

## THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ẨM 30.000đ trên một suất ẨM đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 18 (từ ngày 02/01 đến 06/01 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (02/01)	<i>Học sinh nghỉ Tết DL</i>										
<b>Cộng thứ 2</b>											
Thứ 3 (03/01)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	250.00	Chất đốt	1,400	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lai dự kiến	400	
	Cải ngọt, cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	15.0	Khẩu hao	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Nhân công	3,200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750			NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	20.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>											
						25,515		799.0		5,200	30,715

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (04/01)	Cá file chiên giòn	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Cải bắp, cà rốt xào hành	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Nhân công	3,200	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Bánh gạo ngọt Tràng An	Bánh gạo ngọt Tràng An	bánh	2	1,500	3,000		60.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>23,875</b>		<b>783.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,075</b>
Thứ 5 (05/01)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.00	Chất đốt	1,400	
	Đậu tằm hành	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>26,840</b>		<b>770.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,040</b>
Thứ 6 (06/01)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	55-60	350.00	Chất đốt	1,400	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở tươi	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.00	Nhân công	3,200	
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		90.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						5,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>22,850</b>		<b>750.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,050</b>

M.S. SỐ 01  
 Q. HÀ ĐÔNG  
 T. HÀ NỘI

Đại diện Nhà Trường  
 TRƯỞNG TIÊU HỌC  
 NGỌC LÂM  
 HIỆU PHÓ  
 Đặng Thị Mai Hương

Ban Bán Trú

Am  
 Nguyễn Thị Bích Ngọc

CÔNG TY CỔ PHẦN  
 TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN  
 SUẤT ĂN HOA SỮA  
 Q. HÀ ĐÔNG - T. HÀ NỘI

GIÁM ĐỐC  
 Bùi Quang Hoàn