

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 10 (từ ngày 06/11 đến 10/11 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (06/11)	Thịt băm rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	165.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt gà xào rau củ	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
		Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000			1,750	NRB	100
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						25,975		751.0		5,200	31,175
Thứ 3 (07/11)	Cá file basa chiên giòn	Cá basa file	gram	77	150,000	11,550	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mọt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	12.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						26,375		806.0		5,200	31,575



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (08/11)	Thịt lợn quay sốt xá xú	Thịt lợn	gram	72	160,000	11,520	50-52	180.00	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320		20.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						26,865		758.0		5,200	32,065
Thứ 5 (09/11)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	150.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh mì cốm tươi	Bánh mì cốm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						23,300		799.0		5,200	28,500
Thứ 6 (10/11)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	12	160,000	1,920	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chà nạc	gram	10	140,000	1,400			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0			
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360					
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						25,726		754.0		5,200	30,926



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Bùi Thị Kim Nhung

Đại diện Công Ty
THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - TP. HÀ NỘI
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn