

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SẢN PHẨM AN HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 23 (từ ngày 20/02 đến 24/02 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (20/02)	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-52	150.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	30,000	1,050			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,200	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	NRB	100	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 2						23,395		791.0		5,200	28,595
Thứ 3 (21/02)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	110.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm Hải Châu	Bánh mì cốm Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						23,560		728.0		5,200	28,760

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	50	140,000	7,000	50-52	167.00	Chất đốt	1,400	

Thứ 4 (22/02)	Trứng cút kho tàu	Trứng cút	quả	4	1,000	4,000	18-20	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh Típo Hữu Nghị	Bánh Típo Hữu Nghị	bánh	1	3,000	3,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 4						23,015		707.0		5,200	28,215
Thứ 5 (23/02)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	150.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	NRB	100	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						26,115		778.0		5,200	31,315
Thứ 6 (24/02)	Cơm rang dưa bò	Thịt bò	gram	20	300,000	6,000	220-230	540.0	Chất đốt	1,400	
		Chả nạc	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400	
		Dưa chua	gram	25	25,000	625			Khấu hao	100	
		Trứng gà	gram	10	60,000	600			Nhân công	3,200	
		Gạo tẻ	gram	150	18,000	2,700			NRB	100	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua, giá	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0			
		Cà chua	gram	8	30,000	240					
		Đỗ giá	gram	10	25,000	250					
	Kem Caramen	Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						28,295		758.0		5,200	33,495

Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú
 Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty
THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BẾN SUẤT ĂN HOA SỮA
 TÀI QUANG HOÀN

GIÁM ĐỐC
 Tài Quang Hoàn