

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/12/2022 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8 %) (12-16/12/2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt xào hành nấm	Đậu nhộng sốt thịt cà chua	Gà tấm bột chiên giòn	Trứng tráng cuộn	Cơm rang thập cẩm
2	Khoai tây chiên	Chả lụa HN	Đậu sốt cà chua	Thịt bò băm kho gừng	Xúc xích + Giò Lụa + Củ quả thái hạt lựu
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	
4	Canh cải cúc nấu thịt	Canh khoai nấu xương	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải nấu ngao	Canh chua nấu thịt
5	Bánh Bông Lan	Sữa chua ELOVI	Chuối Tiêu	Bánh Su Kem	Sữa tươi Zinkit
6	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com



THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/12/2022 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8%) (12 - 16 / 12 / 2022)

Thứ	Tên thực phẩm	ĐỊNH LƯỢNG TP(GAM)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	Thịt xào hành nấm	0.05g	0.045g	Bánh Bông Lan	710
	Khoai tây chiên	0.068g	0.055g		
	Bắp cải xào	0.05g	0.03g		
	Canh cải cúc nấu thịt	0.035g	0.01g		
	Cơm gạo dẻo	0.125g	0.15g		
Thứ Ba	Đậu nhộng sốt thịt cà chua	0.075g	0.055g	Sữa chua Elovi	715
	Chả lụa HN	0.025g	0.025g		
	Su su xào cà rốt	0.05g	0.03g		
	Canh khoai nấu xương	0.035g	0.01g		
	Cơm gạo dẻo	0.125g	0.15g		
	Gà tấm bột chiên giòn	0.111g	0.055g		



Thứ Tư	Đậu sốt cà chua	0.05g	0.04g	Chuối tiêu	710
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05g	0.03g		
	Canh bí xanh nấu xương	0.035g	0.01g		
	Cơm gạo dẻo	0.125g	0.15g		
Thứ Năm	Trứng tráng cuộn	1	1	Bánh su kem	
	Thịt bò băm kho gừng	0.04g	0.035g		
	Bí ngô xào tỏi	0.05g	0.03g		
	Canh cải nấu ngao	0.035g	0.01g		
	Cơm gạo dẻo	0.125g	0.15g		
Thứ Sáu	Củ quả rang cơm	0.062g	0.055g	Sữa tươi Zinkit	705
	Xúc xích Vissan	0.5	0.5		
	Giò lụa	0.03g	0.03g		
	Canh chua nấu thịt	0.035g	0.01g		
	Cơm gạo dẻo để rang cơm	0.125g	0.15g		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


 Giám đốc
 Phạm Thị Lan Anh


 Hiệu trưởng
 Nguyễn Văn Kỳ