

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

PHÒNG TRÁNH LÂY LAN CỦA BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc các dung dịch sát khuẩn tay.

Hạn chế dụi tay vào mắt, mũi, miệng.

2. Học sinh bị đau mắt đỏ sẽ nghỉ học để tránh lây lan, đeo khẩu trang khi có các triệu chứng ho, hắt hơi, sổ mũi....

3. Tăng cường vệ sinh lau chùi bàn ghế lớp học, môi trường, đổ rác thải đúng quy định.

4. Nhỏ mắt, rửa mắt dự phòng hàng ngày bằng dung dịch Natri clorid 0,9%, bổ sung các thuốc bổ mắt, các vitamin tăng cường sức đề kháng.

5. Hạn chế tiếp xúc ở nơi đông người.

6. Gia đình cần đưa trẻ đến ngay các cơ sở Y tế khi có các dấu hiệu bất thường.