

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 17 (từ ngày 25/12 đến 29/12 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (25/12)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	130	100,000	13,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0	Nhân công	3,400	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>26,820</b>		<b>810.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,020</b>
Thứ 3 (26/12)	Thịt lợn rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	160.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt xào	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	25	25,000	625	210-220	15.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinmilk	Sữa chua Vinmilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>26,170</b>		<b>826.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,370</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (27/12)	Cá rô file chiên xù	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mơ sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Củ quả xào hành	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan Hải Châu	Bánh bông lan Hải Châu	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,445</b>		<b>794.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,645</b>
Thứ 5 (28/12)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	160.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
		Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	NRB	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0		
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,075</b>		<b>718.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,275</b>
Thứ 6 (29/12)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	55-60	350.0	Chất đốt	1,200	
		Xương lợn	gram	5	80,000	400			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở tươi	Phở tươi	gram	200	18,000	3,600	210-220	18.0	Nhân công	3,400	
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		90.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>23,050</b>		<b>458.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,250</b>



Đại diện Nhà Trường  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM**  
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú

Cum  
 Nguyễn Thị Cúc



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC  
 Nguyễn Thị Vân