalo, Facebook và các nền tảng mạng xã hội khác nhằm kịp thời và duy trì đưa thông tin tới người dân bệnh đái tháo đường trên địa bàn Thành phố cũng như tại Quận, khu dân cư, duy trì và tạo sự tương tác của quần chúng nhân dân và chính quyền trong nhóm thông tin để nâng cao sự chủ động, tích cực của nhân dân trong công tác phòng, chống bệnh đái tháo đường.

#### d. Tuyên truyền cổ động trực quan

- Triển khai tuyên truyền nội dung phòng, chống bệnh đái tháo đường trên các pano, áp-phích tại nơi tập trung đông người.

### **2.2. Tổ chức mít tinh hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11”**

Phối hợp với UBND phường Bồ Đề tổ chức cuộc mít tinh hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống đái tháo đường 14/11” năm 2023 để huy động sự tham gia, hưởng ứng của toàn thể cộng đồng người dân vào công tác phòng chống bệnh Đái tháo đường.

\* *Thời gian:* Dự kiến 8h00’ ngày 14/11/2023 (Thứ Ba).

\* *Địa điểm:* Hội trường Trung tâm Văn hóa – Thể thao phường Bồ Đề.

\* *Thành phần, số lượng đại biểu:*

+ Thành phố: Sở Y tế, Trung tâm KSBT Hà Nội: Lãnh đạo Trung tâm; Cán bộ khoa phòng chống bệnh không lây nhiễm.

+ Quận: Mời thành viên Ban chỉ đạo công tác CSSKBD và DS; Lãnh đạo Trung tâm Y tế; Trưởng các khoa, phòng, PKĐK, trưởng Trạm y tế các phường.

+ Phường: Đại diện lãnh đạo UBND các phường.

+ Phường Bồ Đề:

- Lãnh đạo Đảng ủy - UBND – UBMTTQ - Trưởng các ban ngành đoàn thể.

- Cán bộ Trạm Y tế, công tác viên: 12 đại biểu.

- Bệnh nhân đái tháo đường, tiền đái tháo đường, hội người cao tuổi: 150 đại biểu.

\* *Chương trình tổ chức:*

+ Văn nghệ chào mừng.

- + Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu.
- + Diễn văn khai mạc.
- + Phát biểu hưởng ứng của UBND phường Bồ Đề.
- + Phát biểu của lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.
- + Phát biểu chỉ đạo của lãnh đạo Quận.
- + Ra mắt câu lạc bộ, ban chủ nhiệm câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phường Bồ Đề.
- + Bế mạc hội nghị mít tinh.
- + Truyền thông lưu động điều hành trên trực chính.

### **2.3. Đo huyết áp, đường huyết cho người cao tuổi**

Tổ chức đo huyết áp, đường huyết cho 150 người cao tuổi của phường Bồ Đề.

\* *Thời gian:* Dự kiến 7h00' ngày 14/11/2023 (Thứ Ba).

\* *Địa điểm:* Hội trường Trung tâm Văn hóa – Thể thao phường Bồ Đề.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế Quận**

- Phối hợp với phòng Y tế tham mưu UBND quận xây dựng và triển khai Kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận.

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan, UBND phường Bồ Đề tổ chức 01 cuộc mít tinh - diễn hành để hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận.

- Là đơn vị thường trực triển khai các hoạt động chuyên môn như: sàng lọc, tư vấn phòng và điều trị đái tháo đường và quản lý bệnh đái tháo đường....

- Chỉ đạo các trạm Y tế phường tích cực tham mưu UBND phường triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023.

- Cung cấp tài liệu tuyên truyền cho các đơn vị. Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể của quận, UBND các phường, các đơn vị cơ quan xí nghiệp, trường học đóng trên địa bàn tổ chức các hoạt động về phòng, chống bệnh đái tháo đường.

- Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” về Sở Y tế Hà Nội (qua Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội) và UBND quận **trước ngày 3/12/2023.**

### **2. Phòng Y tế Quận**

- Phối hợp với TTYT quận tham mưu UBND quận xây dựng và triển khai Kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận

- Tổ chức hội nghị tuyên truyền phòng chống bệnh đái tháo đường tại các phường gồm các văn bản quy phạm pháp luật và các quy định mới liên quan đến phòng chống bệnh không lây nhiễm (Đái tháo đường...)

- Phối hợp với các đơn vị, UBND các phường treo khẩu hiệu tuyên truyền về phòng chống bệnh đái tháo đường trên các trục đường của quận.

### **3. Phòng Văn hóa & Thông tin Quận**

- Phối hợp Trung tâm Y tế quận, Phòng Y tế, UBND các phường và các đơn vị liên quan triển khai nội dung tuyên truyền về phòng chống bệnh đái tháo đường trong cộng đồng.

- Chỉ đạo Ban VH-TT các phường phối hợp với Trạm Y tế triển khai các hoạt động truyền thông của ngày hưởng ứng trên đài truyền thanh phường.

