

## THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 32 (từ ngày 24/04 đến 28/04 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (24/04)	Thịt gà xay kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	132.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu rán tằm hành	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,200	
		Xương gà	gram	5	50,000	250			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>24,010</b>		<b>758.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,210</b>
Thứ 3 (25/04)	Cá rô file chiên	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	70.0	Chất đốt	1,400	
	Chả nạc rim mắm	Chả nạc	gram	26	140,000	3,640	8-10	75.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	55-57	100.0	Khấu hao	100	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0	NRB	100	
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>25,535</b>		<b>729.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,735</b>
Thứ 4 (26/04)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	250.0	Chất đốt	1,400	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải, hành tây	gram	65	25,000	1,625	40-45	23.0	Khấu hao	100	
	Chuối tiêu	Chuối tiêu	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0	Nhân công	3,200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,915</b>		<b>875.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,115</b>

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVYT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 5 (27/04)	Thịt lợn quay sốt ngũ vị	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.0	Chất đốt	1,400		
		Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400		
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100		
		Rau muống xào	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,200		
		Canh chua dầm me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100		
		Cơm trắng	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0				
Thứ 6 (28/04)	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)	Bánh Típo Hữu Nghị	bánh	1	3,000	3,000		60.0				
		<b>Cộng thứ 5</b>										
		Thịt bò	gram	20	300,000	6,000	220-230	540.0	Chất đốt	1,400		
		Chà nạc	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400		
		Dưa chua	gram	25	25,000	625			Khấu hao	100		
		Trứng gà	gram	10	60,000	600			Nhân công	3,200		
		Gạo tẻ	gram	150	18,000	2,700			NRB	100		
		Xúc xích	cái	1	8,000	8,000						
		Canh thịt nấu chua, thả giá	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0			
			Cà chua	gram	8	30,000	240					
Đỗ giá	gram		10	25,000	250							
Kem Caramen Hoa Sữa	hộp		1	5,000	5,000							
Cộng thứ 6	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)											
							27,295		738.0		5,200	32,495



**Đại diện Nhà Trưởng**  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

**Ban Bán Trú**  
*Đâu Thị Kim Nhung*

**Đại diện Công Ty**  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**  
*Nguyễn Thị Vân*