

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 15 (từ ngày 12/12 đến 16/12 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (12/12)	Thịt chung trứng gà	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	27	160,000	4,320			Lãi dự kiến	400	
	Ruốc cá rô phi	Ruốc cá rô phi	gram	12	400,000	4,800		30.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì socola Hải Châu	Bánh mì socola Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,255</b>		<b>723.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,455</b>
Thứ 3 (13/12)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	55	140,000	7,700	50-52	167.00	Chất đốt	1,400	
		Thịt gà	gram	15	95,000	1,425			Lãi dự kiến	400	
	Thịt gà xào rau củ	Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800	25-30	70.00	Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,200	
	Su su xào tỏi	Su su	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Kem Caramen	Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,690</b>		<b>763.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,890</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (14/12)	Thịt lợn quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	75	160,000	12,000	50-55	180.00	Chất đốt	1,400	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải, hành tây	gram	65	25,000	1,625	40-45	23.0	Lãi dự kiến	400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Khấu hao	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			Nhân công	3,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>26,115</b>		<b>737.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,315</b>
Thứ 5 (15/12)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-52	250.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	3,000	105			Lãi dự kiến	400	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	80,000	2,000	18-20	80.0	Khấu hao	100	
	Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	15.0	Nhân công	3,200	
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngót lá	gram	10	40,000	400					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,770</b>		<b>881.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,970</b>
Thứ 6 (16/12)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	55-60	350.00	Chất đốt	1,400	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.00	Nhân công	3,200	
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>22,850</b>		<b>478.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,050</b>



Đại diện Nhà Trường  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM**  
 HIỆM TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú  
*Đài Thị Kim Nhung*

Đại diện Công Ty  
**CÔNG TY THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SẢN PHẨM THỰC PHẨM Q. HÀ ĐÔNG**  
 GIÁM ĐỐC  
*Đài Quang Hoàn*