

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 36 (từ ngày 22/05 đến 26/05 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (22/05)	Trứng thịt đào bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
	Giò nạc rim tiêu	Giò nạc	gram	24	150,000	3,600	50-52	90.0	Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh chua me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	3,000	3,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>23,360</b>		<b>763.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,560</b>
Thứ 3 (23/05)	Cơm rang dưa bò	Thịt bò	gram	20	300,000	6,000	220-230	540.0	Chất đốt	1,400	
		Chả nạc	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400	
		Dưa chua	gram	25	25,000	625			Khấu hao	100	
		Trứng gà	gram	10	60,000	600			Nhân công	3,200	
		Gạo tẻ	gram	150	18,000	2,700			NRB	100	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>27,555</b>		<b>760.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,755</b>
Thứ 4 (24/05)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	34	160,000	5,440	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	28	150,000	4,200			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khở	gram	8	80,000	640			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	NRB	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
Thịt lợn		gram	3	160,000	480						



Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
<b>Cộng thứ 4</b>					<b>24,635</b>		<b>770.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,835</b>

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (25/05)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,400	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	20	50,000	1,000	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0	Nhân công	3,200	
		Cà chua, me	gram	10	30,000	300			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
<b>Cộng thứ 5</b>					<b>27,040</b>		<b>110.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,240</b>	
Thứ 6 (26/05)	<i>Học sinh nghỉ ăn bán trú</i>										
<b>Cộng thứ 6</b>							-		0	-	



HIỆU TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú

*Đầu Thị Kim/Chuy?*



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC  
*Nguyễn Thị Vân*