

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 11 (từ ngày 13/11 đến 17/11 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (13/11)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	160.0	Chất đốt	1,200	
		Chả quế	gram	30	140,000	4,200			Lãi dự kiến	400	
	Trứng gà đảo bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	70.0	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 2						25,585		758.0		5,200	30,785
Thứ 3 (14/11)	Thịt gà chiên giòn	Thịt gà	gram	70	95,000	6,650	50-55	150.0	Chất đốt	1,200	
		Xúc xích	gram	12	150,000	1,800	20-22	120.0	Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	NRB	100	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						23,675		786.0		5,200	28,875



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (15/11)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						25,125		786.0		5,200	30,325
Thứ 5 (16/11)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.00	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			20.0	NRB	100
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						25,920		854.0		5,200	31,120
Thứ 6 (17/11)	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-52	210.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	3,000	120			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-42	12.0	NRB	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0				
Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						25,875		837.0		5,200	31,075



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Kim Thùy
Bùi Thị Kim Thùy

Đại diện Công Ty
PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân