

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 25 (từ ngày 06/03 đến 10/03 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (06/03)	Thịt lợn xào ngô ngọt	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200	50-52	165.0	Chất đốt	1,400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,200	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	NRB	100	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 2						24,345	806.0		5,200	29,545	
Thứ 3 (07/03)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	110.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng gà kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Kem Caramen	Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 3						24,735	748.0		5,200	29,935	

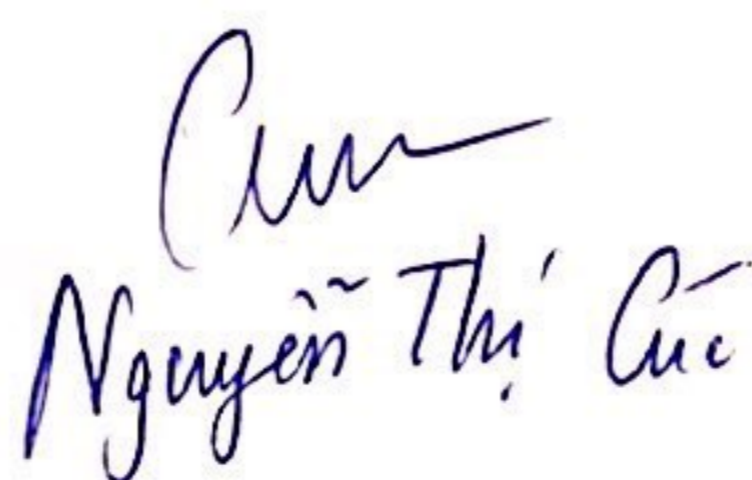


Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (08/03)	Cá chiên xù	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu trắng sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	gram	65	25,000	1,625	60-65	22.0	Nhân công	3,200	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	3,000	3,000		60.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						22,945		726.0		5,200	28,145
Thứ 5 (09/03)	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.0	Chất đốt	1,400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						25,315		740.0		5,200	30,515
Thứ 6 (10/03)	Đùi gà rô ti	Gà tỏi	gram	140	100,000	14,000	52-55	165.0	Chất đốt	1,400	
	Sốt nấm hương	Sốt nấm hương	gram	10	80,000	800	9-10	18.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	55-57	100.0	Khấu hao	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm Hải Châu	Bánh mì cốm Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						26,815		805.0		5,200	32,015

Đại diện Nhà Trường

 TRƯỜNG TIỂU HỌC
 NGỌC LÂM
 Ủy Ban Nhân Dân Quận Long Biên
 Hà Nội

Ban Bán Trú


 Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty

 CÔNG TY
 TNHH
 THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
 SỮA ĂN
 HOA SỮA
 Ủy Ban Nhân Dân Quận Hà Đông - Thành Phố Hà Nội

GIÁM ĐỐC


 Bùi Quang Hoàn