

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 31 (từ ngày 17/04 đến 21/04 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (17/04)	Trứng thịt đảo bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.00	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
	Giò nạc rim tiêu	Giò nạc	gram	24	150,000	3,600	50-52	90.0	Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh chua me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,360</b>		<b>803.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,560</b>
Thứ 3 (18/04)	Thịt gà tẩm bột rán	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Cải bắp xào	Cải bắp	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	3,000	3,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>23,115</b>		<b>841.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,315</b>
Thứ 4 (19/04)	Cá rô file chiên giòn	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	70.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	118.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	gram	65	25,000	1,625	60-65	22.0	Nhân công	3,200	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,945</b>		<b>714.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,145</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (20/04)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	NRB	100	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0			
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>27,715</b>		<b>770.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,915</b>
Thứ 6 (21/04)	Phở gà	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	55-60	350.0	Chất đốt	1,400	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.0	Nhân công	3,200	
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		90.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>23,800</b>		<b>458.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,000</b>



Đại diện Nhà Trường  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM**  
 THỦ TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú  
*Am*  
*Nguyễn Thị Lạc*

Đại diện Công Ty  
**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA**  
 Q. HÀ ĐÔNG - T. PHÂN LÃI  
 GIÁM ĐỐC  
*Bùi Quang Hoàn*