

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 13 (từ ngày 27/11 đến 01/12 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (27/11)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	160.0	Chất đốt	1,200	
		Chả quế	gram	30	140,000	4,200			Lãi dự kiến	400	
	Trứng gà kho	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Nhân công	3,400	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						25,675		746.0		5,200	30,875
Thứ 3 (28/11)	Cá basa chiên giòn	Cá basa file	gram	77	150,000	11,550	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
		Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000			1,750	60-65	
		Cà chua	gram	8	30,000	240	Khấu hao	100			
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Típo Hữu Nghị	Bánh Típo Hữu Nghị	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 3						24,635		784.0		5,200	29,835



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (29/11)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	72	160,000	11,520	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						26,240		804.0		5,200	31,440
Thứ 5 (30/11)	Thịt gà viên củ quả chiên	Thịt gà	gram	40	95,000	3,800	50-55	150.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	20	140,000	2,800			Lãi dự kiến	400	
		Ngô bắp	gram	25	35,000	875			Khấu hao	100	
		Hành tây, cà rốt	gram	25	25,000	625			Nhân công	3,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	23	90,000	2,070	18-20	115.0	NRB	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200					
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0			
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0			
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						24,555		793.0		5,200	29,755
Thứ 6 (01/12)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chà nạc	gram	15	140,000	2,100			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích rán	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						25,766				5,200	30,966

Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 NGUYỄN THỊ ĐÍCH HUỖN

Ban Bán Trú

Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty
THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN HOA SỮA
 BUI QUANG HOÀN

GIÁM ĐỐC

Bui Quang Hoàn