PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**



**LỊCH BÁO GIẢNG**

**NĂM HỌC 2022- 2023**

Họ và tên giáo viên:NGUYỄN THỊ KIM NHUNG

Chức vụ: Giáo viên GDTC

Lớp:1,2,3,4,5.

Trường Tiểu học Giang Biên

Quận: Long Biên

**Năm học: 2022-2023**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 17** | | | | | *Từ ngày: 26/12/2022 - Đến ngày: 30/12/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 26/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **25** | GDTC | | Bài 14: Tư thế vận động của Chân | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **25** |
| **7** | **5A1** | **25** | TD | | Bài 33: Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **8** | **5A2** | **25** |
| **3 27/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **25** | TD | | Bài 33: Thể dục RLTTCB – Trò chơi: “Nhảy lướt sóng” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **25** |
| **5** | **2A5** | **25** | GDTC | | Bài 3: Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướng  Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo hướng phải, trái |
| **6** | **2A4** | **25** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
|  | | **8** | **5A3** | **25** | TD | | Bài 33: Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **4 28/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **25** | TD | | Bài 3: Phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **25** |
| **7** | **3A3** | **25** |
| **5 29/12** | | **1** | **5A1** | **26** | TD | | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **26** | TD | | Bài 3: Phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau |
| **3** | **3A2** | **26** |
| **4** | **3A3** | **26** |
| **5** | **4A4** | **26** | TD | | Bài 34: Đi nhanh chuyển sang chạy - Trò chơi: “Nhảy lướt sóng” |
| **6** | **4A5** | **26** |
| **7** | **5A3** | **26** | TD | | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **6 30/12** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **26** | TD | | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **3** | **1A1** | **26** | GDTC | | Ôn tập học kì 1 |
| **4** | **1A2** | **26** |
| **5** | **2A4** | **26** | GDTC | | Bài 3: Ôn Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướng |
| **6** | **2A5** | **26** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 23 tháng 12 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**