

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 06 (từ ngày 09/10 đến 13/10 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (09/10)	Học sinh nghỉ học										
	Cộng thứ 2					-		-		0	-
Thứ 3 (10/10)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	210.0	Chất đốt	1,200	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	10	150,000	1,500	20-22	120.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	3,400	
		Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000			1,625	40-45	14.0
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
	Cộng thứ 3					24,475		846.0		5,200	29,675



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (11/10)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng gà kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh mùng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,400	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0	NRB	100	
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 4						25,935		746.0		5,200	31,135
Thứ 5 (12/10)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.00	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						25,555		766.0		5,200	30,755
Thứ 6 (13/10)	Mỳ ý sốt bò bằm	Mỳ ý	gram	85	90,000	7,650	250-300	560.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt bò	gram	10	300,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
		Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000			Khấu hao	100	
		Rau củ quả	gram	75	25,000	1,875			Nhân công	3,400	
		Cà chua	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Thạch dừa Hoa Sữa	Thạch dừa Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 6						25,275		640.0		5,200	30,475

Đại diện Nhà Trường

 NGỌC LÂM
 TRƯỞNG TIỂU HỌC
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú
 Ban
 Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty

 CÔNG TY
 TNHH
 THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
 SẢN PHẨM ĂN UỐNG
 HOA SỮA
 PHÓ GIÁM ĐỐC
 NGUYỄN THỊ VÂN