

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 14 (từ ngày 05/12 đến 09/12 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (05/12)	Thịt lợn kho chá quế	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200	40-45	160.0	Chất đốt	1,400	
		Chá quế	gram	20	160,000	3,200			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,200	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	NRB	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.00			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2							25,595	795.0		5,200	30,795
Thứ 3 (06/12)	Cá file chiên giòn	Cá rô file	gram	50	180,000	9,000	45-50	150.0	Chất đốt	1,400	
	Giò nạc xào hành tây	Giò nạc	gram	22	150,000	3,300	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
		Hành tây	gram	10	25,000	250			Khấu hao	100	
	Cải bắp xào	Cải bắp	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh mùng tơi nấu bột tằm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3							25,085	758.0		5,200	30,285



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ	Số tiền	Tổng tiền /suất
Thứ 4 (07/12)	Thịt viên xù máu sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	NRB	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0			
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0				
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						25,715		800.0		5,200	30,915
Thứ 5 (08/12)	Thịt gà tấm bột chiên	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	15	50,000	750	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,200	
		Xương gà	gram	5	50,000	250			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm	Bánh mì cốm	bánh	1	5,000	5,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 5						24,085		748.0		5,200	29,285
Thứ 6 (09/12)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	250.0	Chất đốt	1,400	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Su hào, cà rốt xào	Su hào, cà rốt	gram	60	25,000	1,500	45-50	22.0	NRB	100	
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	14.0			
		Rau ngót lá	gram	12	40,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,500					
Cộng thứ 6						24,570		888.0		5,200	29,770



Đại diện Nhà Trường

Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Bùi Thị Kim Thủy



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân