

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 09 (từ ngày 30/10 đến 03/11 năm 2023)

| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | ĐVT | TP sống (gam/hs) | Đơn giá /Kg | Thành tiền | Thực phẩm chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|---|---------------------|----------|------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 2 (30/10) | Thịt lợn rim chả quế | Thịt lợn | gram | 40 | 160,000 | 6,400 | 40-45 | 160.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Chả quế | gram | 35 | 140,000 | 4,900 | | | Lãi dự kiến | 400 | |
| | Đậu tằm hành | Đậu phụ | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 45-50 | 70.0 | Khấu hao | 100 | |
| | Rau muống xào | Rau muống | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 40-45 | 14.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh chua rau muống | Me | gram | 5 | 50,000 | 250 | 210-220 | 10.0 | NRB | 100 | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Sữa hộp Hà Nội milk | Sữa hộp Hà Nội milk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 80.0 | | | |
| | Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 4,000 | | | | |
| Cộng thứ 2 | | | | | | 26,450 | | 746.0 | | 5,200 | 31,650 |
| Thứ 3 (31/10) | Thịt gà sốt chua ngọt | Thịt gà | gram | 85 | 95,000 | 8,075 | 52-55 | 140.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Muối vừng | Lạc rang | gram | 20 | 90,000 | 1,800 | 18-20 | 115.0 | Lãi dự kiến | 400 |
| | Vừng rang | | gram | 2 | 100,000 | 200 | Khấu hao | | | 100 | |
| | Khoai tây xào | Khoai tây | gram | 65 | 25,000 | 1,625 | 55-57 | 100.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh rau ngót hầm xương | Xương lợn | gram | 10 | 80,000 | 800 | 210-220 | 14.0 | NRB | 100 | |
| | | Rau ngót lá | gram | 9 | 40,000 | 360 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Bánh Kinh Đô | Bánh Kinh Đô | bánh | 1 | 5,000 | 5,000 | | 70.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 4,000 | | | | | |
| Cộng thứ 3 | | | | | | 24,260 | | 851.0 | | 5,200 | 29,460 |



| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | ĐVT | TP sống (gam/hs) | Đơn giá /Kg | Thành tiền | Thực phẩm chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|------------------------|-----------------------|------|------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 4 (01/11) | Thịt lợn kho trứng cút | Thịt lợn | gram | 45 | 160,000 | 7,200 | 40-45 | 170.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Trứng cút | quả | 3 | 1,000 | 3,000 | | | Lãi dự kiến | 400 | |
| | Dưa hấu | Dưa hấu | gram | 75 | 30,000 | 2,250 | 60-65 | 22.0 | Khấu hao | 100 | |
| | Cải bắp cà rốt xào | Cải bắp, cà rốt | gram | 65 | 25,000 | 1,625 | 45-52 | 22.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh bí đỏ nấu thịt | Bí đỏ | gram | 30 | 25,000 | 750 | 210-220 | 20.0 | NRB | 100 | |
| | | Thịt lợn | gram | 2 | 160,000 | 320 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 110.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 3,000 | | | | | |
| Cộng thứ 4 | | | | | | 25,545 | | 756.0 | 5,200 | 30,745 | |
| Thứ 5 (02/11) | Cá rô file chiên xù | Cá rô phi file | gram | 52 | 180,000 | 9,360 | 45-50 | 150.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Thịt gà | gram | 20 | 95,000 | 1,900 | 30-35 | 70.0 | Lãi dự kiến | 400 | |
| | Thịt gà xào thập cẩm | Ngô ngọt hạt | gram | 10 | 80,000 | 800 | | | Khấu hao | 100 | |
| | | Cove, cà rốt | gram | 25 | 30,000 | 750 | | | Nhân công | 3,400 | |
| | Rau cải ngọt xào | Cải ngọt | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 45-52 | 22.0 | NRB | 100 | |
| | Canh mùng tơi nấu tôm | Mùng tơi | gram | 30 | 25,000 | 750 | 210-220 | 12.0 | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Bánh mì cốm tươi | Bánh mì cốm tươi | bánh | 1 | 5,000 | 5,000 | | 80.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 2,000 | | | | | |
| Cộng thứ 5 | | | | | | 24,710 | | 746.0 | 5,200 | 29,910 | |
| Thứ 6 (03/11) | Mì ý sốt bò bằm | Mỳ ý | gram | 85 | 90,000 | 7,650 | 250-300 | 560.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Thịt bò | gram | 10 | 300,000 | 3,000 | | | Lãi dự kiến | 400 | |
| | | Thịt lợn | gram | 25 | 160,000 | 4,000 | | | Khấu hao | 100 | |
| | | Rau củ quả | gram | 60 | 25,000 | 1,500 | | | Nhân công | 3,400 | |
| | | Cà chua | gram | 25 | 30,000 | 750 | | | NRB | 100 | |
| | Thạch hoa quả Hoa Sữa | Thạch hoa quả Hoa Sữa | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 70.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 4,000 | | | | | |
| Cộng thứ 6 | | | | | | 25,900 | | 630.0 | 5,200 | 31,100 | |



Đại diện Nhà Trường
 Ban Bán Trú
 Trưởng Tiểu Học
 Ngọc Lâm
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
 Bà Thị Kim Châu

Đại diện Công Ty
 Giám Đốc
 Bùi Quang Hoàn