

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 02 (từ ngày 11/09 đến 15/09 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (11/09)	Thịt lợn quay sốt ngũ vị	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.0	Chất đốt	1,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi vị cốm	Bánh mì tươi vị cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,780</b>		<b>811.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,980</b>
Thứ 3 (12/09)	Giò chả rim tiêu	Giò chả nạc	gram	55	140,000	7,700	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
	Thịt gà xào ngũ sắc	Thịt gà	gram	20	95,000	1,900	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,200	
		Cải bắp xào	Cải bắp	gram	65	25,000			1,625	38-40	14.0
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,405</b>		<b>793.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,605</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (13/09)	Cá rô file chiên xù	Cá rô file	gram	50	180,000	9,000	47-52	70.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu mơ sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,200	
	Canh mùng toi nấu bột tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,825</b>		<b>716.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,025</b>
Thứ 5 (14/09)	Thịt lợn xào ngô ngọt	Thịt lợn	gram	47	160,000	7,520	50-52	165.0	Chất đốt	1,400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt, cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	15.0	Nhân công	3,200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội	Sữa hộp Hà Nội	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>24,475</b>		<b>782.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,675</b>
Thứ 6 (15/09)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	85	95,000	8,075	52-55	110.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng gà kho	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	12.0	Khấu hao	100	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	Nhân công	3,200	
		Rau ngót lá	gram	10	40,000	400			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato nho Hoa Sữa	Bánh gato nho Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>25,100</b>		<b>728.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,300</b>



Đại diện Nhà Trường  
**HIỆU TRƯỞNG**  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú  
*Bùi Thị (C.Thủy)*



Đại diện Công Ty  
**GIÁM ĐỐC**  
*Bùi Quang Hoàn*