

## THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ẨM 30.000đ trên một suất ẨM đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 16 (từ ngày 18/12 đến 22/12 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (18/12)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì Hải Châu	Bánh mì Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>27,095</b>		<b>784.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,295</b>
Thứ 3 (19/12)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	140.0	Chất đốt	1,200	
	Chả nạc xào rau củ	Chả nạc	gram	15	140,000	2,100	35-40	120.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	20	30,000	600			Nhân công	3,400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	NRB	100	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		60.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,775</b>		<b>756.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,975</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (20/12)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,925</b>		<b>794.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,125</b>
Thứ 5 (21/12)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	160.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,350</b>		<b>748.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,550</b>
Thứ 6 (22/12)	Cơm rang thịt xá xíu	Thịt lợn	gram	20	160,000	3,200	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	10	140,000	1,400			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>26,666</b>		<b>728.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,866</b>



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM  
QUẬN HÀ ĐÔNG, T. PHÂN NỘI  
ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Cầm  
Nguyễn Thị Cúc



ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA  
QUẬN HÀ ĐÔNG, T. PHÂN NỘI  
GIÁM ĐỐC  
Bùi Quang Hoàn