

## CÁC NGUYÊN TẮC HƯỚNG DẪN CON HỌC KỸ NĂNG

Chắc hẳn rằng sau khi tìm hiểu qua những các nhóm kỹ năng sống cho học sinh tiểu học, cha mẹ có thể sẽ rất sốt ruột và mong muốn rèn luyện con ngay từ bây giờ. Thế nhưng, để việc giáo dục kỹ năng sống của trẻ diễn ra suôn sẻ, cha mẹ cũng cần lưu ý một số nguyên tắc dưới đây.

### Quan sát nhạy bén

Hơn ai hết chính cha mẹ là người sẽ dành thời gian nhiều cho con và hiểu rõ tâm sinh lý của con. Dù rằng sẽ có rất nhiều kỹ năng sống tiểu học mà con cần được trau dồi từ sớm, nhưng không vì thế cha mẹ bắt buộc trẻ phải có đầy đủ tất cả mọi kỹ năng. Mỗi bạn nhỏ sẽ có điểm mạnh – yếu khác nhau và cha mẹ cần phải quan sát nhạy bén để biết được những điểm này.

Cha mẹ cần quan sát để biết rõ điểm mạnh – yếu của con

Thông qua sự quan sát đó, cha mẹ đánh giá xem con sẽ cần bổ sung kỹ năng nào và nâng cao kỹ năng đã có sẵn nào. Ví dụ: Trẻ thường hay tự kể lại một câu chuyện do chính mình nghĩ ra, đây là tư duy sáng tạo và ba mẹ cần nắm bắt điều này để phát triển trẻ.

Mỗi khi có ý định rèn luyện cho trẻ một kỹ năng nào đó, hãy xem xét đến lý do vì sao kỹ năng đó lại quan trọng với trẻ. Hãy đặt thật nhiều câu hỏi để biết chính xác kỹ năng đó sẽ giúp trẻ phát triển như thế nào cũng như cách để trẻ học tốt nhất.

### Làm bạn cùng con

Điều quan trọng nhất khi trang bị các kỹ năng sống của học sinh tiểu học cho con là cha mẹ hãy xem con như một người bạn để cùng nhau tiến bộ.

Một số cha mẹ thường có thói quen dùng uy quyền để bắt ép trẻ làm một điều đó. Tuy nhiên, điều đó chỉ khiến trẻ làm theo lời cha mẹ mà chẳng hiểu được vì sao mình nên làm nó. Tích tụ lâu dần, trẻ sẽ có khuynh hướng không nghe lời cha mẹ và không hiểu được những mong muốn của cha mẹ.

Để làm tốt điều này hơn, cha mẹ hãy luôn cởi mở khi nói chuyện với con về một kỹ năng sống tiểu học nào đó mà con cần được trau dồi. Cha mẹ hãy nói lý do con cần học nó, nó sẽ giúp ích cho con như thế nào, con sẽ cần phải làm gì và hãy lắng nghe ý kiến của trẻ. Hãy đảm bảo với trẻ rằng cha mẹ sẽ luôn ở bên cạnh để hỗ trợ cho trẻ.

Với các bé nhỏ tuổi, cha mẹ cũng cần linh hoạt trong cách thức nói chuyện để trẻ dễ hiểu lời cha mẹ nói hơn. Hãy dùng cách diễn đạt bằng tay hoặc cho trẻ xem những video về các kỹ năng đó để trẻ dễ hình dung bản thân cần phải làm gì.



### Khuyến khích con thực hành từng bước nhỏ

Với trẻ nhỏ, việc rèn luyện cần rất nhiều thời gian. Vinschool hiểu được nỗi lo lắng của cha mẹ, nhưng hãy thật kiên nhẫn để hướng dẫn trẻ nhé.

Sự nóng vội hay hấp tấp chỉ khiến trẻ không thể phát triển một kỹ năng nào đó theo chiều sâu được. Thay vào đó, hãy chia nhỏ kỹ năng thành từng bước để trẻ thực hành. Việc chia nhỏ này cũng sẽ đảm bảo được thời gian học tập, rèn luyện và nghỉ ngơi của trẻ.

Cần hướng dẫn trẻ thực hiện từng bước một để đạt được kỹ năng sống mong muốn. Giả dụ như với kỹ năng làm quen, kết bạn, cha mẹ có thể chia nhỏ thành các bước như:

- **Bước 1:** Tập giới thiệu bản thân, sở thích của bản thân.
- **Bước 2:** Tập cách làm quen với bạn mới và cách đặt các câu hỏi để mở lời.
- **Bước 3:** Tập cách giữ thái độ hòa nhã, đúng mực khi giao tiếp với bạn.
- **Bước 4:** Tập cách nói chuyện, tương tác với bạn, chẳng hạn như rủ bạn chơi một số trò chơi nào mà cả hai đều thích.

### Làm mẫu cho con học tập

Nguyên tắc này rất quan trọng khi rèn luyện các kỹ năng mềm cho học sinh tiểu học. Bởi lẽ nếu chỉ uốn nắn con làm điều đúng nhưng cha mẹ lại làm điều ngược lại thì chỉ tổ “công cốc”.

Những hành động, thái độ và cách ứng xử của cha mẹ sẽ luôn có sự tác động rất mạnh với trẻ. Trẻ sẽ tin rằng cha mẹ làm được điều đó thì trẻ cũng có quyền làm nó. Do đó, để giáo dục kỹ năng sống tiểu học cho con, cha mẹ hãy là người làm gương trong mọi tình huống để trẻ noi theo.

Đối với một số kỹ năng, cha mẹ hãy lấy mình làm ví dụ để trẻ có cái nhìn thực tiễn hơn. Ngoài ra, cha mẹ hãy đóng vai mình là trẻ để dạy trẻ cách ứng xử, đối phó nếu gặp một tình huống nào đó. Ví dụ mô phỏng càng chi tiết, lời cuốn, sinh động sẽ càng thu hút sự chú ý của trẻ.

## Khen ngợi

Sự động viên, lời khen ngợi của cha mẹ sẽ mang lại nhiều cảm xúc tích cực và cũng là động lực to lớn cho trẻ. Chúng như những “chất xúc tác” giúp trẻ tự tin để làm mọi việc và hình thành cho trẻ một thái độ sống tích cực. Khen ngợi đúng cách, đúng lúc sẽ càng khiến trẻ thêm tin vào bản thân mình và hiểu được rằng cha mẹ cũng đang ủng hộ, công nhận sự cố gắng của trẻ.

Sự khen ngợi kịp thời của cha mẹ sẽ là động lực rất lớn cho con

Lời khen của cha mẹ không nên chung chung như “Con giỏi quá!”, “Con làm tốt lắm!”. Thay vào đó, hãy cụ thể hóa những lời động viên, lời khen dành cho trẻ. Chẳng hạn như “Con hát bài ABC rất hay!”, “Con thật lễ phép khi biết chào hỏi người lớn!”. Có như vậy, trẻ mới biết được mình được khen vì lý do nào và sẽ tiếp tục phát huy điểm tốt đó.

Hãy dành lời khen để hướng đến sự tiến bộ của trẻ thay vì so sánh trẻ với người này, người khác. Điều đó chỉ tạo cho trẻ thói quen hơn thua với người khác và không giúp trẻ hiểu rõ được bản thân mình. Hãy sử dụng những câu như “Bài thi lần này con đạt điểm cao hơn lần trước, con làm rất tốt và hãy tiếp tục cố gắng nhé!”.