

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 16 (từ ngày 19/12 đến 23/12 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (19/12)	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200	50-52	250.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	30,000	1,050			Lãi dự kiến	400	
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>24,015</b>		<b>846.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,215</b>
Thứ 3 (20/12)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	52-55	290.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>26,685</b>		<b>928.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,885</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
	Cá rô file tẩm bột chiên	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	130.0	Chất đốt	1,400	

Thứ 4 (21/12)	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
		Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	Nhân công	3,200
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngọt lá	gram	12	40,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh gạo ngọt Trảng An	Bánh gạo ngọt Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,285</b>		<b>739.0</b>	<b>5,200</b>	<b>29,485</b>	
Thứ 5 (22/12)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	NRB	100	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>26,115</b>		<b>838.0</b>	<b>5,200</b>	<b>31,315</b>	
Thứ 6 (23/12)	Cơm rang dưa bò	Thịt bò	gram	22	300,000	6,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,400	
		Chà nạc	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400	
		Dưa chua	gram	25	50,000	1,250			Khấu hao	100	
		Gạo tẻ	gram	150	18,000	2,700			NRB	100	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua, giá	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0			
		Cà chua	gram	10	30,000	300					
		Đỗ giá	gram	12	25,000	300					
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,500					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>29,530</b>		<b>758.0</b>	<b>2,000</b>	<b>31,530</b>	

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty



*Nguyễn Thị Bích Huyền*

*Ban Bán Trú*



*PHÓ GIÁM ĐỐC*  
*Nguyễn Thị Vân*