



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thợ Bùn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphumsaoviet@gmail.com

**ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024**  
 Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều  
 Tuần 1 Tháng 10/2023 (02/10 - 06/10)

Chú ý: Định lượng chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Vinamilk 110ml	Khí đốt	1,200	28,160	2,253	30,413
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Bảo hiểm	100			
		Ngô non	0.005	70,000	350	0.004	4.3		Lãi	500			
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh thịt nấu bí xanh	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai					18,360			5,000	4,800				
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,325	2,106	28,431
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu xốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.015	30,000	450	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					16,525	0.4375	846.229	5,000	4,800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khí đốt	1,200			
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.058	160,000	9,280	0.0522	150.8		CNV	2,700			
	Cà viên sốt cà chua	Cà viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0		KH	200			
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33		Bảo hiểm	100			
	Lườn gà xào su su, cà rốt	Lườn gà File	0.005	120,000	600	0.0045	15		Lãi	500			



Mức	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)		Su Su	0.05	25,000	1,250	0.035	9.5	Sữa Kun Cam 110ml	Nước tẩy/rửa	100	29,490	2,359	31,849	
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9							
	Canh thịt nấu đậu non	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2							
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19							
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514							
		Gia vị			700									
	Tổng thứ Tư				19,690	0.4017	781.344		5,000					4,800
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g rước	Khi đốt	1,200	27,145	2,172	29,317	
	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	0.03	220,000	6,600	0.0036	11.28			CNV				2,700
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25			KH				200
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8			Bảo hiểm				100
Trứng rán	Trứng Gà	0.06	60,000	3,600	0.35	830			Lãi	500				
	Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72								
Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4			Nước tẩy/rửa	100				
Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2								
	Cà chua	0.01	30,000	300	0.0042	1.33								
	Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72								
	Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08								
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.036	161.514								
	Gia vị			700										
Tổng thứ Năm				17,345	0.6915	788.675	5,000			4,800				
Tổng 4 ngày ăn						120,000		120,000					120,010	



HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC  
Mai Thị Vân Anh