### **4. Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận**

Chủ trì, phối hợp phòng Y tế, Trung tâm Y tế Quận và các đơn vị liên quan thực hiện truyền thông cho người từ 13-17 tuổi về phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phát hiện sớm bệnh đái tháo đường.

### **5. Văn phòng HĐND&UBND Quận**

Phối hợp Phòng Văn hóa thông tin, Phòng Y tế, Trung tâm Y tế Quận đăng tải thông tin về công tác phòng, chống bệnh đái tháo đường trên cổng thông tin điện tử của Quận.

### **6. Ban đại diện Hội người cao tuổi Quận**

Đề nghị Ban đại diện Hội người cao tuổi Quận phối hợp, chỉ đạo Hội người cao tuổi phường Bồ Đề triển khai các nội dung liên quan theo kế hoạch xây dựng.

### **7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận tổ quốc Việt Nam Quận**

Đề nghị UBMTTQ Quận phối hợp tuyên truyền hưởng ứng Ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11”, vai trò, vị thế của người cao tuổi và ý nghĩa của công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi...

### **8. Ủy ban nhân dân các phường**

- Xây dựng và triển khai kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn phường.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể chức các hoạt động hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” trên địa bàn phường.

- Chủ động bố trí kinh phí triển khai các hoạt động hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” trên địa bàn phường.

**\* Ủy ban nhân dân phường Bồ Đề**

- UBND Phường Bồ Đề phối hợp với Trung tâm y tế quận Long Biên tổ chức cuộc mít tinh hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” và Ra mắt câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Trên đây là kế hoạch Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11” năm 2023 trên địa bàn quận Long Biên, đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai theo nhiệm vụ đã phân công. / *HNH*

**Nơi nhận:** *HNH*

- Sở Y tế Hà Nội/đề b/cáo;
- Trung tâm KSBT HN/đề b/cáo;
- Quận ủy - HĐND - UBND quận/đề b/cáo;
- BCĐ CSSKBD và DS quận/đề p/hợp;
- UBND các phường/đề t/hiện;
- Lưu: VT, TTYT (05b).

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN  
KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

*He*

**Đinh Thị Thu Hương**

**Phụ lục 1: Nội dung thông điệp phòng chống bệnh Đái tháo đường**  
(Kèm theo KH số 434 /KH-UBND ngày 06 tháng 11 năm 2023  
của UBND quận Long Biên)

1. Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống bệnh Đái tháo đường – 14/11.
2. Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất để phát hiện bệnh đái tháo đường và điều trị sớm, ngăn ngừa biến các biến chứng nguy hiểm.
3. Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường.
4. Mọi người cần nhận biết nguy cơ của chính mình để biết cách ứng phó với bệnh đái tháo đường.
5. Mọi người đừng quên làm xét nghiệm đường máu định kỳ hàng năm để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường.
6. Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu tìm hiểu và biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
7. Toàn thế giới quan tâm và chung tay phòng chống bệnh đái tháo đường thay kỳ cho phụ nữ vì một sức khỏe và tương lai hạnh phúc.
8. Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.

**PHỤ LỤC 2: CHƯƠNG TRÌNH**  
**Mít tinh hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Đái tháo đường 14/11”**  
**năm 2023.**

(Kèm theo KH số **434**/KH-UBND ngày **06** tháng **11** năm 2023  
của UBND quận Long Biên)

Stt	Thời gian	Nội dung	Đơn vị thực hiện
1	7h00-8h00	Đo huyết áp, đường huyết.	TYT BỒ ĐỀ, PKĐK BỒ ĐỀ
2	8h00 - 8h30	Đón tiếp đại biểu.	Trung tâm Y tế Quận
3	8h30 - 8h50	Văn nghệ chào mừng.	Đội văn nghệ phường BỒ ĐỀ
4	8h50 – 9h00	Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu, thông qua chương trình buổi mít tinh.	Trung tâm Y tế Quận
5	9h00 - 9h10	Khai mạc lễ mít tinh Phát động hưởng ứng	Lãnh đạo TTYT
6	9h10 - 9h15	Phát biểu của Lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.	Lãnh đạo TTKSBT Hà Nội
7	9h15-9h20	Phát biểu hưởng ứng của Lãnh đạo UBND Phường BỒ ĐỀ.	Lãnh đạo UBND Phường
8	9h20 – 9h30	Phát biểu chỉ đạo của lãnh đạo UBND Quận.	Lãnh đạo UBND Quận
9	9h30-9h40	Công bố quyết định thành lập câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi của Phường BỒ ĐỀ.	UBND phường BỒ ĐỀ
10	9h40- 9h50	Ra mắt ban chủ nhiệm của câu lạc bộ.	UBND phường BỒ ĐỀ
11	9h50- 10h00	Kết thúc mít tinh.	Trung tâm Y tế Quận
12	10h00 – 10h10	Cắt băng khánh thành phòng sinh hoạt câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phường BỒ ĐỀ.	UBND phường BỒ ĐỀ
13	10h10 -11h00	Truyền thông lưu động diễu hành trên trục chính.	-Thành phần theo phân công - Khoa KSBT, HIV/AIDS