



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô B P. Thạch Bàn Q Long Biên Hà Nội --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TRƯỜNG TH ĐOÀN KẾT NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 từ ngày 18/09/2023 đến ngày 22/09/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

18/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Vinamilk Hero cam	Khi đốt	1,200	28,160	2,253	30,413
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
		Dương vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Bảo hiểm	100			
		Ngô non	0.005	70,000	350	0.004	4.3		Lãi	500			
	Cái ngọt xào	Cái ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh thịt nấu bí xanh	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai					18,360			5,000	4,800				
12/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh bông lan nhỏ	Khi đốt	1,200	26,475	2,118	28,593
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.02	30,000	600	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					16,675	0.4375	846.229	5,000	4,800				
13/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200			
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
	Trứng rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.35	830		KH	200			
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72		Bảo hiểm	100			
	Lườn gà xào su su, cà rốt	Lườn gà File	0.005	120,000	600	0.0045	15		Lãi	500			

14/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN					
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Càch thịt nấu đậu non	Su Su	0.05	25,000	1,250	0.035	9.5	Sữa Kun nhỏ	Nước tẩy/rửa	100	28,245	2,260	30,505					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9											
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2											
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19											
	Gia vị nấu	Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33											
		Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514											
		Gia vị			700													
	Tổng thứ Tư				18,445	0.7264	1615.364		5,000					4,800				
Thư Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g nước	Khi đốt	1,200	27,555	2,204	29,759					
	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	0.035	220,000	7,700	0.0036	11.28											
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25											
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8											
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0042	1.33											
	Chà cá rim	Chà cá	0.025	120,000	3,000	0.0225	0											
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4											
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2											
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72											
		Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08											
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.036	161.514											
		Gia vị			700													
	Tổng thứ Năm				17,755	0.3626	788.675		5,000					4,800				
Thư Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola	Khi đốt	1,200	28,490	2,279	30,769					
	Cá chiên giòn	Cá basa file	0.075	100,000	7,500	0.054	119.4											
		Bột chiên giòn	0.006	50,000	300	0.006	0											
		Bột chiên xù	0.008	50,000	400	0.008	0											
		Giò rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0225		41									
	Rau muống xào	Rau muống	0.06	25,000	1,500	0.042	15											
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0											
	Canh chua	Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08											
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.035	314.055											
		Gia vị			700													
	Tổng thứ Sáu				18,690	0.4104	908.735		5,000					4,800				
	Tổng 5 ngày ăn						150,000			150,000					150,039			



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh