



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn Q. Long Biên, Hà Nội --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 1 Tháng 11/2023 (30/10 - 03/11)

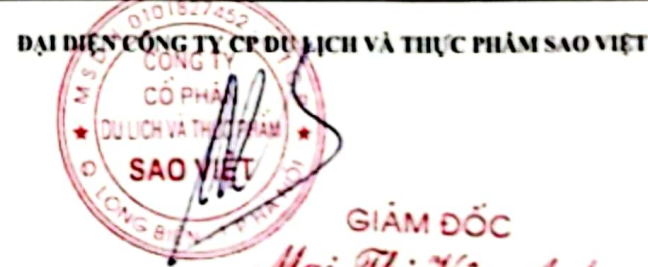
Ghi chú: Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG (KG)	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN (KG)	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		415.2	Sữa chua 75g	Khí đốt	1,200	29,425	2,354	31,779	
		Cà rô phi tím bột chiên xù	Cà rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.030-0.035		66.04	CNV				2,700
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400				KH	200				
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500				Bảo hiểm	100				
	Thịt gà om ngũ sắc	Gà file	0.027	120,000	3,240	0.025-0.030	119.4		Lãi	500				
		Khoai tây	0.015	25,000	375				Nước tẩy/rửa	100				
		Cà rốt	0.01	25,000	250									
		Đỗ quả	0.01	25,000	250									
		Ngô ngọt	0.01	70,000	700		0.36							
	Già đồ xào cà rốt	Già đồ	0.06	25,000	1,500	0.040-0.045	22							
		Cà rốt	0.005	25,000	125		1.9							
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0.015	45,000	675	0.250-0.300	5.2							
		Bí xanh	0.03	30,000	900		3							
		Hành lá	0.001	30,000	30		0.36							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19							
		Gia vị			700									
	Tổng thứ Hai					20,625			902.65	4,000				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		415.2	Bánh mì cốm Hữu Nghị	Khí đốt	1,200	30,010	2,401	32,411	
		Thịt lợn tím bột chiên vừng	Thịt lợn	0.052	160,000	8,320	0.027-0.032		156	CNV				2,700
		Bột chiên giòn	0.015	50,000	750				KH	200				
		Vừng trắng			0				Bảo hiểm	100				
	Đậu phụ om nấm thịt	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.040-0.045	7.8			Lãi				500
		Đậu phụ	0.064	30,000	1,920		57			Nước tẩy/rửa				100
		Nấm hương	0.001	400,000	400		2							
	Cà rốt xào	Cà rốt	0.07	25,000	1,750	0.040-0.045	10.2							
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50		0							
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0.003	160,000	480	0.250-0.300	5.2							
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.52							
		Hành lá	0.002	30,000	60		0.36							
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08							
		Già đồ	0.01	25,000	250		22							
		Dứa	0.002	25,000	50									
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19							
		Gia vị			700									
Tổng thứ Ba					20,210		947.55	5,000		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		415.2		Khí đốt	1,200				
		Gà xào nấm	Thịt Gà	0.055	120,000	6,600	0.042		119.4	CNV				2,700
		Nấm hương	0.001	400,000	400	0.001	2		KH	200				
	Cá viên sốt cà chua	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0		Bảo hiểm	100				

(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0048	1.52	Sữa su su dâu 110ml	Lãi	500	26,375	2,110	28,485
	Su su, cà rốt xào	Su Su	0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45		Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.015	35,000	525	0.03	5.25						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Tư			16,575		695.515	5,000		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIÊU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,535	2,123	28,658
	Thịt bò hầm thập cẩm	Thịt bò	0.03	220,000	6,600	0.040-0.050	90.24		CNV	2,700			
		Ngô ngọt	0.02	70,000	1,400		17.2		KH	200			
		Cà rốt	0.02	25,000	500		7.6		Bảo hiểm	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36		Lãi	500			
		Bột điều + gừng + Ngũ vị			0				Nước tẩy/rửa	100			
	Trứng rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.020-0.025	49.8						
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36						
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.040-0.045	17.4						
	Canh thịt nấu rau cải	Cải Canh	0.02	30,000	600	0.250-0.300	3						
		Thịt Lợn	0.002	160,000	320		5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Năm			16,735		788.675	5,000		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIÊU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		415.2	Sữa Ba Vị trái cây 110ml	Khí đốt	1,200	29,045	2,324	31,369
	Thịt xay sốt cà	Thịt Lợn	0.05	160,000	8,000	0.0495	143		CNV	2,700			
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.52		KH	200			
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.0225	133.75		Bảo hiểm	100			
	Cải thảo xào cà rốt	Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.040-0.045	10.2		Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125		1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh thịt nấu bí đỏ	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.250-0.300	5.2						
		Bí đỏ	0.025	30,000	750		6.75						
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.36						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300		179.46						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Sáu			19,245		0.072	897.34	5,000		4,800			
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000		4,800			152,701



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh