

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 01/01/2023 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (03-06/01/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà kho sả gừng	Thịt xào ngũ sắc	Đậu rán sốt cà chua	Cá tẩm bột chiên giòn	
2	Chà lụa HN	Trứng tráng cuộn	Thịt băm rang hành	Giò lụa rim mắm	
3	Giả đỗ xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh ngao nấu chua	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua nấu thịt	
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
6	Sữa chua Elovi	Bánh Gạo	Bánh Kem Tươi	Sữa tươi Zinkit	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

