



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL, SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 Tháng 11/2023 (06/11 - 10/11)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vi trái cây 110ml	Khí đốt	1,200	28,010	2,241	30,251				
	Thịt viên sốt cà	Thịt Lợn	0.05	160,000	8,000	0.045	130		CNV	2,700							
		Giò sống	0.007	160,000	1,120	0.0063	12.32		KH	200							
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	300,000	300	0.001	2		Bảo hiểm	100							
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500							
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100							
		Ngô ngọt	0.005	70,000	350	0.004	4.3										
	Giá xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22										
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9										
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.023	30,000	690	0.0161	3.45										
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595										
		Gia vị			700												
Tổng thứ Hai					18,210			5,000	4,800								
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,900	2,152	29,052				
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700							
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200							
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt Lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100							
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500							
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100							
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4										
	Canh mỏng toi nấu thịt	Mỏng toi	0.025	30,000	750	0.0175	3.5										
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300	0.02	179.46										
		Gia vị			700												
	Tổng thứ Ba					17,100	0.3953		809.31	5,000				4,800			
	THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH		KCALO	QUÀ CHIỀU				PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vi	Khí đốt	1,200							
	Thịt kho trứng cút	Thịt Lợn	0.04	160,000	6,400	0.036	104		CNV	2,700							
		Trứng cút	0.02	100,000	2,000	0.014	31.2		KH	200							
		Đường	0.002	40,000	80												
	Cá làm chả	Chả cá	0.025	130,000	3,250	0.0225	0		Bảo hiểm	100							

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ		
											VAT	TỔNG TIỀN	
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Bò xào su su	Thịt bò	0.004	280,000	1,120	0.0036	11.28	110ml	Lãi	500	29,055	2,324	31,379
		Su Su	0.06	25,000	1,500	0.042	11.4		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh tôm nấu bí xanh	Tôm khô	0.0008	250,000	200								
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Tư			19,255	0.3906	710.675	5,000	4,800					
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh trứng	Khí đốt	1,200	26,875	2,150	29,025
	Gà chiên giòn	Thịt Gà File	0.06	120,000	7,200	0.12	180		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.016	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.02	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng chưng cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.06	49.8		Lãi	500			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.01	0.95		Nước tẩy/rửa	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5						
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngót	0.015	35,000	525	0.03	5.25						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950	0.060	269.19						
	Gia vị			700									
	Tổng thứ Năm			17,075	0.66	788.675	5,000	4,800					
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vị dâu 110ml	Khí đốt	1,200	28,055	2,244	30,299
	Thịt hầm củ quả	Thịt Lợn	0.042	160,000	6,720	0.0378	109.2		CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100			
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.0225	133.75		Lãi	500			
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Thịt nấu canh chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52						
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
		Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300	0.02	179.46						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Sáu			18,255	0.4002	883.38	5,000	4,800					
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000		4,800			150,007



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh